



## Préparation aux compétitions 2024-2025 de Nordiq Canada

Remarque : Ce document ne remplace PAS les documents de sélection de Nordiq Canada et sert uniquement d'outil de communication pour clarifier la terminologie et les objectifs de l'événement. En cas de divergence entre cette communication et les critères de sélection publiés, les critères de sélection publiés par Nordiq Canada prévaudront

Une définition complète de la sanction des compétitions se trouve [ici](#).

### CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

Date	Nom de la compétition	Format de course	Lieu	Sélections
6 décembre 7 décembre 8 décembre	Nordiq Cup / Coupe Canada de l'Ouest	Intervalle 7,5 km libre * Sprint L * Départ groupé 10 km classique	Sovereign Lake, C.-B.	<b>COMPÉTITION COC</b> *Série sprint de la FISU
13 décembre 14 décembre 15 décembre	Eastern Canada Cup / Coupe Canada de l'Est	Intervalle 10 km classique Sprint CL * Intervalle 7,5 km libre *	ENGNE Nakkertok, QC	*Sélections pour la FISU
2 janvier 3 janvier 4 janvier 5 janvier 6 janvier	Nordiq Canada Selection Trials Nordiq Cup (COC) / Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq (COC)	Sprint CL Départ groupé CL 20km Pause Intervalle 10km libre Sprint L	LSNA Thunder Bay, ON	<b>COMPÉTITION COC</b> Mondiaux U20/U23 Série sprint CM P3 Mondiaux seniors Critères de l'équipe de développement
31 janvier 1 février 2 février	Western Championships Canada Cup / Championnats de l'Ouest	Intervalle 11,25 km libre Sprint CL Poursuite 15 km classique	Kimberley, C.-B.	
Jan. 31 janvier 1 février 2 février	Eastern Championships Canada Cup / Championnats de l'Est	Sprint L Relais L Départ groupé 10 km classique	CCSFQ/CNMSA/Skibec Nordique  Mont-Sainte-Anne QC	



Mar. 16	2025 Nordiq	Entraînement	Canmore, AB	<b>COMPÉTITION COC</b> <b>Série sprint</b> <b>Critères de l'équipe de développement et de l'équipe des prospects</b>
Mar. 17	Canada Ski	U16/U18 Intervalle 5/10		
Mar. 18	Nationals/	km libre		
Mar. 19	Championnats	U16/U18 Sprint CL		
Mar. 20	canadiens de ski	U20/Ouverte Intervalle		
Mar. 21	Nordiq Canada	10 km libre		
Mar. 22	2025	U16/U18 Dép. groupé		
Mar. 23		10/15 km classique		
		Relais mixte des clubs		
		4x5 km CL/L		
		U20/Open Sprint CL		
		U20/Ouverte Dép. groupé 20/30 km CL		

## A. COUPES CANADA

**13 au 15 décembre : Centre nordique de Nakkertok, Gatineau, QC Est**

- Met l'accent sur l'offre de courses régionales appropriées au niveau de développement et diminue les coûts pour les athlètes et les clubs. Poursuite de la série Est/Ouest.
- Niveau 1 - sanction FIS pour la catégorie combinée Ouverte qui regroupe les groupes d'âge senior, U23 et U20.
- Un athlète canadien qui participe aux épreuves sanctionnées par la FIS et qui veut obtenir des points FIS doivent avoir : une licence de course Nordiq Canada en vigueur **ET** une licence FIS en vigueur
- Combinées avec des compétitions régionales de niveau 2 (pas de sanction FIS) et la série de courses régionales
- Des points de la LPC sont remis aux détenteurs de licences de course de Nordiq Canada.

### SÉLECTIONS DE NORDIQ CANADA AUX COUPES CANADA

- Jeux de la FISU Games

## A. CHAMPIONNATS DE L'OUEST/EST

**31 janvier, 1er et 2 février : Kimberley, C.-B. Championnats de l'Ouest**

**31 janvier, 1er et 2 février : Mont-Sainte-Anne, QC Championnats de l'Est**

- Accent sur l'offre de courses régionales appropriées pour le niveau de développement et célébration régionale
- Niveau 1 - sanction FIS pour la catégorie combinée Ouverte qui regroupe les groupes d'âge senior, U23 et U20.
- Un athlète canadien qui participe aux épreuves sanctionnées par la FIS et qui veut obtenir des points FIS doivent avoir : une licence de course Nordiq Canada en vigueur **ET** une licence FIS en vigueur.
- Combinées avec des compétitions régionales de niveau 2 (pas de sanction FIS) et la série de courses régionales
- Points CPL pour les détenteurs de licence de course Nordiq Canada



- 

#### SÉLECTIONS DE NORDIQ CANADA AUX CHAMPIONNATS DE L'EST/OUEST

- Aucune

## B. COUPES NORDIQ – Série de la Coupe continentale (COC)

Historiquement, Nordiq Canada a utilisé le terme série « NorAm » FIS COC pour sélectionner les meneurs de la coupe continentale. Le nom NorAm est une terminologie maintenant dépassée qui a été remplacée par le nom « Coupe Nordiq ».

- Niveau 1 - sanction FIS pour la catégorie combinée Ouverte qui regroupe les groupes d'âge senior, U23 et U20.
- En 2024-2025, les Coupes Nordiq Cups auront lieu en conjonction avec :
  - La Coupe Nordiq Sovereign
  - Les épreuves de sélection de Nordiq Canada
  - Les Championnats canadiens Nordiq Canada 2025
- Un athlète canadien qui participe aux épreuves sanctionnées par la FIS et qui veut obtenir des points FIS doivent avoir : une licence de course Nordiq Canada en vigueur **ET** une licence FIS en vigueur
  - Les détenteurs d'une licence de course de niveau 2 ne peuvent concourir dans les catégories sanctionnées par la FIS
- Tous les athlètes de la catégorie Ouverte doivent détenir une licence FIS en vigueur

### Coupe Nordiq

**6 au 8 décembre : Sovereign Lake, C.-B.**

- Niveau 1

#### SÉLECTIONS DE NORDIQ CANADA

- Meneur de la COC – Tour de Ski
- Jeux de la FISU
- Série sprint

### Épreuves de sélection Nordiq Canada

**2 au 6 janvier: Thunder Bay, ON**

- Niveau 1
  - Catégorie Ouverte qui comprend les groupes d'âge senior, U23 et U20 seulement.
  - Événement supplémentaire Coupe O

#### SÉLECTIONS NORDIQ CANADA

- Équipe des championnats du monde de ski nordique FIS Junior et U23 2025
- Meneur du COC P3, P4 et P5
- Coupe de monde P3
- Série sprint



- Équipe de développement

## **Championnats canadiens de ski Nordiq Canada**

**17 au 23 mars: Canmore Nordic, Centre nordique de Canmore, AB**

- Niveau 1 et niveau 2
  - Combinée avec les épreuves de Coupe Nordiq (COC)

### **SÉLECTIONS DE NORDIQ CANADA**

- Sélection des meneurs de la COC P1 2025-2026
- Équipe de développement
- Équipe des prospects
- Série sprint

## **CRITÈRES PERTINENTS**

Consultez le Centre de documentation de Nordiq Canada:

- Politique de sanction des compétitions
- Politique de licence de course
- Critères de sélection pour les compétitions 2024-2025
- Critères de sélection pour la Coupe continentale 2024-2025
- Critères de sélection pour le Programme national de haute performance 2025-2026
- Critères de sélection pour la FISU 2025
- Programme d'aide aux athlètes 2025-2026

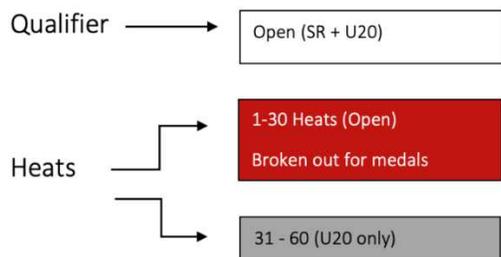
## **STRUCTURE POUR LE SPRINT ET CLASSEMENTS**

**COUPES CANADA, COUPES NORDIQ, CHAMPIONNATS DE L'EST, CHAMPIONNATS DE L'OUEST**

- Il n'y aura qu'une catégorie pour ces compétitions : Ouverte (U20 et seniors)
  - LES ATHLÈTES U20 DOIVENT S'INSCRIRE EN TANT QUE U20; cependant, si un athlète U20 se classe dans le top 30 lors des qualifications, IL SERA CLASSÉ dans la catégorie Ouverte pour les éliminatoires et les finales.
  - Il y aura une autre ronde de séries éliminatoires et finales pour les 30 prochains au classement U20 seulement.
- Les athlètes doivent s'inscrire selon la catégorie d'âge déterminée par leur date de naissance.
- Les séries éliminatoires seront divisées ainsi :
  - A. Ouverte (1 – 30) – top 30 des athlètes U20 et senior
  - B. U20 seulement (31 – 60) – les meilleurs U20 qui ne font pas partie du top 30
  - Si un athlète senior ne se classe pas parmi les 30 meilleurs dans la catégorie Ouverte, il ne progresse pas vers les séries éliminatoires.



## STRUCTURE POUR LE SPRINT



### Heat Example

Heats = 1-30 (U20 / SR)

# 29. U20

# 30. SR

# 31. U20 – 31 place for heats

# 32. SR

# 33. SR

# 34. U20 – 32 place for heats

# 35. SR

# 36. U20 – 33 place for heats

### Médailles, prix et classements

- Le classement final pour les médailles, les prix et les sélections pour les voyages de compétitions et l'ÉNS auront lieu à partir du classement final de la catégorie Ouverte, puis du classement final U20

### FINALE OUVERTE– EXEMPLE DE CLASSEMENT

Classement des séries éliminatoires ouvertes	Prix/médailles seniors CLASSEMENT COC	U20 Awards/Medals	Classement de l'épreuve de sélection des championnats du monde U20	Classement de l'épreuve de sélection des championnats du monde U23
1.Senior (U23)	Premier			Premier
2.U20	Deuxième	Premier	Premier	Deuxième
3.U20	Troisième	Deuxième	Deuxième	Troisième
4.Senior (U23)	Quatrième			
5.Senior	Cinquième			
6.U20		Troisième	Troisième	
7.Senior (U23)				



- Lorsque le classement des séries éliminatoires de la catégorie Ouverte est complet, le classement continue avec les séries éliminatoires U20

#### **CHAMPIONNATS CANADIENS DE SKI NORDIQ CANADA**

- Il y aura deux catégories pour cet événement : Ouverte et U20
- Les athlètes souhaitant participer à la course Ouverte doivent s'inscrire dans la catégorie de course Ouverte.
- Les séries seront séparées en
  - A. Ouverte (1 - 30) - qui sera composée des 30 meilleurs athlètes de la catégorie d'âge senior
  - B. U20 seulement (1-20) - les 30 meilleurs athlètes de la catégorie d'âge U20.

### **NIVEAUX DES COMPÉTITIONS NATIONALES**

#### **Compétition de niveau 1 :**

Compétition multidivisionnelle ou nationale principalement destinée aux athlètes des catégories U20 et Ouverte des stades de développement S'entraîner à la compétition ou S'entraîner à gagner. Les athlètes remportent des points FIS et LPC. Une compétition de niveau 1 est sanctionnée par la FIS (Fédération internationale de ski) et Nordiq Canada.

#### Coupe Nordiq (COC) :

L'objectif principal est de sélectionner les meneurs de la Coupe Continentale (COC). Le nom NorAm est une terminologie maintenant dépassée qui a été remplacée par le nom « Coupe Nordiq ».

- Niveau 1 - Sanction FIS pour la catégorie ouverte combinée, qui comprend les athlètes seniors, U23 et U20
  - Les Coupes Nordiq peuvent comprendre les épreuves de sélection Nordiq Canada, les championnats canadiens de ski Nordiq Canada, la série Coupe Cordiq (COC).

#### Coupes Canada:

Met l'accent sur l'offre de courses régionales appropriées au niveau de développement et diminue les coûts pour les athlètes et les clubs. Poursuite de la série Est/Ouest.

- Niveau 1 - Sanction FIS pour la catégorie ouverte combinée, qui comprend les athlètes seniors, U23 et U20.
- Combiné avec les épreuves de niveau 2 (pas de sanction de la FIS) et les séries de courses régionales
  - Les Coupes Canada peuvent comprendre les championnats canadiens de l'Est et de l'Ouest et la série Coupe Canada.

#### **Compétition de niveau 2 :**

Compétition de division (OPTS) qui vise principalement les stades de développement S'entraîner à s'entraîner et Apprendre la compétition. Les athlètes remportent des points sur la Liste des points canadiens. Une compétition de niveau 2 est sanctionnée par Nordiq Canada et par la division.

- Les compétitions de niveau 2 peuvent comprendre les championnats provinciaux et territoriaux, les coupes provinciales et les Jeux d'hiver du Canada.



### Compétition de niveau 3 :

Compétition ou épreuve qui n'est ni de niveau 1, ni de niveau 2, ouverte aux athlètes ou participants qui ne sont pas membres du club hôte et pour laquelle des frais d'inscription de plus de 5 \$ par participant sont collectés. Les compétitions de niveau 3 peuvent être principalement destinées aux stades de développement Fondements jusqu'à S'entraîner à s'entraîner/S'entraîner à la compétition-1, aux épreuves interclubs ou aux compétitions communautaires ou populaires.

- Les compétitions de niveau 3 comprennent notamment le Marathon canadien de ski, Canmore Nordic Canada Day Run et les courses scolaires de la Coupe des Fondeurs.

### Épreuve ou compétition de club :

Évènement ou compétition d'un club seulement destiné à ses membres.

## SÉRIE SPRINT

### Objectifs de la série de sprint Nordiq Canada :

Nordiq Canada présente la série de sprint pour atteindre les objectifs suivants :

- Donner de la valeur au développement de la vitesse en tant qu'habileté athlétique dans notre système
- Comblent la lacune actuelle de vitesse dans notre système
- Mettre l'accent sur les courses domestiques
- Créer des opportunités et des cheminements additionnels pour la sélection au PAA

### Compétitions admissibles pour la saison 2024-2025 :

Date	Lieu	Catégorie	Format
<b>Période 1</b>			
7 décembre 2024	Sovereign Lake, C.-B	Coupe Nordiq	SP L
<b>Période 2</b>			
3 janvier 2025 6 janvier 2025	Thunder Bay, ON	Coupe Nordiq	SP CL SP L
<b>Période 3</b>	<b>AUCUNE COMPÉTITION</b>		
<b>Période 4</b>	<b>AUCUNE COMPÉTITION</b>		
<b>Période 5</b>	<b>AUCUNE COMPÉTITION</b>		



22 mars 2025	Canmore, AB	Coupe Nordiq/Championnats canadiens de ski de Nordiq Canada	SP CL
--------------	-------------	--	-------

Pour l'admissibilité, le pointage de la série et l'attribution des prix, consultez la Série sprint Nordiq Canada 2024-2025, telle qu'elle est affichée dans le Centre de documentation de Nordiq Canada.