Nordiq Canada
Mise à jour FIS

Webinaire DT/CO – 19 décembre 2020

Enregistrement du séminaire:
https://www.youtube.com/watch?v=4RTpfDJs53M

ICR-CCR (Canadian Competition Rules) Precisions 2020

Based on the International Ski Federation ICR

Oct 2020

RCI-RCC (règlements des compétitions canadiennes) Précisions 2020

Basés sur les RCI de la

Fédération internationale de ski

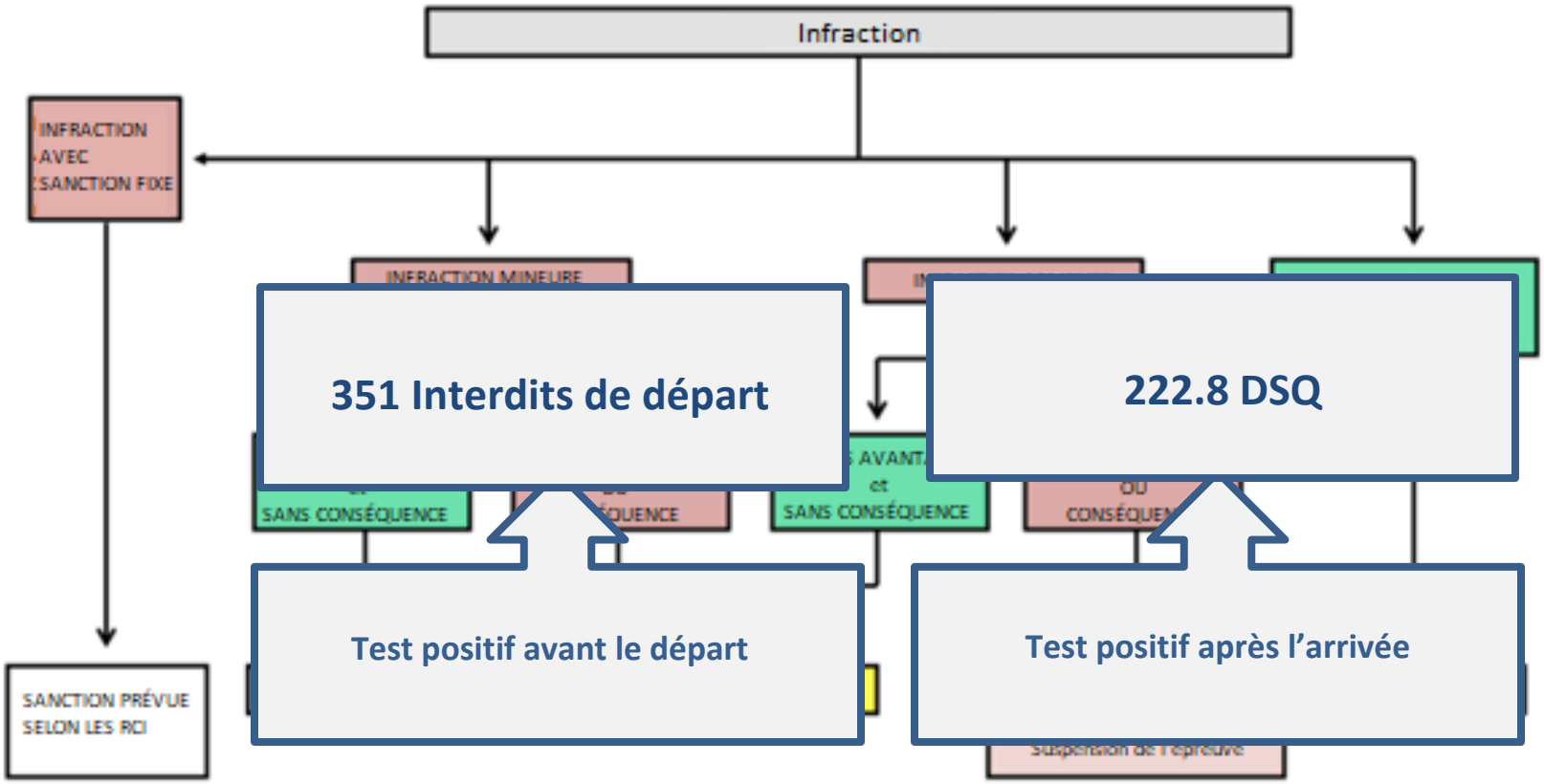
Oct. 2020

Enjeux RCI

222.8 Interdiction de fart fluoré

L'utilisation de fart ou de produits de mise au point fluorés est interdite pour toutes les disciplines et tous les niveaux de la FIS.

Le fart fluoré peut donner un avantage compétitif et son utilisation en compétition entraînera une disqualification (voir les règlements de compétition et les spécifications concernant l'équipement).


Infraction
INFRACTION AVEC SANCTION FIXE
SANCTION PRÉVUE SELON LES RCI
SANS CONSÉQUENCE
SANS CONSÉQUENCE
351 Interdits de départ
222.8 DSQ
Test positif avant le départ
Test positif après l'arrivée

Restrictions sur les échanges de ski

343.12.4 Lorsqu'une zone d'échange des skis (boîtes) est installée pour les longues distances ou les skiathlons, l'athlète peut changer ses skis dans son espace désigné ~~une fois ou plus~~. Tous les changements d'équipement doivent être réalisés dans l'espace désigné sans aide. Le nombre d'échange de skis est limité à 1 fois maximum. Les skis de remplacement doivent être placés dans la boîte d'échange avant la compétition. ~~:~~

~~1 fois maximum lors des épreuves jusqu'à 30 km~~

~~2 fois maximum lors des épreuves de de plus de 30 km~~

- **326.2.3 - Interdiction de fartage pendant les séries de sprint par équipe.**

  ~~326.2.3 Une zone de préparation des skis doit se trouver près de la zone de relais. Le jury décide du nombre de techniciens autorisés à travailler et de la possibilité d'utiliser des tables de fartage.~~

  326.2.3 Le fartage des skis n'est pas permis pendant les séries de sprint par équipe.

PROTOTYPE DE DÉTECTEUR DE FLUOR

Détecteur de fluor – Prototype

KOMPASS

[redacted]

7. PROCÉDURE DE TEST

7.2 RCI 310.1/RCI 311.2.5 Proposition d'homologation du groupe de travail
Proposition d'Oberstdorf d'inclure une option de parcours de 6 km/6,25 km pour les longues distances (30 et 50 km)
Devrions-nous approuver une exception pour Oberstdorf ou ajouter cette distance à la liste des distances acceptées pour augmenter la flexibilité?
Décision : Approbation 6 km pour Oberstdorf. Le groupe de travail va travailler sur une proposition pour réviser 310.1 et 311.2.5 pour la réunion de sprint.

RCI 310.1

B. COMPÉTITIONS DE SKI DE FOND

310 Formats de compétition et programmes

310.1 Tableau des distances et des longueurs de parcours

Format de course	Distance (km)	Longueur du parcours (km)
Départ par intervalle	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Départ groupé (distance moyenne)	10, 15~~, 30, 50~~	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, ~~8.3,~~ 10, ~~12.5,~~ 15, 16.7
Départ groupé (longue distance)	30, 50	Les boucles doivent respecter les exigences de MT et MM selon la distance.
Compétitions populaires	Aucune limite	Aucune limite
Skiathlon	5+5, 7.5+7.5, 10+10, 15+15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Poursuite (2e partie)	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Relais (équipes de 3 ou 4 athlètes, incluant les relais mixtes)	2.5, 3,3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5 7.5, 10
Départ individuel	1 – 1.8	0.5 –1.8
Sprint par équipe	2x (3-6) x 1 – 1.8	0.5 – 1.8

Pour être 100 % clair et éviter les spéculations, ajouter la longueur minimale :

Départ groupé (longue distance)	**30, 50 km**	**Longueur minimale du parcours 5 km. Les boucles doivent respecter les exigences de MT et MM selon la distance.**

311.2.1 (Homologation)

311.2 Homologation

311.2.1 Toutes les compétitions de ski de fond FIS doivent se dérouler sur des parcours homologués. Les exceptions sont pour les courses populaires, les compétitions de ski à roulettes et les parcours de substitution approuvés par le ~~DT~~jury. La procédure d'homologation est détaillée dans le manuel d'homologation des pistes de ski de fond de la FIS.

322 Compétitions à départ groupé

322.2.1 Normes recommandées

Items	Préparation pour	
	Technique classique	Technique libre
PARCOURS		
Catégorie	C	D
Traces classiques	4 traces	/
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/
DÉPART		
Organisation/préparation	Grille de départ en forme de flèche	Grille de départ en forme de flèche
Traces classiques	Nombre impair 3 ou plus	~~(optionnel) Nombre impair 3 ou plus~~ Non
Longueur ~~traces~~couloirs (après la ligne de départ)	30 à 50 m	~~15 à 30~~15 à 30 m
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	~~Minimum 1,2 m~~
ARRIVÉE		
Largeur (minimum)	6m	12 m
Nombre de couloirs	Minimum de 3 traces	3-4 couloirs (3 m chacun)
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/

Retour à l'optionnel pour les traces en technique libre; voir les couloirs, pas les traces

Items	Préparation pour	
	Technique classique	Technique libre
PARCOURS		
Catégorie	C	D
Traces classiques	4 traces	/
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/
DÉPART		
Organisation/préparation	Grille de départ en forme de flèche	Grille de départ en forme de flèche
Traces classiques	Nombre impair 3 ou plus	(optionnel) Nombre impair 3 ou plus
Longueur des couloirs de départ (après la ligne de départ)	30 à 50 m	15 à 30 m
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	(optionnel) Minimum 1,2 m
ARRIVÉE		
Largeur (minimum)	6m	12 m
Nombre de couloirs	Minimum de 3 traces	3 ou 4 couloirs (3 m chacun)
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/

324 Poursuites

324.2.1 Normes recommandées

Items	Préparation pour	
	Technique classique	**Technique libre**
PARCOURS		
Catégorie	C	D
Traces classiques	4 traces	/
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/
DÉPART		
Organisation/préparation	2-5 couloirs	2-5 couloirs
Traces classiques	1 par couloir	
Longueur des ~~traces~~couloirs (après la ligne de départ)	Fin de l'aire de départ	10 m
Distance entre les traces	3 m	~~3 m~~
ARRIVÉE		
Largeur (minimum)	Minimum 6 m	Minimum 12 m
Nombre de couloirs	3-4 traces	3-4 couloirs (3 m chacun)
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/

Retour à l'optionnel pour les traces; voir les couloirs, pas les traces

doivent

324.5.2 Les résultats des athlètes les plus rapides de la journée ~~peuvent~~doivent également être calculés et publiés en tant que temps de course réels sur la distance de la poursuite seulement.

Résultats de poursuite

324.5.1 Le calcul du résultat final d'une poursuite s'obtient par la combinaison des résultats (temps réel) de la course précédente sans les dixièmes de seconde et des résultats de la deuxième course avec les dixièmes de seconde. Pour les compétitions avec un départ poursuite, l'ordre d'arrivée détermine le classement final.

La liste des résultats doit indiquer les temps des courses précédentes (sans les dixièmes de seconde), le temps de course réel de la poursuite (avec les dixièmes de seconde) et le temps total (avec les dixièmes de seconde). Vous trouverez un exemple ici : http://medias2.fis- ski.com/pdf/2019/CC/5849/2019CC5849RL.pdf

Exemple différent, pas de PTS FIS

Men — **15k = 4 x 3.75k**

#	Bib	FisCode	Name	Nation	Club	Year	Individual	#	PURSUIT	#	Total	Diff	Fis Points
1	99	3190353	**CHAUVIN Valentin**	FRA	Haut Jura ski	1995	39:51.8	(7)	39:11.9	(1)	**1:19:02.9**		26.54
2	94	3190358	**TIBERGHIEN Jean**	FRA	La Feclaz	1995	39:11.6	(2)	39:52.4	(4)	**1:19:03.4**	+0.5	47.20
3	93	3190529	**LAPALUS Hugo**	FRA	C.S la clusaz	1998	39:09.9	(1)	40:03.8	(7)	**1:19:12.8**	+9.9	53.02
4	97	3190282	**JAY Renaud**	FRA	DOUANES - Les Mer	1991	39:36.0	(5)	40:12.1	(8)	**1:19:48.1**	+45.2	57.26
5	104	3290600	**DAPRA Simone**	ITA	GS FIAMME ORO	1997	40:29.3	(12)	39:34.7	(2)	**1:20:03.7**	+1:00.8	38.17
6	103	3290504	**VENTURA Paolo**	ITA	CS ESERCITO	1996	40:24.7	(11)	39:44.2	(3)	**1:20:08.2**	+1:05.3	43.02
7	96	3510510	**DANUSER Dajan**	SUI	Sc Vaettis	1996	39:34.0	(4)	40:48.2	(14)	**1:20:22.2**	+1:19.3	75.67
8	105	3190298	**POUYE Alexandre**	FRA	SC Peisey-Vallandry	1993	40:31.9	(13)	39:55.0	(5)	**1:20:26.0**	+1:23.1	48.53
9	98	3510567	**LOZZA Maurus**	SUI	Zuoz	1998	39:49.7	(6)	41:15.1	(17)	**1:21:04.1**	+2:01.2	89.40
10	101	3190370	**ARNAULT Clement**	FRA	Autrans	1990	40:03.5	(8)	41:17.0	(18)	**1:21:20.0**	+2:17.1	90.37
11	108	3290611	**ROMANO Lorenzo**	ITA	CS ESERCITO	1997	40:55.3	(16)	40:25.5	(10)	**1:21:20.5**	+2:17.6	64.09
12	110	3190437	**LAUDE Camille**	FRA	S.A. meaudrais	1998	41:04.1	(18)	40:18.8	(9)	**1:21:22.8**	+2:19.9	60.67

325 Compétitions de sprint individuel

325.2 Pistes et stade

325.2.1 Normes recommandées

Items	Préparation pour	
	Technique classique	**Technique libre**
PARCOURS		
Catégorie	C	D
Traces classiques	4 traces	/
Distance entre les traces	Minimum 1,2m	/
DÉPART		
Organisation/préparation	Couloir supplémentaire pour les qualifications, 6 couloirs/portillons pour les séries de sprint	Couloir supplémentaire sans trace pour les qualifications, 6 couloirs/portillons pour les séries de sprint
Traces classiques	1 par couloir	1 par couloir
Longueur des traces (après la ligne de départ)	Fin de la zone de départ	15 m
Distance entre les traces	1,8 m	Minimum 1,8 m

326 Compétitions de sprint par équipe

326.2.1 Normes recommandées

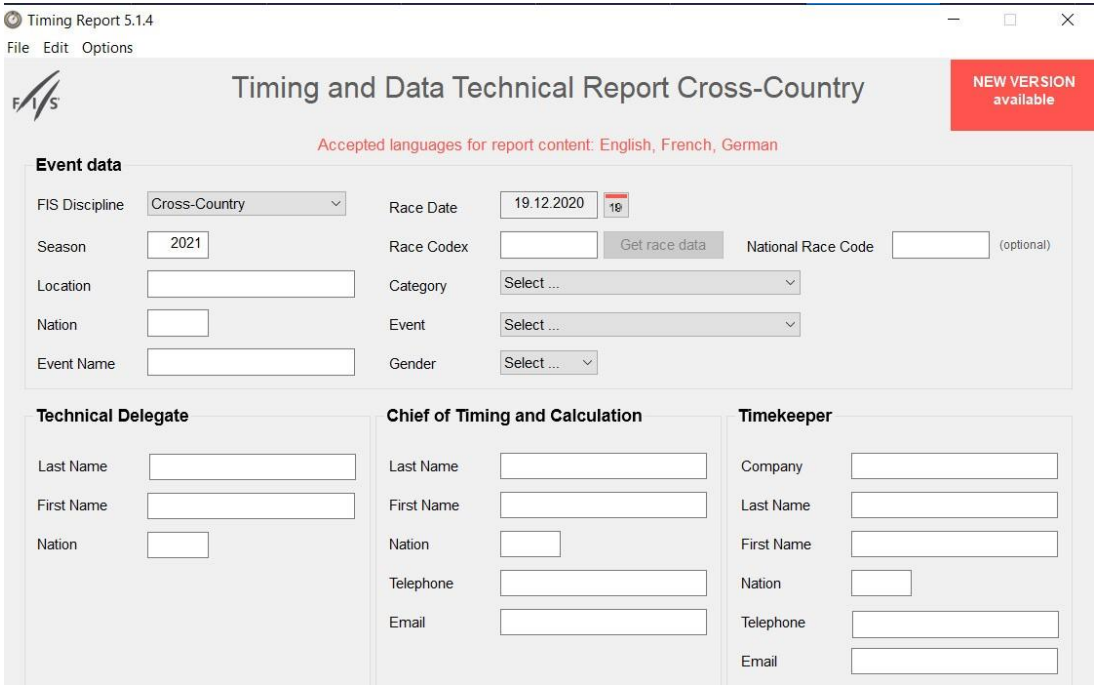
Items	Préparation pour	
	Technique classique	Technique libre
PARCOURS		
Catégorie	C	D
Traces classiques	4 traces	/
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/
DÉPART		
Organisation/préparation	Grille de départ en forme de flèche	Grille de départ en forme de flèche
Traces classiques	Nombre impair 3 ou plus	Non ~~Nombre impair 3 ou plus~~
Longueur des ~~traces~~couloirs	Fin de la zone de départ	15 m~~15 m~~
Distance entre les traces	1,2 m	~~1,2 m~~
ARRIVÉE		
Largeur (minimum)	6 m	12 m
Nombre de couloirs	Minimum 3 traces	3 ou 4 couloirs (3 m chacun)
Distance entre les traces	Minimum 1,2 m	/
ZONE DE RELAIS		
Longueur minimale	45 m	45 m
Largeur minimale	9 m	15 m

Retour à l'optionnel pour les traces en technique libre; voir les couloirs, pas les traces

396 . 2.6 Les bâtons utilisés doivent être des bâtons de ski de fond avec un embout de ski de fond. Sinon, le bout des bâtons doit avoir une protection rigide d'un diamètre ≥30 mm. Ces protections doivent être placées à 45 mm ou moins des embouts métalliques.

Ce règlement entrera en vigueur le 1er juillet 2022.

Rapport du chronométrage



Directives de la FIS concernant la COVID-19