



Épreuves de la COC des para-sports d'hiver Nordiq Canada FIS 2024

Organisées par Nordiq Canada

20 au 21 novembre 2024

Centre nordique de Canmore
Canmore, Alberta



A. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

LIEU

[Centre nordique de Canmore](#)

Stade de biathlon

PROGRAMME

18 novembre – Classification PI

19 novembre – Classification PI et entraînement officiel

20 novembre - 5km individuel, technique classique

21 novembre - 10 km individuel, technique libre

*Tier 2 race starts will be available to PN athletes who are not yet internationally classified, for race experience only. No FIS PSS points or awards will be available to Tier 2 athletes.

SANCTION

Cet événement est sanctionné par:

- Para-sports d'hiver de la FIS – volet nordique
- Nordiq Canada

ENJEUX

- Points de la COC para nordique FIS (FIS PSS)
- Sélections canadiennes à la Coupe du monde et aux Finales de la Coupe du monde para-nordique de la FIS
- Points de la LPC- PN

CONTEXTE TECHNIQUE

L'événement est régi par les règles suivantes :

- Règlement des compétitions internationales para-nordiques (RCI)
- Règlement des compétitions internationales - Aperçu des amendements
- Règles des points de la FIS et règles des points de la Coupe du monde

- RCC-RCI
- Lignes directrices de la LPC-PN

COMITÉ DE LA COMPÉTITION

RÔLE	NOM
Chef de la compétition	Ilona Gyapay
Chef de parcours	Julie Beaulieu
Chef du chronométrage et des résultats	Zone 4

JURY

RÔLE	NOM
Délégué technique	Dan Brisbin
Déléguée technique adjointe	Jennifer Tomlinson
Chef de la compétition	Ilona Gyapay

INFORMATION ET COMMUNICATION

Les communications pendant l'événement se feront par courriel et par WhatsApp. Toutes les communications officielles se feront dans les deux langues officielles. Veuillez suivre ce lien pour vous joindre au groupe WhatsApp : <https://chat.whatsapp.com/KaOBuTRED1SLy73T702MZ4>

SITE WEB	
Page des compétitions sur Zone4	https://zone4.ca/register.asp?id=36977

ADRESSES COURRIEL		
Chef de la compétition de Nordiq Canada	Ilona Gyapay	igyapay@nordiqcanada.ca
Secrétaire de la compétition	Nicky Williams	info@nordiqcanada.ca

CALENDRIER DE L'ÉVÉNEMENT

DATE	HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
6 novembre	23h59 HEC	(FDMS) Fin de l'inscription des noms	Date limite d'inscription exigée par la FIS (complété par les pays)
18 novembre	Toute la journée jusqu'à 17h00	Entraînement non-officiel Droits d'accès aux sentiers et Passe de conservation de Kananaskis en vigueur	Centre nordique de Canmore ACHETER ENTRE 9H 17H
	12h00	Soumission des corrections à la liste de confirmation Fin de la période d'inscription sur Zone4	Bureau de la compétition: info@nordiqcanada.ca https://zone4.ca/register.asp?id=3697
	19h00	Liste de pré-classement de distance disponible sur Zone4	Zone 4
19 novembre	9h00 à 17h00	Heures d'ouverture du bureau de la compétition	Nordiq Canada
	11h00 à 15h00	Entraînement officiel	Parcours 5km classique
	12h00	Affichage de la version initiale de la liste de départ par intervalle classique	https://zone4.ca/register.asp?id=3697
	14h00	Soumission des corrections à la liste de départ par intervalle 5km classique	igyapay@nordiqcanada.ca
	15h00	Affichage de la liste finale de départ par intervalle classique	https://zone4.ca/register.asp?id=3697
	17h00 à 18h00	Réunion des capitaines d'équipe	Zoom
20 novembre	8h00 à 17h00	Heures d'ouverture du bureau de la compétition	Nordiq Canada
	8h30	Récupération des dossards	Bureau de Nordiq Canada
	10h00	Ski-assis Hommes/Femmes	Frozen Thunder
	11h00	Debout (LW + VI) Hommes/Femmes Épreuves (selon l'ordre de départ)	
	12h00	Affichage de la version initiale de la liste de départ par intervalle style libre	https://zone4.ca/register.asp?id=3697
	15h00	Soumission des corrections à la liste de départ par intervalle 10 km style libre	igyapay@nordiqcanada.ca

DATE	HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
	16h00	Affichage de la liste finale de départ par intervalle style libre	https://zone4.ca/register.asp?id=36977
	18h00 à 19h00	Réunion des capitaines d'équipe	Zoom
21 novembre	8h00 à 15h00	Heures d'ouverture du bureau de la compétition	Nordiq Canada
	8h30	Récupération des dossards	Bureau de Nordiq Canada
	10h00	Ski-assis Hommes/Femmes	Frozen Thunder
	11h30	Debout (LW + VI) Hommes/Femmes Épreuves (selon l'ordre de départ)	

* La remise des prix aura lieu au Centre d'entraînement Bill Warren, 30 minutes après l'arrivée du dernier coureur.

PLAN D'URGENCE

Toute modification du lieu ou de l'horaire de l'événement sera affichée dès qu'elle sera connue. Si nécessaire, la décision d'annuler l'événement en raison des conditions météorologiques ou d'un changement de site sera prise une semaine avant l'événement, conformément aux recommandations du jury.

BÉNÉVOLES

Le bénévolat est une excellente façon de s'impliquer et d'assister aux courses. Si vous avez du temps à consacrer, n'hésitez pas à contacter: igyapay@nordiqcanada.ca

B. COMPÉTITION

CATÉGORIES

CATÉGORIE	SOUS-CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
Ski-assis para-nordique LW10-12 Hommes/Femmes	CC SEULEMENT – Ski-assis PN Niveau 2 LW 10-12 H/F	N/A
Debout para-nordique LW2-9 et B1-3 Hommes/Femmes	CC SEULEMENT – Debout PN Niveau 2 LW 2-9 et B1-3 H/F	N/A

ÉPREUVES

CATÉGORIE	20 et 21 novembre DÉPART PAR INTERVALLE – TECHNIQUE CLASSIQUE OU LIBRE	
PN Assis LW10-12 Hommes/Femmes	20 nov. CL	5 km
PN Debout LW2-9, B1-3 Hommes/Femmes	20 nov. CL	5 km
PN Assis LW10-12 Hommes/Femmes	21 nov. L	10 km
PN Debout LW2-9, B1-3 Hommes/Femmes	21 nov. L	10 km

* Les parcours dépendent des pistes disponibles et peuvent être modifiés

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Les athlètes et les entraîneurs doivent être conscients que le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) peut effectuer des contrôles antidopage de manière aléatoire, conformément au Programme canadien antidopage.

ADMISSIBILITÉ /LICENCES

Pour s'inscrire à la compétition de la COC FIS, un skieur doit :

- Être membre en règle de sa fédération nationale
- Détenir une licence de course Nordiq Canada valide et une licence FIS PN valide, OU les athlètes étrangers doivent détenir une licence FIS PN valide ou une licence de course associée Nordiq Canada.
- Signer le formulaire d'acceptation des risques de Nordiq Canada (par l'entremise de l'inscription sur Zone4).
- Détenir une classification internationale.
 - Pour s'inscrire à une course sanctionnée, il est nécessaire d'avoir un statut de classification internationale et une classe sportive attribuée.
 - Afin d'accumuler des points FIS PN, un skieur doit posséder une licence FIS PN et une classification internationale.

Les athlètes qui ont une classification nationale peuvent s'inscrire dans la catégorie et la classe sportive non-sanctionnée.

Pour participer à la catégorie non-sanctionnée, un skieur doit :

- Être membre en règle de sa fédération nationale
- Détenir une licence de course Nordiq Canada valide.
- Signer le formulaire d'acceptation des risques de Nordiq Canada (par l'entremise de l'inscription sur Zone4).

- Détenir une classification nationale OU aucune classification
 - Les athlètes dans cette catégorie ne récolteront pas de points FIS.

LICENCES POUR LES GUIDES

Les licences des guides para-nordiques sont la responsabilité de l'athlète ayant une déficience visuelle. Bien que les guides ne paient pas de frais d'inscription, ils doivent s'inscrire sur Zone4 .

Le guide d'un athlète para-nordique ayant une déficience visuelle ne doit pas nécessairement être membre du même club.

INSCRIPTION

Les inscriptions se terminent le 18 novembre sur Zone4 : Tous les frais d'inscription doivent être payés en ligne sur Zone4.

Inscription à la course : <https://zone4.ca/register.asp?id=36977>

Frais de course : Les frais d'inscription aux courses de ski de fond sont de 50 \$ canadiens par course. Les personnes qui s'inscrivent après le 18 novembre 2024 perdent leur droit au pré-classement. Ces personnes se verront attribuer un nombre de points égal à zéro et seront réparties en conséquence.

Les droits d'accès aux pistes sont en vigueur pour toutes les journées officielles d'entraînement et de course. Les laissez-passer peuvent être achetés au Centre nordique de Canmore.

Taxes de vente : Les taxes et les frais de traitement seront ajoutés aux frais de course.

Remboursement : Les remboursements seront effectués à la discrétion exclusive de Nordiq Canada. Il n'y aura pas de remboursement si les athlètes ne prennent pas le départ (DNS).

Les entraîneurs et le personnel de soutien de l'équipe peuvent s'abonner au compte Canmore COC Race sur WhatsApp <https://chat.whatsapp.com/KaOBuTRED1SLy73T702MZ4> qui sera utilisé pour communiquer tout changement ou toute décision prise au cours de l'événement.

Corrections : Les coureurs et les entraîneurs doivent consulter la liste de confirmation sur Zone 4 dès que possible après leur inscription. Si des corrections doivent être apportées à votre inscription, veuillez contacter le secrétaire de la compétition avant le 18 novembre.

PRÉ-CLASSEMENT

Les positions de départ des coureurs para-nordiques seront déterminées par tirage au sort.

Les listes de pré-classement par distance seront distribuées avant chaque réunion des capitaines d'équipe afin que les entraîneurs puissent les examiner. Veuillez communiquer avec igyapay@nordiqcanada.ca, au plus tard à 15h00 avant la réunion des capitaines d'équipe, si vous avez des corrections à apporter.

RÉUNIONS DES CAPITAINES D'ÉQUIPE

Les réunions des capitaines d'équipe se tiendront par zoom, conformément au calendrier de l'événement.

Les autres communications avec les entraîneurs se feront par WhatsApp et par courriel.

DOSSARDS

La récupération des dossards se fera au bureau de Nordiq Canada. Les dossards seront disponibles à partir de 8h30. Les dossards seront classés par équipe ou par club tel que précisé lors de l'inscription. Les entraîneurs et le personnel sont priés d'utiliser les dossards d'équipe émis par la FIS PN.

Les athlètes devront payer des frais de remplacement de dossard de 100 \$ pour chaque dossard manquant, et ce, avant qu'un autre départ de course ne soit accordé.

ENTRAÎNEMENT

DATE	TYPE	HEURE	PISTES
19 novembre	Officiel	11h00-15h00	Annexe A

FARTAGE

L'utilisation de cire fluorée ou de produits de réglage contenant du fluor n'est pas autorisée dans toutes les catégories. Une procédure normalisée de fartage sera mise en place. Le technicien en chef de l'équipe de ski para-nordique de Nordiq Canada testera et communiquera la norme de fartage aux équipes sur le groupe WhatsApp.

Les salles de fartage peuvent être louées auprès du Centre nordique de Canmore:

[Lien pour réserver les salles de fartage](#)

Team Rooms*	Regular			Not For Profit		
	Full Day	Week	Month	Full Day	Week	Month
<i>*Biathlon Team Rooms, Cross Country Team Rooms, Wax Rooms</i>	\$50.00	\$200.00	\$600.00	\$25.00	\$100.00	\$300.00

ÉCHAUFFEMENT

Étant donné qu'il s'agit d'une course de début de saison, il est très probable que le réseau de pistes utilisé pour l'événement soit le seul entièrement recouvert de neige, tandis que les autres zones du parc seront peu enneigées. La priorité sera de préparer les meilleures pistes pour la course, et l'enneigement des zones d'échauffement et de test des skis pourrait être limité. Plus de détails seront fournis lors des réunions des capitaines d'équipe ; toutefois, les athlètes et les entraîneurs doivent être prêts à utiliser des skis adaptés aux conditions et/ou à se préparer pour des échauffements de course et des exercices sur vélos stationnaires.

Dans des conditions normales, les parcours seront fermés comme suit avant les courses :

DATE	FORMAT	FIN DE L'ÉCHAUFFEMENT
20 novembre	5 km classique – départ à intervalle	9h55
21 novembre	10 km classique – départ à intervalle	9h55

Les coureurs peuvent s'échauffer sur le parcours de la course jusqu'à 10 minutes avant le départ. Le parcours sera ensuite fermé jusqu'à la fin de la course. Veuillez apporter vos chaussures de course et vos vélos stationnaires pour vous échauffer en cas de faible couverture de neige et lorsque le parcours de course est fermé.

Tous les athlètes présents sur le parcours doivent porter leur dossard. Les dossards doivent être visibles pour les officiels. Les skieurs doivent skier dans le sens du parcours lors de l'échauffement. Les skieurs qui ne respectent pas les consignes d'échauffement seront sanctionnés. Le jury se réserve le droit de limiter ou de restreindre l'utilisation du parcours si les conditions le justifient.

Si elles sont disponibles, les pistes d'échauffement et la zone de test de ski seront damées et préparées de la même manière et en même temps que le parcours de course afin de simuler les conditions de la course.

CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Les cartes des parcours et du stade seront disponibles au plus tard le 1er novembre.

RESULTATS ET PROTÊTS

Le chronométrage officiel sera effectué par Zone4 timing.

Les résultats officiels et non officiels seront affichés sur le groupe WhatsApp. Les protêts doivent être soumis conformément aux règles des RCI. Une notification sera envoyée sur le groupe WhatsApp des entraîneurs pour indiquer que les résultats non officiels peuvent être consultés. La période de protêt se terminera 15 minutes après l'envoi de la notification.

REMISE DE PRIX

La remise des prix aura lieu au Centre d'entraînement Bill Warren, 30 minutes après l'arrivée du dernier coureur.

C. INSTALLATIONS

STATIONNEMENT

Le nombre de places de stationnement accessibles au Centre est limité. Le stationnement inférieur, près du bâtiment de biathlon, offre les places les plus près. Les permis de stationnement de Kananaskis sont nécessaires pour se stationner au Centre nordique.

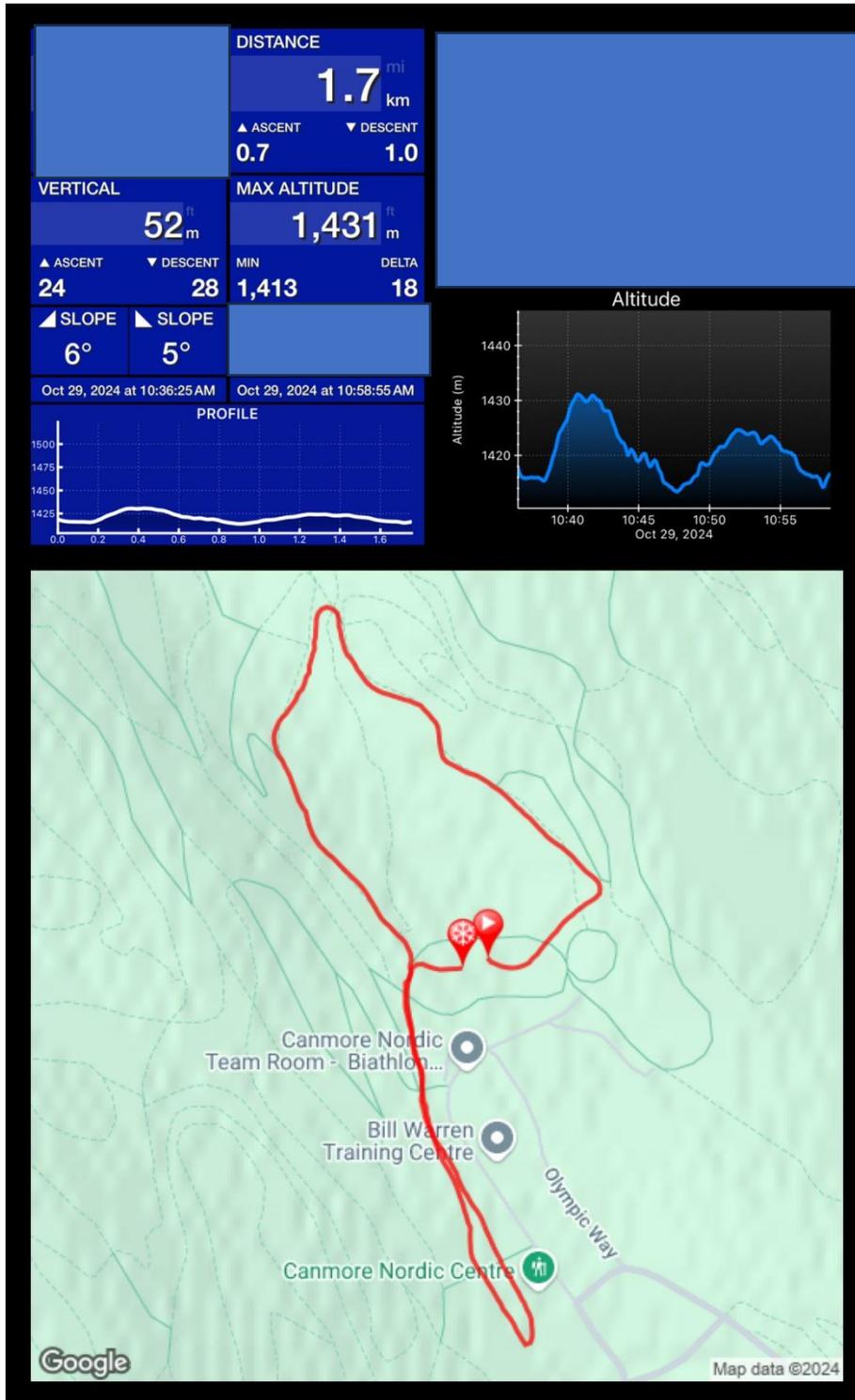
DROITS D'ACCÈS AUX PISTES

Les laissez-passer pour les pistes peuvent être achetés au Centre nordique de Canmore. Les droits d'accès aux pistes sont en vigueur pour tous les jours d'entraînement et de compétition. . [Kananaskis Conservation Pass | Alberta.ca](#)

SALON DES ATHLÈTES / LOCAUX DE L'ÉQUIPE

Les équipes auront accès au chalet du Centre nordique de Canmore et Bill Warren Training Center. Il y a une cafétéria sur place pour l'achat de nourriture et de boissons.

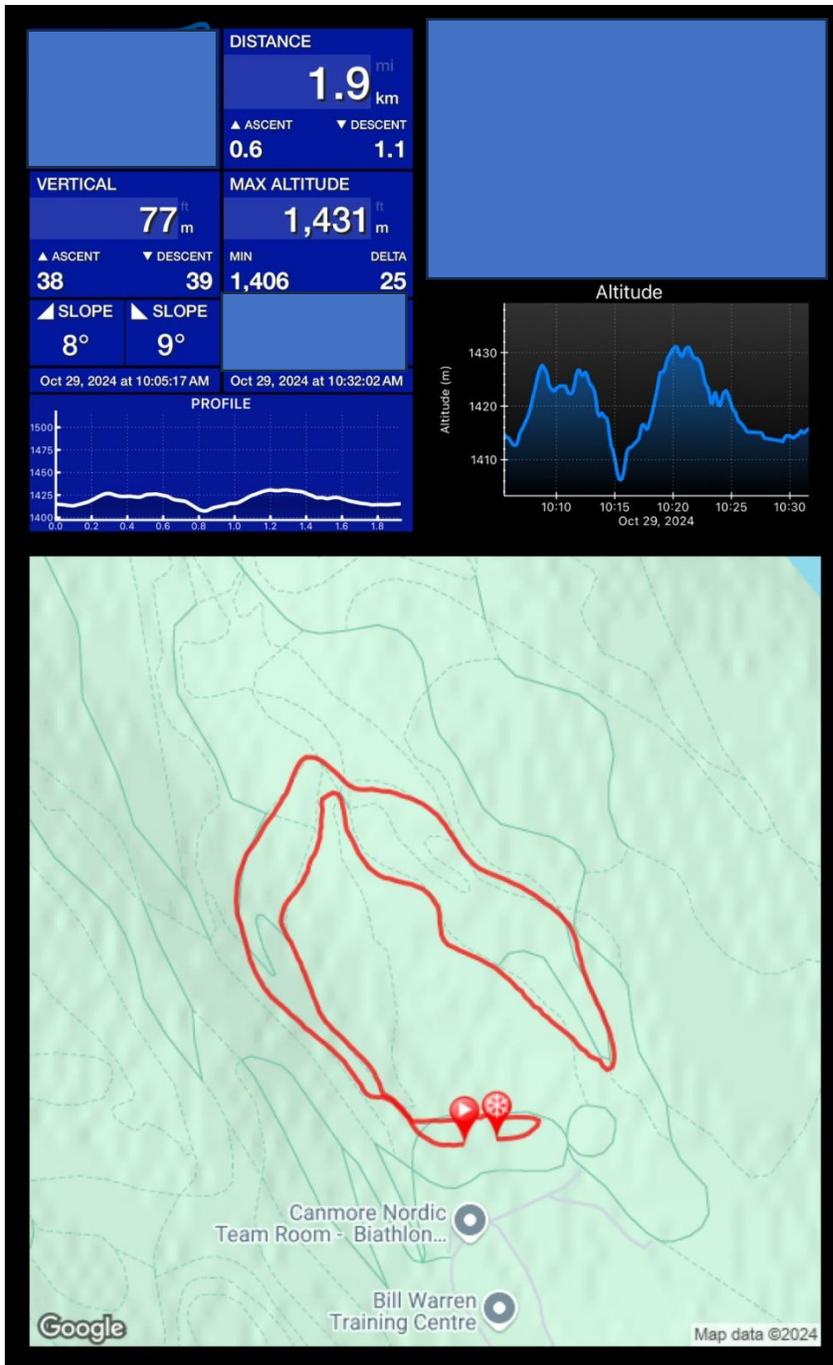
ANNEXE A:



Parcours de ski-assis

20 novembre 1,7 km x 3

21 novembre 1,7 km x 5



**Parcours de ski
debout**

**20 novembre
1,9km x 3**

**21 novembre
1,9km x 5**