

# Protocole pour la COVID-19 lors des Championnats canadiens 2021



CHAMPIONNATS CANADIENS DE SKI

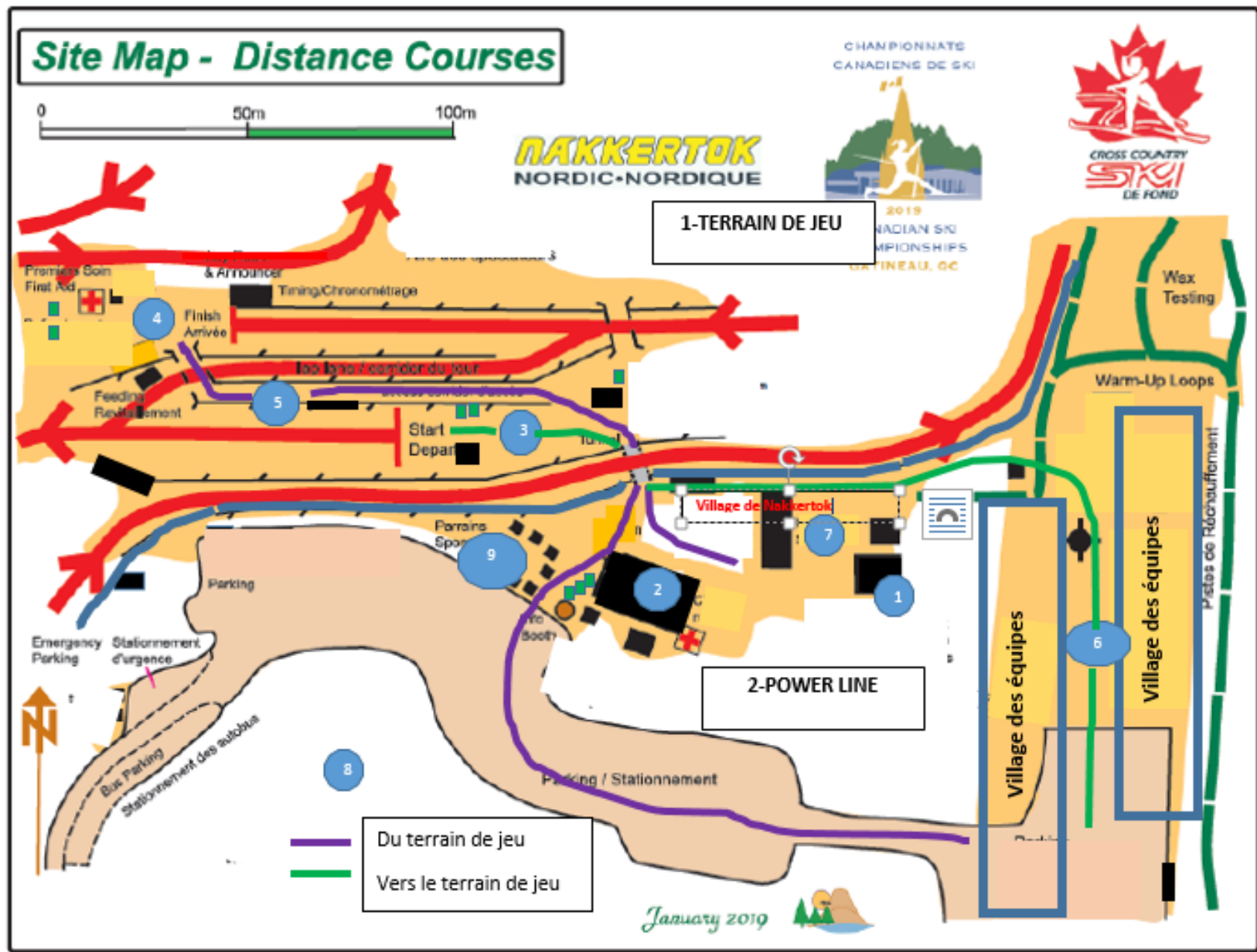
CANADIAN SKI CHAMPIONSHIPS  
Gatineau, QC



# Le plan

- ▶ À titre de Chef de l'événement des Championnats canadiens 2021
- ▶ Ai travaillé sur le protocole et les procédures avec le comité médical
- ▶ Le comité médical était composé de deux médecins et un pharmacien
- ▶ Un médecin a assuré la liaison avec les autorités de santé publique de l'Outaouais et l'autre avec les autorités d'Ottawa. Le pharmacien était chargé de commander l'équipement de protection et le désinfectant
- ▶ L'horaire était basé sur la présence de deux groupes distincts: Les catégories « Challenge » courant en avant-midi, et les catégories « Open » dans l'après-midi ou l'inverse et le site vidé et nettoyé avant l'arrivée du deuxième groupe.
- ▶ Le plan prévoyait un maximum de 250 personnes par plateau incluant les entraîneurs et les bénévoles (zone jaune!). De cette façon, il nous était possible d'accueillir tous les skieurs d'un groupe ainsi que les officiels et les entraîneurs
- ▶ On a planifié deux plateaux. Un de ceux-là était appelé le Terrain de jeux qui comprenait le stade, les parcours et le chronométrage. L'autre a été appelé *Power Line*, du nom de la fameuse ligne électrique qui traverse le site du nord au sud; essentiellement, le village des équipes, les pistes de réchauffement et d'essai des skis, le bureau de la compétition, le bureau de l'événement et le stationnement. Les deux plateaux sont séparés par des clôtures de sécurité et les accès sont contrôlés.
- ▶ PAS DE SPECTATEURS! Bonne façon d'encourager le bénévolat! Si vous voulez voir des courses, soyez un bénévole.

# Le site



# Village des équipes

<u>Stationnement</u> <u>1 véhicule</u> Club 2	<u>Tente des</u> <u>athlètes</u> Club 2	<u>Dépôt</u> <u>de ski</u> Club 2	<u>Tente de</u> <u>fartage</u> Club 2	<u>Tente de</u> <u>fartage</u> Club 1	<u>Dépôt</u> <u>de ski</u> Club 1	<u>Tente des</u> <u>athlètes</u> Club 1	<u>Stationnement</u> <u>1 véhicule</u> Club 1
QUÉBEC				ONTARIO			
CIRCULATION							
CB/YUKON/TNO		ALBERTA/PRAIRIES			MARITIMES		

# Principes

- ▶ **Auto-dépistage chaque jour avant de se présenter au site et suivre les instructions**  
<https://ca.thrive.health/lang/fr>
  - ▶ Auto-isolation si des symptômes apparaissent sur place
  - ▶ Pièce dédiée dans tous les cas
  - ▶ Médecins sur place pour répondre aux questions et référer aux autorités de la santé au besoin
- ▶ **Lavage fréquent de mains**
  - ▶ Plusieurs stations sur le site
  - ▶ Après avoir touché une surface commune ou un équipement
  - ▶ Garder les effets personnels dans un sac fermé
  - ▶ Minimiser les contacts
  - ▶ Aucune nourriture ou breuvage servi par l'organisation; amenez votre propre nourriture et breuvage
- ▶ **Nettoyage de l'équipement et des surfaces**
  - ▶ Avant et après un usage unique
  - ▶ Limiter l'accès à l'intérieur des bâtiments aux bénévoles seulement
  - ▶ Usage unique durant toute la journée
- ▶ **Garder 2 m de distanciation physique**
  - ▶ Suivre les directions de circulation, idéalement à sens unique
  - ▶ Surveillants pour éviter les attroupements

# Principes (2)

- ▶ **Port du masque et/ou masque de protection**
  - ▶ N'importe où et en tout temps à moins d'être en course
  - ▶ Masque de protection et peut-être lunettes protectrices pour les contacts rapprochés et soutenus
- ▶ **Respect des bulles**
  - ▶ Il est requis de la part des équipes d'organiser des groupes qui vont voyager, être transportés, hébergés, manger, préparer et essayer les skis, s'entraîner et de se réchauffer ensemble pour toute la durée de l'événement.
  - ▶ Toujours courir avec les mêmes skieurs tout au long des compétitions: catégories « Challenge » et « Open » séparées.
  - ▶ Création de bulles pour les bénévoles basées sur le secteur d'activité et la localisation des tâches à accomplir
  - ▶ Organisation des bulles par équipe premièrement et ensuite par région du pays: Maritimes, Québec, Ontario, Prairies et Alberta, CB et Nord;
  - ▶ Assignation des toilettes sur la base des bulles
- ▶ **Respect du bloc de temps assigné pour être au site**
  - ▶ Bénévoles et personnel des équipes devraient se présenter seulement pour accomplir leurs tâches
  - ▶ Athlètes devraient venir pour essayer leurs skis, se réchauffer, courir, faire leur retour au clame et ensuite quitter
  - ▶ Accréditations obligatoires pour contrôler les accès

# Gestion des courses

## ▶ Chronométrage

- ▶ Délimitation physique des stations
- ▶ Usage unique pour toute la journée. Aucun partage
- ▶ Nettoyage des appareils avant et après l'usage
- ▶ Utilisation possible des puces. Nettoyage après usage dans une solution de javellisant et d'eau. Ramassage, mise à la cheville et retour dans le bac fait par l'athlète seulement.

## ▶ Stade

- ▶ Vêtements laissés sur les clôtures en respectant la distance de 2 m (marques sur les clôtures pour aider la distanciation)
- ▶ Seuls les athlètes et les officiels assignés aux activités du Terrain de jeu admis
- ▶ Longue ligne droite avant la ligne de départ pour favoriser la distanciation de 2 m
- ▶ Réduire le temps pour monter les chevrons pour les départs groupés et donner le départ. Peut être fait en moins de 10 minutes
- ▶ Longue ligne droite après la ligne d'arrivée pour favoriser le flux des athlètes vers la sortie. Arrêt seulement pour enlever les skis, la puce et le dossard. Éviter de s'effondrer!
- ▶ Ravitaillement possible en libre-service

# Gestion des courses(2)

## ► Parcours

- Aucun masque en course
- Couloirs dans les virages et les descentes pour favoriser la distanciation
- Facile de garder la distance de 2 m en course(Merci Nordiq Canada!):





# Gestion des courses(3)

- ▶ Contrôle sur le parcours
  - ▶ Aucun masque nécessaire lorsque situé à la station mais aucun encouragement sans masque
  - ▶ La distanciation de 2 m en vigueur à la station avec ses partenaires
  - ▶ Ouvriers de pistes sur le parcours, aucun masque nécessaire
- ▶ Secrétariat de la compétition
  - ▶ Aucun tableau d'affichage; information distribuée électroniquement
  - ▶ Inscription: le formulaire de reconnaissance du risque en vigueur à NC couvre les risques associés à la COVID-19; doit aussi être signé par les bénévoles à l'inscription
  - ▶ Dossards en lycra sont utilisés. S'assurer d'avoir un ensemble propre pour le lendemain. Des buanderies spécialisées avec protocole pour la COVID-19 existent. Donc, il faut plusieurs ensembles pour couvrir toutes les courses si vous envoyez les ensembles utilisés à la buanderie. Les risques sont plus grands avec les dossards en papier; en outre, il faut de l'aide pour les installer (celui dans le dos!)
  - ▶ Les dossards sont distribués comme à l'habitude. Les bénévoles sont à l'intérieur d'une tente ouverte et les représentants des équipes se tiennent à l'extérieur.
  - ▶ Réunions virtuels des entraîneurs. Pourrait devenir la norme lors du retour des conditions normales!
  - ▶ Athlètes prennent le prix qui leur est attribué et vont prendre place sur le podium pour les photos et les vidéos diffusées dans les réseaux sociaux. Bourses remises par transfert électronique

# Matériel

- ▶ Masque de protection au bureau de la compétition, pour la distribution des puces et des dossards, le jury, le chronométrage (intérieur), station de ravitaillement, départ, aire d'arrivée et nettoyage du site
- ▶ 3 000 masques; 2 par bénévole pour bloc de 8 heures par jour
- ▶ Gants chirurgicaux pour la distribution des puces et des dossards, aire d'arrivée, station de ravitaillement et nettoyage du site
- ▶ Blouses jetables dans l'aire d'arrivée
- ▶ Lunettes protectrices
- ▶ Plus de 100 stations de lavage des mains
- ▶ Solution de désinfection et serviettes alcoolisées dans tous les bâtiments
- ▶ Signalisation spécifique pour la circulation, où se tenir dans une file, pour rappeler le lavage de mains, le port du masque, la distanciation et autres restrictions, limiter les accès, etc.
- ▶ Plus de toilettes pour l'attribution aux bulles spécifiques
- ▶ Plus de tentes *pop up* pour être utilisées comme salon pour les athlètes et les bénévoles, allouées à des équipes et des groupes de bénévoles spécifiques

# Ressources

- ▶ Centre intégré de la santé et des services sociaux de l'Outaouais Santé Ottawa
- ▶ Santé Canada
- ▶ Ministère de la Santé du Québec
- ▶ Nordiq Canada
- ▶ Association canadienne des sports d'hiver
- ▶ Ski de fond Québec
- ▶ Fédération internationale de ski
- ▶ Ski de fond Ontario
- ▶ Patrouille canadienne de ski - Chapitre de Gatineau