

# S'AMUSER GRÂCE AU SPORT-1

## ENVIRONNEMENT ET FACTEURS DE SOUTIEN

Les considérations ci-dessous concernent des aspects externes au programme ou au volume d'entraînement, mais qui ont une influence sur la réussite d'un athlète.

Entraîneurs et programme d'entraînement	Installations	Environnement social	Équipement	Parents	École et milieu scolaire	Engagement personnel	Aspect financier
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Entraîneur communautaire formé (PNCE)</li><li>✓ Bons exemples de technique : athlètes ou entraîneurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Terrain de jeu de ski pour enfants et parc</li><li>✓ Terrain varié et pistes tracées pour le classique et le patin</li><li>✓ Réseau de pistes éclairées</li><li>✓ Chalet à proximité d'un stade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Garçons et filles ensemble, mais individualistes</li><li>✓ Gérer la compétition naturelle en éduquant les jeunes aux valeurs de la saine compétition</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Utiliser un équipement adéquat : skis à farter et farts voir le livret Jackrabbit et le manuel de référence de l'entraîneur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Soutenants</li><li>✓ Activités familiales variées</li><li>✓ Participation accrue au club</li><li>✓ Enseignement et mise en pratique de bonnes habitudes alimentaires</li><li>✓ Initiation au DLTA</li></ul>	Possibilité de programme de ski scolaire ou parascolaire	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Les enfants doivent être encouragés à participer sans y être poussés</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Adhésion et frais de participation</li><li>✓ Commandite de l'équipement et des installations du club</li></ul>