



CONGRÈS DES ENTRAÎNEURS DES SPORTS NORDIQUES



24 au 27 avril 2025



Ottawa, ON
St. Paul's College

La conférence de cette année s'articulera autour du thème suivant :
« Comment ces concepts influencent-ils la programmation et comment puis-je les appliquer dans mon milieu d'entraînement quotidien ? »

LES THÈMES

- Analyse vidéo OnForm
- Profils de performance des athlètes
- Développement technique périodisé
- Intégrer la performance mentale dans les entraînements quotidiens

Et plus encore !

LES ORATEURS

Mike Frogley



Clare Fewster



Et plus encore !

INSCRIPTION

<https://zone4.ca/register.asp?id=38458>



Congrès des
entraîneurs des
sports
nordiques

DÉTAILS

Conférence des entraîneurs nordiques – Comment ces concepts influencent-ils la programmation ?

Les entraîneurs soulignent souvent que, bien que les conférences d'entraîneurs offrent un contenu précieux, celui-ci n'est pas toujours directement applicable dans les milieux d'entraînement quotidiens, notamment lorsqu'ils travaillent avec de grands groupes de 20 à 25 athlètes sans disposer d'une équipe de soutien entièrement intégrée.

Forts du succès des communautés de pratique de l'année dernière, nous restons résolus à assurer une mise en œuvre concrète des concepts présentés. La conférence de cette année s'articulera autour du thème suivant :

« Comment ces concepts influencent-ils la programmation et comment puis-je les appliquer dans mon milieu d'entraînement quotidien ? »

Nous examinerons les outils existants dans notre système, afin de les utiliser de manière efficace et adaptée au développement des athlètes, en nous assurant qu'ils soient flexibles et adaptés à tous les niveaux et tailles de groupe tout au long du parcours de l'athlète.

Aperçu des sujets de la conférence

La conférence de cette année présentera une série de sujets pratiques et pertinents destinés à améliorer l'efficacité du coaching dans les milieux d'entraînement quotidiens (MEQ). Voici quelques-uns des principaux thèmes abordés lors de cette conférence :

- **Analyse vidéo OnForm** – Un aperçu approfondi des outils d'analyse vidéo, y compris l'accès gratuit pour tous les clubs et les entraîneurs.
- **Profils de performance des athlètes** – Stratégies d'utilisation des profils de performance pour optimiser le développement des athlètes.
- **Apprentissage autorégulé pour les entraîneurs et les athlètes** - Stratégies pour encourager l'apprentissage autonome et développer l'adaptabilité dans le milieu d'entraînement quotidien (MEQ).
- **Développement technique périodisé** - Les meilleures pratiques pour structurer la progression technique dans un cadre périodisé.
- **Intégrer la performance mentale dans les entraînements quotidiens** –
- **Atelier sur les événements** - Nous avons besoin de vous ! Nordiq Canada souhaite repenser son modèle de compétition et redéfinir le rôle des événements à tous les niveaux. Lors de cette séance interactive, nous analyserons les modèles actuels, évaluerons leur pertinence et discuterons de leur efficacité.
- **Et plus encore** – Des séances supplémentaires consacrées aux outils et aux méthodologies de pointe pour soutenir l'excellence en matière d'entraînement.



Congrès des
entraîneurs des
sports
nordiques

LES ORATEURS

Mike Frogley



Mike Frogley est une figure emblématique du basketball en fauteuil roulant, reconnu pour son leadership exceptionnel et son esprit d'innovation. Membre de l'Équipe Canada depuis 1989, il a participé aux Jeux paralympiques de 1992 avant de devenir entraîneur de l'équipe nationale masculine canadienne, qui a décroché l'or en 2000 et 2004, ainsi que l'argent en 2008.

Pendant 21 ans, il a dirigé des équipes de basketball universitaire américain, remportant 12 titres nationaux. De retour au Canada en 2013, il a pris la tête de l'Académie nationale du basketball en fauteuil roulant, avant de devenir conseiller en performance paralympique d'été pour nous le podium. Reconnu pour son engagement sans faille envers le développement des athlètes, sa vision continue de façonner l'approche de l'entraînement au Canada.

Clare Fewster



Clare détient une maîtrise en counseling de l'Université d'Athabasca. Elle a rejoint l'Institut canadien du sport de l'Alberta en 1999 en tant que stagiaire, sous le mentorat et la supervision de Cal Botterill.

Son expertise repose sur la création de relations thérapeutiques solides, le soutien aux athlètes dans le développement de leur conscience de soi, ainsi que l'enseignement de compétences et de stratégies visant à optimiser les performances. Clare a agi en tant que consultante en performance mentale pour l'équipe de patinage de vitesse lors des Jeux olympiques de Salt Lake City en 2002.

Elle prend un plaisir particulier à accompagner les athlètes, que ce soit lors de leur rééducation après une blessure, de leur retour à la compétition ou de leur transition hors du sport, toujours dans le but de promouvoir une perspective saine et équilibrée. Clare est membre professionnelle de l'Association canadienne de psychologie du sport et représentante régionale pour l'Alberta.



Congrès des
entraîneurs des
sports
nordiques

LES ORATEURS

Royden Radowits



Royden Radowits est étudiant au doctorat en psychologie du sport à l'Université d'Ottawa et détient une maîtrise en entraînement de l'Université de l'Alberta. Pendant ses études de premier cycle, il a représenté l'Université de l'Alberta en athlétisme et en cross-country.

Par la suite, dans le cadre de sa maîtrise, il a également agi en tant qu'entraîneur adjoint de l'équipe de cross-country. Ses recherches doctorales se concentrent sur la psychologie de l'entraînement, en particulier sur l'impact des émotions et des conditions d'entraînement sur l'apprentissage et le développement des athlètes.

Bradley W. Young



Bradley W. Young, Ph.D., est professeur titulaire à l'École des sciences de l'activité physique de l'Université d'Ottawa. Son programme de recherche se concentre sur la psychologie de la pratique, en particulier en ce qui concerne le développement des talents et l'acquisition optimale des compétences. Il explore les pratiques d'entraînement efficaces et les pédagogies non linéaires dans le domaine du sport, avec pour objectif de favoriser une plus grande implication des jeunes athlètes dans leur propre processus d'apprentissage et de pratique.

Carolyn Taylor

Carolyn Taylor est biomécaniste du sport et analyste de la performance à l'Institut canadien du sport de l'Alberta. Membre fondatrice des équipes de technologie de la performance olympique et paralympique, elle a consacré 20 ans à travailler dans le système sportif de haut niveau du Canada, en collaborant avec des athlètes et des équipes dans les disciplines olympiques et paralympiques, tant estivales qu'hivernales.

Spécialisée dans l'intégration de la biomécanique et de la technologie sportive, Carolyn optimise l'efficacité de l'entraînement et améliore les performances des athlètes. Son expertise démontre l'impact de la technologie et des sciences appliquées dans la quête de l'excellence sportive.



Congrès des
entraîneurs des
sports
nordiques

MISES À JOUR DU PNCE

Examen et mises à jour du parcours du PNCE

Nordiq Canada a entrepris une révision complète du parcours de formation des entraîneurs du PNCE, marquant ainsi la première mise à jour majeure depuis 2013 et 2018. Cette révision s'harmonise avec le Profil de la médaille d'or (PMO), le Profil de performance de l'athlète (PPA), le volet des instructeurs, et l'intégration du matériel d'entraînement para-nordique. Elle intègre également la dernière version du cadre de développement à long terme (DLT) 3.0 d'Au Canada, le sport c'est pour la vie.

Dans le but de garantir une mise à jour éclairée et pertinente, Nordiq Canada a travaillé en étroite collaboration avec des groupes de travail composés d'entraîneurs, un conseiller de l'Association canadienne des entraîneurs, ainsi que des coordonnateurs des entraîneurs de division. Ce processus a permis de réviser l'ensemble du parcours, du volet des entraîneurs du sport communautaire jusqu'à celui de Compétition-Développement.

Programme de développement du sport de Nordiq Canada – Mises à jour concernant les personnes-ressource et les formateurs de responsables du développement des entraîneurs pour les entraîneurs du sport communautaire

Nous sommes heureux d'annoncer que le matériel du Programme de développement sportif a été mis à jour pour adopter une approche plus inclusive et intégrée. Cette révision s'aligne désormais sur le Profil de performance de l'athlète, le modèle révisé d'Au Canada, le sport c'est pour la vie, ainsi que sur le volet d'entraînement para-nordique.

Veuillez noter que cette mise à jour concerne particulièrement les niveaux Jeannot Lapin, qui servent de matériel de référence pour les entraîneurs du sport communautaire.

- Section 4: Enseignement de la technique classique
- Section 6: Préparer des séances d'entraînement
- Section 9: Enseignement de la technique libre
- Appendice A: Entraîner les athlètes avec un handicap

Nous organiserons l'atelier du programme de développement sportif pour les personnes-ressource et les formateurs de responsables du développement des entraîneurs en même temps que notre conférence pour les entraîneurs et nous proposerons la mise à jour d'une journée le jeudi 24 avril 2025.



Mises à jour du PNCE et modules multisports

Lors de la prochaine conférence des entraîneurs qui se tiendra à Ottawa à la fin du mois d'avril 2025, Nordiq Canada organisera les modules multisports du PNCE suivants :

Date	Module d'apprentissage	Contexte visé
Mardi 22 avril	Développement des qualités athlétiques	T2T et L2C
Mercredi 23 avril	Planification avancée d'une séance d'entraînement	T2T
Jeudi 24 avril	Enseignement et apprentissage	T2T

Les mercredi 23 et jeudi 24 avril | [Planification de la performance](#) | L2C

Ces ateliers seront gratuits pour tous les entraîneurs intéressés participant à la conférence des entraîneurs.

Ils ne seront pas proposés en tant que modules individuels, mais les entraîneurs pourront s'y inscrire lors de l'inscription à la conférence.

L'offre de cette possibilité repose sur trois principaux objectifs et fait partie intégrante du processus de révision en cours du parcours de développement de l'entraînement.

- L'efficacité du transfert de connaissances lors des ateliers T2T et L2C en présentiel a été identifiée comme un défi majeur en raison de la charge de travail et du volume de contenu à couvrir. Les commentaires que nous avons reçus soulignent l'importance d'intégrer certains concepts en amont, ce qui permet de les appliquer plus facilement à des scénarios spécifiques au sport lors des ateliers.
- Les lacunes spécifiques identifiées lors des processus de certification des entraîneurs soulignent l'importance des modules ciblés comme éléments clés pour un encadrement plus efficace au sein de notre communauté nationale d'entraîneurs.
- Nordiq Canada est en train de dissocier certain contenu multisport du PNCE, ce qui permettra de concentrer l'attention sur le ski de fond lors des ateliers de formation des entraîneurs. Étant donné que ces modules deviendront obligatoires dans le parcours de formation en ski de fond, nous espérons recueillir des commentaires des participants afin de mieux positionner l'intégration de ces éléments dans le parcours global.

Veuillez noter que la mise en œuvre de ces modules multisports dans le cadre de la formation des entraîneurs est prévue pour la saison 2026-27 et que les prochains entraîneurs devront les suivre.

Nordiq Canada essaiera d'offrir la même possibilité de formation dans l'ouest du Canada au cours de la conférence des entraîneurs de l'an prochain.

Congrès des
entraîneurs des
sports
nordiques

MISES À JOUR DU PNCE



Congrès des
entraîneurs des
sports
nordiques

Plus d'informations



Plus d'informations sur la page
d'inscription [ici](#)



Julie Beaulieu
jbeaulieu@nordiqcanada.ca
Clayton Whitman
cwhitman@biathloncanada.ca

Inscription

<https://zone4.ca/register.asp?id=38458>



Congrès des entraîneurs des sports nordiques 2024