



**MISE À JOUR : 16 septembre**

**Calendrier de courses domestiques FIS 2024-25 de Nordiq Canada**

Date	Nom	Format de course	Lieu
6 déc. 7 déc. 8 déc.	Coupe Nordiq/Coupe Canada de l'Ouest	Départ par intervalle L 7,5 km* Sprint L* Dép. gr. C 10 km	Sovereign Lake, C.-B.
13 déc. 14 déc. 15 déc.	Eastern Canada Cup /Coupe Canada de l'Est	Départ par intervalle C 10 km Sprint C* Intervalle L 7,5 km*	ENGNE Nakkertok, QC
2 janv. 3 janv. 4 janv. 5 janv. 6 janv.	Épreuves de sélection Nordiq Canada Nordiq Cup (COC)/Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq (COC)	Dép. gr. C 20 km Sprint C Repos Intervalle L 10km Sprint L	LSNA Thunder Bay, ON.
31 janv. 1 février 2 février	Western Championships Canada Cup/Championnats de l'Ouest	Intervalle L 11,25 km Sprint C Poursuite C 15 km	Kimberley, C.-B.
31 janv. 1 février 2 février	Eastern Championships Canada Cup/Championnats de l'Est	Sprint L Relais L Départ par intervalle C 10km	Mont-Sainte-Anne QC.
March.16 17 mars 18 mars 19 mars 20 mars 21 mars 22 mars 23 mars	2025 Nordiq Canada Ski Nationals/ Championnats canadiens de ski Nordiq Canada 2025	Jour d'entraînement Intervalle L 5 km/10km U16/U18 Sprint C 1 km U16/U18 Intervalle L 10 km U20/Ouvert Dép. gr. C 10/15 km U16/U18 Relais club mixte C/L 4x5 km Sprint C U20/Ouvert Dép. gr. C 20/30 km U20/Ouvert	Canmore, AB.

*Priorités de technique et distance (\*) à des fins de sélection en cas de problème avec les conditions météorologiques ou la neige.*