

### Conférence pour les entraîneurs de sports nordiques

Jour	Heure	Sujet	Objectifs d'apprentissage	Conférenciers	REMARQUES
Mardi 23 avril	10:00 - 17:00	Devenir prêt pour le para	Initiative Le sport communautaire pour tous (SCPT)	Bjorn Taylor, Menno Arendz, Brian McKeever, Julie Beaulieu	Centre nordique de Canmore (CNC) Salle B
Mercredi 24 avril	9:00 - 12:30	Être prêt pour le para	SCPT	Bjorn Taylor, Menno Arendz, Brian McKeever, Julie Beaulieu	CNC - Salle B
	13:30 - 17:30	Programme d'apprentissage technique (PAT)	SCPT	Stephen Novosad, Bjorn Taylor, Menno Arendz, Brian McKeever, Julie Beaulieu	CNC - Salle B
Jeudi 25 avril	10:00 - 17:00	PAT	SCPT	Stephen Novosad, Bjorn Taylor, Menno Arendz, Brian McKeever, Julie Beaulieu	CNC - Salle de banquet
	Pause				
	19:00-20:30	La parcours gagnant	Inspiration et éducation - créer une expérience positive Mise en scène Apprentissage	Wade Gilbert	CNC - Salle de banquet
	20:30-21:30	Activité sociale	Activité ludique	Nordiq Canada/Biathlon Canada	CNC - Salle de banquet
Vendredi 26 avril	8:00-8:30	Café réseautage	Café et déjeuner	Nordiq Canada	Café, collations Bureau de Nordiq Canada
	8:40-9:00	Introduction - Groupes d'apprentissage	Aperçu	Julie Beaulieu / Wade Gilbert	
	9:00 - 10:45	Devenir un meilleur entraîneur	Développer des communautés de pratique Interactions et communication pour les entraîneurs Meilleures pratiques en coaching	Wade Gilbert	CNC - Salle de banquet
	Pause				
	11:00 - 12:00	Parlons de santé et de nutrition	Image corporelle - Définition Facteurs contribuant à l'image corporelle Communication Lien avec la nourriture	Georgia Ens Kelly Drager	CNC - Salle de banquet
	Dîner				
	12:00-12:45				
	12:45 - 13:45	Derrière les détails, les données: pourquoi et comment les utiliser	Collecte des données - Pourquoi ? Utilisation des données - Comment ?	Andrew Smit	CNC - Banquet Room
	Pause-café				
	14:00 - 17:00	Erreurs biomécaniques	Comprendre le concept de déplacement du centre de masse vers l'avant Comprendre la différence entre un mouvement intentionnel et un mouvement résultant Examiner les conceptions erronées les plus courantes en biomécanique	Carolyn Taylor Stephen Novosad Brian McKeever Julia Ystgaard Tormod Vatten	CNC - Salle de banquet
		Détection et correction Périodisation du développement technique	Groupes d'apprentissage Vidéotheque - évaluation et la technique et identification des lacunes Créer un plan technique périodisé		CNC - Salle de banquet
	17:00-17:30	Groupes d'apprentissage	Réflexion - Bilan	Wade Gilbert	
19:30-21:30	Apprivoiser les Ecoaims	Présentation	Clayton Whitman / Menno Arendz	Canmore Brewing Company	
	Activité Biathlon Canada c. Nordiq Canada	Biathlon EcoAims, déficience visuelle Comment intégrer le biathlon/para biathlon dans vos clubs	Biathlon Canada et Nordiq Canada	Brevages et collations à la Canmore Brewing Company	
Samedi 27 avril	8:00 - 8:30	Café réseautage	Café et déjeuner	Nordiq Canada	Bureau de Nordiq Canada
	8:40-9:00	Introduction - Groupes d'apprentissage	Aperçu	Clayton Whitman / Wade Gilbert	CNC - Salle de banquet
	9:00 - 10:00	Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES)	Manipulation dans le sport – Comment éviter que ça survienne dans votre sport		CNC - Salle de banquet
	10:00 - 11:00	Vitesse - développer la capacité à réagir dans les moments décisifs de la course	Comment développer la VAM et la capacité d'effectuer des poussées répétées à ces intensités ? comment l'intégrer dans le plan global / la périodisation	Joao Fernandez Entraîneurs	CNC - Salle de banquet
	Pause				
	11:15 - 12:30	Développer la vitesse	Groupes d'apprentissage Exemples avec des athlètes Créer un programme	Joao Fernandez Entraîneurs	CNC - Banquet Room
	Dîner				
	12:30 - 13:15				
	13:15 - 16:15	Défis liés au milieu comme méthode d'entraînement	Parlons moins - entraînons plus	Stephen Novosad / Jesse Cockney	CNC - Salle de banquet
		Aire de jeu de ski pour tous les âges			Stephen Novosad / Jesse Cockney
	Pause-café				
	16:30 - 17:30	Parlons de nutrition	Comment rester pertinent en tant qu'entraîneur	Wade Gilbert	CNC - Salle de banquet
17:30 - 18:00	Groupes d'apprentissage	Réflexion - Bilan	Wade Gilbert	CNC - Salle de banquet	
Dimanche 28 avril	8:00-8:30	Café réseautage	Café et déjeuner	Nordiq Canada	Bureau de Nordiq Canada
	8:30 - 8:45	Présentation de la journée	Réflexion - Bilan	Julie Beaulieu / Clayton Whitman	CNC - Salle B
	8:45 - 10:00	Nordiq Canada - Plan de performance de l'athlète et Plan d'entraînement annuel Évaluation et Power BI	Mettre les éléments en place Comment le plan de performance individuel influence-t-il la programmation - exemples d'autres sports	Panet Clayton Whitman	Nordiq Canada - CNC Salle A BC - CNC Salle B
		Biathlon Canada - travail en classe			
	10:00 - 11:00	Nordiq Canada - Bilan des événements et des RCC Biathlon Cananada - Champ de tir	Commentaires et suggestions des entraîneurs	Nordiq Caanda - Ilona Gyapay Biathlon Canada - Clayton Whitman	CNC Salle A Champ de tir
	11:00-12:00	Conclusion et contenu pour les ONS		Julie Beaulieu / Chris Jeffries/Clay Whitman	CNC Salle A
Mot de la fin et tirage					