

Jour	Horaire	Sujet
Jeudi 27 avril	13:00 - 17:00	*DEVENEZ PRÊT POUR LE PARA *
	19:00-20:30	Discours d'ouverture
	20:30-21:30	Social
Vendredi 28 avril	8:00-8:45	Objectifs de la conférence et ordre du jour
	8:45-9:45	Profil de médaille d'or (PMO)
	9:45-10:00	Break
	10:00-11:00	Fiches d'évaluation de la Technique
	11:00 - 11:15	Break
	11:15 - 12:15	Intégrer le profil de la médaille d'or dans le programme d'entraînement annuel
	12:15 - 13:00	Lunch
	13:00-16:30	Technique (ski de fond) / Technique de tir (Biathlon Canada)
	17:00 - 18:30	Sport équitable et sécuritaire / Démystifier le sport sécuritaire
Samedi 29 avril	7:30 - 8:00	Coffee networking
	8:00-8:15	Objectifs de la conférence et ordre du jour
	8:15-9:30	Maîtrise des données et analyse
	9:30 - 9:45	Break
	9:45 - 10:45	Dynamique écologique Éviter la complaisance - environnements d'entraînement efficaces.
	10:45-11:00	Break
	9:30-11:00	S'entraîner à la puissance
	11:00-11:15	Break
	11:30-12:30	La professionnalisation de l'entraînement
	12:30-13:30	Lunch
	14:00-16:00	Technique (ski de fond)/ Performance mentale (Biathlon Canada)
	16:00 - 16:15	Break
16:15 - 17:15	Incorporation du biathlon laser dans les programmes de ski	
	8:15-8:30	Objectifs de la conférence et ordre du jour
	8:30-9:30	Vision et culture de Nordiq Canada (ski de fond) / Vision et culture de Biathlon Canada
	9:30-9:45	Break

Dimanche 30 avril	9:45-10:45	Mise à jour de la revue des compétitions (Ski de fond) / Table ronde des entraîneurs (Biathlon Canada)
	10:45-11:00	Break
	11:00-12:30	Prochaines étapes Nordiq Canada (ski de fond) / Prochaines étapes (Biathlon Canada)
* Session bonus - S'inscrire séparément *		

Présentateur(s)

Tim Konoval et l'équipe Paranordic de
NordiQ Canada

**Orateur principal: Cody Royle. Author of
*Tough Stuff***

NordiQ Canada et Biathlon Canada

Julie Beaulieu

NordiQ Canada et Biathlon Canada

Entraîneurs de l'équipe nationale

Physiologiste du sport

Entraîneurs de l'équipe nationale /
Biathlon Canada

Allison Forsyth - ITP

Tyson Wellock

NordiQ Canada et IST

Tyson Wellock

Ragnar Bragvin

Peter Niedre

Entraîneurs de l'équipe nationale /
Entraîneurs des divisions et des centres
d'entraînement

Clayton Whitman

HPD

Development - HP/ Biathlon Canada

Nordiq Canada/Biathlon Canada

Nordiq Canada/Biathlon Canada