

Séminaire d'entraîneurs haute performance de SFC

Canmore, Alberta, 6 au 8 mai 2016



VIDÉOS DES PRÉSENTATIONS

Samedi 7 mai 2016

Présentation d'ouverture par Hans-Christer Holmberg, PhD: Professeur de la science du sport à l'université Mid Sweden et directeur de la recherche et du développement pour le Comité olympique suédois et le Centre de recherche des sports d'hiver suédois, le D^r Holmberg présentera les résultats de la recherche sur la récupération des fréquences cardiaques suite à l'activité physique chez les skieurs, les différences entre les sexes en ce qui a trait aux techniques de double poussée et de sprint, en plus de discuter des modifications de technique et d'efficacité en terrains variés.

- [PARTIE 1 DE 4](#)
- [PARTIE 2 DE 4](#)
- [PARTIE 3 DE 4](#)
- [PARTIE 4 DE 4](#)

Dr. Michael Kennedy, PhD: Professeur en éducation physique à l'université de l'Alberta, la recherche du D^r Kennedy porte sur les facteurs de fatigue, de santé et de condition physique qui influencent la maladie, les blessures et la performance chez les athlètes. Le D^r Kennedy discutera de la fonction et de la santé pulmonaire chez les skieurs nordiques en plus des stratégies portant sur le rythme dans le sport d'endurance.

- [PARTIE 1 DE 1](#)

Alex Hutchinson, PhD: Alex Hutchinson est un ancien physicien, un coureur à l'échelle nationale et un journaliste scientifique réputé. Il discute de condition physique et d'endurance sur le blog *Sweat Science* de la revue *Runner's World* et dans la rubrique *Jockology* du *Globe and Mail*. Alex parlera des tendances de recherche dans le domaine du sport d'endurance.

- [PARTIE 1 DE 2](#)
- [PARTIE 2 DE 2](#)

Meredith Rocchi: Meredith Rocchi est candidate au doctorat à l'École de psychologie de l'université d'Ottawa où elle étudie la motivation sportive, centrée sur la compréhension de ce qui affecte la motivation des entraîneurs et des athlètes. Meredith discutera des stratégies à utiliser pour permettre aux entraîneurs de susciter une motivation intrinsèque à court et à long terme chez les athlètes.

- [PARTIE 1 DE 3](#)
- [PARTIE 2 DE 3](#)
- [PARTIE 3 DE 3](#)

Dimanche 8 mai 2016

Présentation principale par Øyvind Sandbakk, PhD: Chercheur au Centre de recherche sur les sports d'élite à la *Norwegian University of Science and Technology*, le D^r Sandbakk discutera, au moyen de Skype, des profils de vitesse et de fréquence cardiaque des skieurs d'élite en compétition, des réactions physiologiques à une répétition d'exercices de sprint du haut du corps chez les skieurs nordiques de haut niveau et des profils physiologiques des skieurs nordiques d'élite.

- [PARTIE 1 DE 2](#)
- [PARTIE 2 DE 2](#)

Blair Evans, PhD: Professeur de kinésiologie à l'université Penn State, la recherche du D^r Evans porte sur l'inhérente nature sociale du sport et vise à s'assurer que des relations significatives et positives sont développées dans ce contexte. Le D^r Evans discutera de la dynamique de groupe dans les sports individuels et des émotions durant les épreuves d'endurance.

- [PARTIE 1 DE 3](#)
- [PARTIE 2 DE 3](#)
- [PARTIE 3 DE 3](#)

Guillaume Millet, PhD: Professeur à la faculté de kinésiologie de l'université de Calgary, le D^r Millet est un expert en entraînement d'ultra endurance et des effets physiologiques reliés à l'exercice d'endurance. Le D^r Millet parlera des causes de la fatigue et de l'épuisement reliées à l'exercice dans des conditions normales et extrêmes, en plus d'expliquer comment la fatigue neuromusculaire peut justifier les stratégies de course et la performance lors d'ultramarathons.

- [PARTIE 1 DE 2](#)
- [PARTIE 2 DE 2](#)

Joel Jacques: Technicien en chef de l'équipe canadienne de ski de fond, Joel présentera les dernières tendances en matière de fartage et préparation des skis en Coupe du Monde.

- [PARTIE 1 DE 1](#)