

Day	Time	Topic	Presentor(s)
Thursday April 27	13:00 - 18:00	*Being Para Ready*	Tim Konoval + Para Team
	19:00-20:30	Keynote opening	Cody Royle. Author of Tough Stuff
	20:30-21:30	Social	Biathlon Canada and Nordiq Canada
Friday April 28	8:00-8:45	Conference Objectives and Agenda	Julie Beaulieu
	8:45-9:45	Gold Medal Profile (GMP)	Nordiq Canada and Biathlon Canada
	9:45-10:00	Break	
	10:00-11:00	Technique Report Card (TRC) Integration	NST Coaches
	11:00 - 11:15	Break	
	11:15 - 12:15	Integrating the Gold Medal Profile into the annual training program	Sport Physiologist
	12:15 - 13:00	Lunch	
	13:00-16:30	TRC in action (Cross-Country), Shooting Technique (Biathlon)	NST Coaches
		Break	
	17:00 - 18:30	Safe Equitable Sport/Demistifying Safe Sport	Allison Forsyth - ITP
Saturday April 29	7:30 - 8:00	Coffee networking	
	8:00-8:15	Day Objectives and Agenda	Tyson Wellock
	8:15-9:30	Data Fluency and Analytics	Nordiq Canada and IST
	9:30 - 9:45	Break	
	9:45 - 10:45	Avoiding complacency - effective training environments.	Tyson Wellock
	10:45-11:00	Break	
	9:30-11:00	Training for power/speed	Ragnar Bragvin
	11:00-11:15	Break	
	11:30-12:30	The Professionalization of Coaching	Peter Niedre (JB)
	12:30-13:30	Lunch	
	14:00-16:00	Technique (Cross-Country), Team Culture / Mental Performance (Biathlon)	NST Coaches / Division Training Centre Coaches
	16:00 - 16:15	Break	
	16:15 - 17:15	Incorporating Laser Biathlon into Ski Programming	Clayton Whitman
Sunday April 30	8:15-8:30	Day Objectives and Agenda	HPD
	8:30-9:30	Nordiq Canada's Objectives (Cross-Country), Vision and Culture (Biathlon)	Development - HP/ Biathlon Canada
	9:30-9:45	Break	
	9:45-10:45	Competition Review Update (Cross-Country)/Coaching Round Table (Biathlon)	Events (JB/IG)/ National Team and Training Centre Coaches
	10:45-11:00	Break	
	11:00-12:30	Nordiq Canada Next Steps (Cross-Country)/ Biathlon Canada Next Steps (Biathlon)	Nordiq Canada/Biathlon Canada
Bonus Session- Register seperately			

Jour	Horaire	Sujet
Jeudi 27 avril	13:00 - 17:00	*DEVENEZ PRÊT POUR LE PARA *
	19:00-20:30	Discours d'ouverture
	20:30-21:30	Social
Vendredi 28 avril	8:00-8:45	Objectifs de la conférence et ordre du jour
	8:45-9:45	Profil de médaille d'or (PMO)
	9:45-10:00	Break
	10:00-11:00	Fiches d'évaluation de la Technique
	11:00 - 11:15	Break
	11:15 - 12:15	Intégrer le profil de la médaille d'or dans le programme d'entraînement annuel
	12:15 - 13:00	Lunch
	13:00-16:30	Technique (ski de fond) / Technique de tir (Biathlon Canada)
		Break
	17:00 - 18:30	Sport équitable et sécuritaire / Démystifier le sport sécuritaire
Samedi 29 avril	7:30 - 8:00	Coffee networking
	8:00-8:15	Objectifs de la conférence et ordre du jour
	8:15-9:30	Maîtrise des données et analyse
	9:30 - 9:45	Break
	9:45 - 10:45	Dynamique écologique Éviter la complaisance - environnements d'entraînement efficaces.
	10:45-11:00	Break
	9:30-11:00	S'entraîner à la puissance
	11:00-11:15	Break
	11:30-12:30	La professionnalisation de l'entraînement
	12:30-13:30	Lunch
	14:00-16:00	Technique (ski de fond)/ Performance mentale (Biathlon Canada)
	16:00 - 16:15	Break
	16:15 - 17:15	Incorporation du biathlon laser dans les programmes de ski
	8:15-8:30	Objectifs de la conférence et ordre du jour
	8:30-9:30	Vision et culture de Nordiq Canada (ski de fond) / Vision et culture de Biathlon Canada
	9:30-9:45	Break

Dimanche 30 avril	9:45-10:45	Mise à jour de la revue des compétitions (Ski de fond) / Table ronde des entraîneurs (Biathlon Canada)
	10:45-11:00	Break
	11:00-12:30	Prochaines étapes Nordiq Canada (ski de fond) / Prochaines étapes (Biathlon Canada)
* Session bonus - S'inscrire séparément *		

Présentateur(s)
Tim Konoval et l'équipe Paranordic de Nordiq Canada
Orateur principal: Cody Royle. Author of Tough Stuff
Nordiq Canada et Biathlon Canada
Julie Beaulieu
Nordiq Canada et Biathlon Canada
Entraîneurs de l'équipe nationale
Physiologiste du sport
Entraîneurs de l'équipe nationale / Biathlon Canada
Allison Forsyth - ITP
Tyson Wellock
Nordiq Canada et IST
Tyson Wellock
Ragnar Bragvin
Peter Niedre
Entraîneurs de l'équipe nationale / Entraîneurs des divisions et des centres d'entraînement
Clayton Whitman
HPD
Development - HP/ Biathlon Canada

Nordiq Canada/Biathlon Canada



Nordiq Canada/Biathlon Canada