

00:00:00:00 - 00:00:03:00

Bonjour et bienvenue sur le site de l'association canadienne  
Skiing Podcast, un

00:00:03:00 - 00:00:06:06

qui explore l'histoire du Canada  
paysage de ski de fond.

00:00:06:15 - 00:00:11:12

Je suis votre hôte, Jesse Cockney, et je me suis joint à vous.  
par le producteur Nathaniel Mah de Nordic Canada.

00:00:12:03 - 00:00:15:04

L'épisode du jour,  
nous nous entretenons avec un athlète de l'équipe nationale de ski

00:00:15:07 - 00:00:19:02

Antoine<sup>1</sup> Cyr veut connaître ses objectifs  
pour la saison à venir,

00:00:19:10 - 00:00:22:15

comment il évolue dans le monde  
Il est un athlète de niveau Coupe

00:00:22:15 - 00:00:27:02

et les expériences avec les organisations internationales  
des équipes de ces deux dernières années.

00:00:27:13 - 00:00:30:05

Il est très perspicace  
et il a beaucoup appris

00:00:30:05 - 00:00:32:08

de la Coupe du Québec à la Coupe du monde.

00:00:32:08 - 00:00:35:08

Et j'ai hâte d'y être  
d'entamer cette conversation avec lui.

00:00:35:08 - 00:00:40:00

Cet épisode de l'émission canadienne  
Le podcast sur le ski est sponsorisé par Sullivan.

00:00:40:10 - 00:00:45:05

Il s'agit de la meilleure façon de créer une meilleure  
demain, c'est être enthousiaste

00:00:45:05 - 00:00:48:10

sur ce qui va suivre et se préparer à  
ce qui reste à faire.

00:00:49:01 - 00:00:51:14

Salomon s'est engagé  
pour des lendemains responsables

00:00:51:14 - 00:00:56:02

en recentrant l'ensemble de l'entreprise  
et ses opérations pour créer

00:00:56:02 - 00:00:59:08

des produits responsables  
avec une empreinte réduite sur l'environnement.

00:00:59:14 - 00:01:02:13

L'objectif de Salomon est de favoriser le changement  
au sein de nos communautés

00:01:02:13 - 00:01:05:13

en créant des services plus inclusifs  
des expériences en plein air.

00:01:06:00 - 00:01:10:03

En même temps, ils s'engagent  
à mener leurs activités de manière responsable

00:01:10:03 - 00:01:14:07

tout en fournissant des produits très performants  
avec les conceptions les plus innovantes.

00:01:15:04 - 00:01:17:12

Consultez le site de Solomon  
gamme complète de skis et de chaussures,

00:01:17:12 - 00:01:20:10

vêtements et accessoires chez Solomon Fong.

00:01:20:10 - 00:01:22:14

C'est Salomon point com.

00:01:22:14 - 00:01:24:13

Et maintenant, notre conversation avec Antoine.

00:01:27:00 - 00:01:27:05

Merci donc

00:01:27:05 - 00:01:30:05

pour avoir partagé un peu de temps avec nous aujourd'hui.

00:01:30:06 - 00:01:33:13

Hey. Alors tu viens sur  
et dire que c'est un plaisir.

00:01:34:08 - 00:01:40:03

Donc le podcast parce que nos miles et Kilo  
Je me sentirai sur la sellette.

00:01:40:04 - 00:01:42:00

Tirez-moi dessus.

00:01:42:00 - 00:01:44:03

J'ai dit, je vais aller le réparer.

00:01:44:03 - 00:01:45:07

Le fonds est là-haut. Mon Dieu, mon Dieu.

00:01:45:07 - 00:01:49:06

Vic proposerait d'améliorer la troupe.

00:01:50:03 - 00:01:53:00

Maintenant, je l'ai fait  
et ils voyaient les gens comme de la merde.

00:01:53:00 - 00:01:55:07

Lisicki a manqué la Mecque.

00:01:55:07 - 00:01:58:13

Avant d'aborder la question de savoir où  
nous suivons la saison de la Coupe du monde,

00:01:58:13 - 00:02:01:13

ce serait formidable de l'entendre

comment vous êtes arrivé ici.

00:02:02:10 - 00:02:04:14

La saison de la Coupe du monde s'est achevée l'année dernière.

00:02:04:14 - 00:02:07:13

Vous avez pris du temps libre, je suppose,  
et a ensuite démarré

00:02:07:13 - 00:02:10:13

en mai, juin et octobre.

00:02:11:07 - 00:02:12:01

Oui, c'est vrai.

00:02:12:01 - 00:02:14:11

Parlez-nous un peu  
sur le déroulement de la saison d'entraînement.

00:02:14:11 - 00:02:16:15

Oui, c'est vrai. Comme la plupart d'entre vous le savent,

00:02:18:01 - 00:02:19:15

la saison des courses se termine en

00:02:19:15 - 00:02:24:01

Mars, fin mars,  
puis comme skieur de fond,

00:02:24:01 - 00:02:27:01

nous obtenons une dizaine de jours,

00:02:27:04 - 00:02:30:14

15 jours de repos à la maison durant le mois d'avril.

00:02:30:14 - 00:02:34:09

Et après cela,  
nous retournons lentement à l'entraînement

00:02:34:14 - 00:02:38:14

autour du 1er mai,  
et c'est là que tout commence officiellement.

00:02:39:07 - 00:02:43:03

Donc, oui, il est parti après une bonne saison  
l'année dernière

00:02:43:08 - 00:02:47:08  
et j'ai décidé de prendre dix jours complets  
de la formation.

00:02:47:08 - 00:02:50:08  
J'ai fait un peu de kitesurf.

00:02:51:07 - 00:02:55:08  
pendant le mois de repos  
et après ça, oui, je suis rentré à la maison

00:02:55:08 - 00:02:59:10  
et autour du 1er mai  
nous avons repris l'entraînement.

00:03:00:11 - 00:03:03:06  
Au cours des dernières années

00:03:03:06 - 00:03:07:12  
nous avons eu un petit camp d'essai à Kenmore,  
ce qui est toujours amusant.

00:03:08:02 - 00:03:12:13  
Voir la nouvelle équipe, voir le nouveau personnel  
s'il y a du nouveau personnel

00:03:13:03 - 00:03:16:15  
et oui,  
avec les jeunes athlètes.

00:03:16:15 - 00:03:20:13  
Et parce que nous sommes souvent absents  
au cours de cette saison, nous ne voyons pas

00:03:20:13 - 00:03:24:03  
comme la plupart des athlètes en développement.

00:03:24:08 - 00:03:27:12  
C'est donc amusant  
d'arriver à mettre en boîte plus tôt dans la saison

00:03:27:12 - 00:03:30:12

et c'est vraiment comme  
coup d'envoi de la saison de formation

00:03:31:06 - 00:03:34:12

Et après cela, nous avons eu une très belle journée de travail.

00:03:34:12 - 00:03:38:03

camp à l'intérieur qui se trouve en France

00:03:39:06 - 00:03:42:06

nous y allons nous y sommes allés l'année dernière

00:03:43:03 - 00:03:46:08

Je ne vis qu'un an et moi

00:03:47:01 - 00:03:49:14

avec Louis,  
nous avons été invités par l'équipe française.

00:03:49:14 - 00:03:54:08

Ils y organisent toujours un camp d'entraînement  
sur le glacier.

00:03:54:15 - 00:03:58:02

Je ne sais pas si vous avez été juste  
Je pense que certains athlètes l'ont été.

00:03:58:06 - 00:04:04:01

Oui, j'ai été en France.  
une fois pour le monde Gerson 2009.

00:04:04:01 - 00:04:07:01

Alors oui, cela fait des années que l'on s'en rapproche.

00:04:07:01 - 00:04:08:15

En. Bradley

00:04:08:15 - 00:04:10:07

Exactement. Oui, oui, oui.

00:04:10:07 - 00:04:12:00

C'est également un bon point.

00:04:12:00 - 00:04:15:00

Mais oui, nous sommes allés en France.

00:04:15:02 - 00:04:16:09

C'est donc parfait.

00:04:16:09 - 00:04:18:09

C'est un camp d'altitude parfait.

00:04:18:09 - 00:04:21:09

Nous restons à 2100 mètres d'altitude

00:04:21:13 - 00:04:25:06

dans le village

puis nous nous entraînons sur le glacier.

00:04:25:06 - 00:04:29:04

Il est, je pense, juste en dessous de 3000.

00:04:29:11 - 00:04:32:11

Et cette année

les conditions sur le glacier étaient impressionnantes.

00:04:32:15 - 00:04:35:04

Nous étions également présents

avec une équipe plus importante cette année.

00:04:36:06 - 00:04:39:06

Nous étions là avec le.

00:04:39:06 - 00:04:44:04

Oui, l'équipe Gold et eux,

et nous avons aussi Robin avec nous,

00:04:44:04 - 00:04:47:04

que je pense que vous avez vraiment

vous aimez vraiment le camp.

00:04:47:14 - 00:04:50:14

Nous devrions lui demander et ensuite nous pourrions également

00:04:51:00 - 00:04:54:00

nous nous entraînons avec l'équipe française

parce que

00:04:54:06 - 00:04:58:03

Je veux dire qu'ils sont leurs sprinters  
sont parmi les meilleurs au monde

00:04:58:03 - 00:05:02:06

et leur équipe d'éloignement est également très  
équipe bien établie à la Coupe du monde.

00:05:02:06 - 00:05:06:04

Il est donc toujours bon d'y aller  
Nous y sommes, nous nous comparons,

00:05:06:04 - 00:05:09:08

comparer notre plan d'entraînement  
pour le reste de la saison.

00:05:10:01 - 00:05:12:11

Et oui, cette année, c'était oui, super

00:05:12:11 - 00:05:15:12

Il est bon d'y être à nouveau  
et j'espère que nous y retournerons.

00:05:16:13 - 00:05:19:07

Ensuite, nous sommes revenus au Canada

00:05:19:07 - 00:05:23:09

et pour un mois environ.

00:05:23:09 - 00:05:24:06

Oui, c'est vrai.

00:05:24:06 - 00:05:26:12

Et oui, quand nous reviendrons de l'altitude

00:05:26:12 - 00:05:31:00

nous essayons de faire autant d'intensité  
que possible et oui, juste

00:05:32:13 - 00:05:34:03

bien se reposer

00:05:34:03 - 00:05:39:01

puis Oui, l'intensité  
avant de repartir sur le, sur le

00:05:39:08 - 00:05:42:12  
un autre camp d'entraînement en août

00:05:43:06 - 00:05:46:06  
nous avons décidé de retourner à Park City.

00:05:47:12 - 00:05:50:03  
nous, j'étais là avec

00:05:50:03 - 00:05:52:15  
Oli Leo, Sam injury

00:05:52:15 - 00:05:56:04  
et nous avons notre physio et l'entraîneur,

00:05:57:03 - 00:06:00:00  
Il s'appelle Charlotte,  
Justin Guy était présent avec nous.

00:06:00:00 - 00:06:03:02  
Avant, c'était un entraîneur avec le, la,  
l'équipe de ski.

00:06:03:02 - 00:06:06:00  
Je sais que tu le connais. Jess Oui, oui.

00:06:06:00 - 00:06:09:00  
Lorsque j'étais au Québec  
il était l'entraîneur de la force.

00:06:09:06 - 00:06:10:03  
Oui, c'est vrai. Oui, c'est ça.

00:06:10:03 - 00:06:12:08  
C'est donc toujours une bonne chose qu'il soit là.

00:06:12:08 - 00:06:15:08  
Et c'est un très bon coureur de trail.

00:06:15:08 - 00:06:19:12  
Ainsi, avec lui

et Sam, toujours désireux de trouver

00:06:19:12 - 00:06:23:13

quelques nouveaux sentiers autour de Park City  
et nous amener sur le long terme.

00:06:23:13 - 00:06:27:15

Et maintenant, Park City pour la première fois  
au mois d'août a été formidable.

00:06:27:15 - 00:06:29:13

C'était une bonne condition, un bon entraînement.

00:06:29:13 - 00:06:33:01

Nous essayons simplement de nous battre  
autant de douches que possible

00:06:34:08 - 00:06:36:03

et puis oui, Park City offre

00:06:36:03 - 00:06:40:15

une telle variété d'escalades  
si vous voulez grimper,

00:06:40:15 - 00:06:44:06

si vous voulez faire du sur-place,  
Il y a des tonnes de règles plates.

00:06:45:09 - 00:06:47:06

là comme

00:06:47:06 - 00:06:50:06

nous aimons utiliser le terrain de jeu de Park City.

00:06:51:02 - 00:06:53:07

Nous en savons beaucoup à ce sujet, car

00:06:53:07 - 00:06:56:09

vous avez été probablement une dizaine de fois.

00:06:56:09 - 00:06:57:06

Je ne sais pas.

00:06:57:06 - 00:06:59:08

Oui, j'ai passé beaucoup de temps là-haut.

00:06:59:08 - 00:07:01:09

Oui, je suis tout à fait d'accord. Oui, je suis tout à fait d'accord.

00:07:01:09 - 00:07:02:12

C'est un excellent camp d'entraînement.

00:07:02:12 - 00:07:06:12

C'est, vous savez, quand vous allez...  
Park City que vous allez avoir votre,

00:07:07:05 - 00:07:08:06

Vous avez du pain sur la planche.

00:07:08:06 - 00:07:11:06

C'est, c'est tellement élevé, élevé  
lieu d'entraînement en altitude. Et

00:07:12:06 - 00:07:14:11

Oui, nous y allions aussi en juillet,

00:07:14:11 - 00:07:18:14

et c'était tellement difficile pour moi parce que...  
vous savez, gérer l'altitude,

00:07:18:14 - 00:07:22:01

vous faites face à la chaleur,  
donc vous escaladez ces cols,

00:07:22:01 - 00:07:25:12

jusqu'à 3000 mètres,  
mais il s'agit toujours d'environ 25,

00:07:25:15 - 00:07:29:03

fermer  
à 30 degrés sous un soleil parfait pour les oiseaux bleus.

00:07:29:08 - 00:07:32:06

Donc, oui,  
c'est vraiment, vraiment difficile de s'entraîner

00:07:33:13 - 00:07:37:03

Cette première semaine à Park City est une

un signal d'alarme.

00:07:37:08 - 00:07:37:14

Oui, c'est vrai.

00:07:37:14 - 00:07:42:03

Et, et aussi Park City

ou tout autre lieu d'altitude où vous vous rendez toujours

00:07:42:03 - 00:07:47:09

Soyez prudent car vous y arriverez

avec des gars comme, comme Ollie est est

00:07:47:12 - 00:07:52:10

il a un si gros moteur sur eux

et il est comme une équipe forte.

00:07:52:12 - 00:07:56:00

Vous êtes en formation

c'est toujours la même chose avec Sam.

00:07:56:00 - 00:07:57:11

Blessures telles que,

00:07:57:11 - 00:08:01:08

comme Mountain Goat, vous savez, donc

il faut être prudent avec ces gars-là.

00:08:01:08 - 00:08:04:02

Il faut continuer à leur mettre des bâtons dans les roues.

00:08:04:02 - 00:08:06:02

Mais c'est amusant comme Park City. Oui, c'est vrai.

00:08:06:02 - 00:08:11:03

Vous deux, vous avez été comme

et oui, j'aime vraiment ça.

00:08:11:03 - 00:08:14:03

Et c'est aussi pour, pour moi,

00:08:14:03 - 00:08:16:07

lorsque notre lorsque nous essayions de trouver

00:08:16:07 - 00:08:21:03

Oui, lieu d'entraînement au camp d'altitude  
et je suis allé à Mammoth,

00:08:21:03 - 00:08:24:06

J'ai été dans quelques autres endroits  
et oui,

00:08:24:06 - 00:08:28:12

il transportait également  
un héritage de toutes ces années

00:08:29:12 - 00:08:31:04

avant nous, vous savez,

00:08:31:04 - 00:08:34:00

quand tu étais dans l'équipe avec Alex,

00:08:34:00 - 00:08:37:00

Lenny Devon, Ivan

00:08:37:02 - 00:08:39:13

Oui, c'était aussi à peu près comme

00:08:39:13 - 00:08:43:08

savoir où l'on en est  
et nous avons eu l'impression que Park City

00:08:43:08 - 00:08:48:04

était, était un bon endroit  
que nous pourrions presque considérer comme notre maison.

00:08:48:04 - 00:08:50:08

Comme si nous connaissions tous les bons endroits.

00:08:50:08 - 00:08:54:09

Nous savons où trouver un bon taco,  
vous savez, des choses comme ça.

00:08:54:09 - 00:08:57:02

Cela rend les choses plus familières.

00:08:57:02 - 00:08:58:15

Et oui, c'est toujours amusant. Oui, c'est vrai.

00:08:58:15 - 00:08:59:10

Je pense à quoi.

00:08:59:10 - 00:09:01:03

C'est vraiment intéressant de

00:09:01:03 - 00:09:05:04

pour en savoir plus sur Antoine est le camp d'entraînement  
et l'équipe de France.

00:09:05:06 - 00:09:08:02

Je suppose que  
comme j'ai beaucoup de questions à ce sujet.

00:09:08:02 - 00:09:11:01

Nous sommes assurément de bons amis,

00:09:11:01 - 00:09:13:14

être également francophone.

00:09:13:14 - 00:09:16:08

tu sais, tu te trouves des amis

00:09:16:08 - 00:09:19:06

sur le circuit de la Coupe du monde,  
et l'équipe française l'était assurément,

00:09:20:15 - 00:09:21:09

ils étaient tous

00:09:21:09 - 00:09:24:09

des gars avec lesquels nous avons de bonnes affinités.

00:09:24:11 - 00:09:29:10

Et oui, nous leur parlions, nous leur parlions  
et les entraîneurs le savent

00:09:29:13 - 00:09:34:13

ainsi que nos entraîneurs et notre équipe d'entraîneurs,  
c'est comme ça que ça a commencé un peu.

00:09:34:13 - 00:09:40:09

Et l'entraîneur principal de l'époque

nous a contactés et il nous a dit,

00:09:40:11 - 00:09:45:12

Oui, ce serait peut-être amusant  
pour, pour Ouais, faire un camp d'entraînement ensemble.

00:09:46:14 - 00:09:49:01

et nous avons eu l'occasion

00:09:49:01 - 00:09:52:01

de se joindre à eux pour dire,

00:09:52:03 - 00:09:54:01

juste, c'était juste

00:09:54:01 - 00:09:57:01

Oli et moi-même la première fois.

00:09:57:01 - 00:10:00:01

Et oui, ils nous ont accueillis

00:10:00:09 - 00:10:04:10

à bras ouverts, et c'est ce qui s'est passé,  
C'était vraiment cool d'être là.

00:10:04:10 - 00:10:07:10

Et nous avons eu l'impression de l'être,

00:10:08:06 - 00:10:12:01

nous avons eu l'impression d'être ajoutés  
à leur équipe,

00:10:12:06 - 00:10:14:06

ce qui était très intéressant.

00:10:14:06 - 00:10:20:02

J'ai l'impression que la plupart des participants au camp d'entraînement  
dans le monde qui se passe en

00:10:20:03 - 00:10:23:10

en ski de fond  
parce que je sais que vous alliez

00:10:23:10 - 00:10:26:10

à nous beaucoup  
et de s'entraîner avec les gars là-bas.

00:10:26:11 - 00:10:29:11

Mais en ski de fond  
J'ai toujours l'impression que c'est

00:10:29:15 - 00:10:33:07

vous rejoignez le même camp d'entraînement

00:10:33:07 - 00:10:36:09

mais les deux équipes font  
aiment certaines choses différentes

00:10:36:09 - 00:10:39:13

et parfois ils se rejoignent  
forces en présence

00:10:39:13 - 00:10:42:15

Des jours d'intensité peut-être, ou un long ski.

00:10:43:14 - 00:10:46:10

Mais cette fois-ci, nous étions vraiment ouais, nous étions,

00:10:46:10 - 00:10:49:15

nous allions là-bas et faisons ce que  
qu'ils faisaient.

00:10:50:04 - 00:10:53:00

Nous étions sur la même longueur d'onde et c'était le cas,

00:10:53:15 - 00:10:55:09

C'était si bon d'être là avec eux.

00:10:55:09 - 00:11:00:12

Et oui, comme je l'ai déjà dit, vous savez,  
vous, vous allez vous entraîner à la maison

00:11:00:12 - 00:11:04:04

avec les gens, vous savez, et tout le reste,  
mais vous rejoignez une équipe que vous

00:11:05:02 - 00:11:07:09

C'est ainsi que se termine la Coupe du monde

00:11:07:09 - 00:11:10:09

leader global et le sprint que vous avez

00:11:11:11 - 00:11:15:11

n'a jamais été

il n'y avait plus rien comme tous les

00:11:15:11 - 00:11:19:12

les meilleurs étaient présents, c'est donc amusant de

Oui, il faut être là

00:11:19:12 - 00:11:23:01

avec eux et comme vous ouvrez les yeux

et vous regardez ce qu'ils font.

00:11:23:01 - 00:11:26:04

Parfois, on se dit.,

cela semble stupide

00:11:26:05 - 00:11:30:00

ce qu'ils font

et il semble qu'il s'agisse d'une vieille mentalité.

00:11:30:00 - 00:11:33:00

Mais à l'autre bout, on se dit.,

00:11:33:04 - 00:11:37:03

peut-être qu'ils le font depuis si longtemps

et cela leur a réussi.

00:11:37:03 - 00:11:38:08

Alors oui, pourquoi pas ?

00:11:38:08 - 00:11:40:10

Pourquoi ne pas le faire ?

00:11:40:10 - 00:11:42:11

Et oui, cela m'a ouvert les yeux.

00:11:42:11 - 00:11:43:07

Oui, c'est vrai. Oui, c'est ça.

00:11:43:07 - 00:11:46:08

Et c'est une équipe intéressante  
parce qu'il n'y a pas si longtemps

00:11:46:08 - 00:11:50:11  
qu'ils n'étaient en réalité qu'un  
comme un poney à un tour.

00:11:50:11 - 00:11:55:03  
Ils étaient plus récemment en Afrique  
et peu au-delà

00:11:55:15 - 00:11:58:15  
Momo, comme nous l'appelons affectueusement,

00:11:59:02 - 00:12:01:03  
et je pense que Momo est maintenant

00:12:01:03 - 00:12:05:02  
il pourrait même être en mesure d'assurer le développement  
mais il continue d'y consacrer du temps.

00:12:05:02 - 00:12:09:03  
et juste pour l'amour  
du jeu.

00:12:10:12 - 00:12:11:09  
Mais oui, cette saison

00:12:11:09 - 00:12:15:05  
vous avez vraiment fait la course  
avec l'équipe française dans la trêve.

00:12:16:06 - 00:12:17:06  
Voulez-vous juste nous parler de ce qui suit ?

00:12:17:06 - 00:12:20:06  
cette expérience, comme faire la course avec eux  
et de faire partie de cette équipe ?

00:12:20:06 - 00:12:22:02  
R Dans un concours ou dans un environnement ?

00:12:22:02 - 00:12:23:12  
Oui, oui, oui, oui.

00:12:23:12 - 00:12:29:04

C'est aussi une autre histoire intéressante  
à cause du camp et parce que je connaissais

00:12:29:05 - 00:12:34:04

le personnel et l'équipe si bien, je,  
J'ai contacté plusieurs équipes.

00:12:34:04 - 00:12:39:00

J'ai contacté l'équipe américaine  
et l'équipe française, l'équipe française

00:12:39:09 - 00:12:42:13

ainsi que les Suisses  
et le Oui, français.

00:12:43:04 - 00:12:45:06

J'étais à ma grande surprise parce que,

00:12:45:06 - 00:12:48:10

vous savez, ils obtiennent plus de quotas  
parce qu'ils couraient à domicile.

00:12:49:00 - 00:12:53:01

Et à ma grande surprise,  
ils ont dit oui, je pensais qu'il y avait

00:12:53:01 - 00:12:56:09

peut-être trop d'athlètes  
et ils ne voulaient pas me soutenir.

00:12:56:09 - 00:13:01:08

Mais je pense qu'en fin de compte, ils ont cru  
dans ce que je voulais faire. Et

00:13:02:07 - 00:13:02:13

Oui, je

00:13:02:13 - 00:13:06:00

Je leur ai dit que pour moi, c'était  
c'était important de courir en France

00:13:06:00 - 00:13:09:07

parce que la France est une grande croix  
pays nation.

00:13:10:05 - 00:13:13:04

Le sport là-bas est important et

00:13:13:04 - 00:13:16:11

et les gens connaissent l'athlète  
et ils reconnaissent le nom.

00:13:16:11 - 00:13:18:04

Ils savent que je viens du Québec.

00:13:18:04 - 00:13:20:04

C'est donc un peu cool aussi.

00:13:20:04 - 00:13:24:03

C'était comme si nous étions à nouveau chez nous, loin de chez nous  
Et oui, c'était

00:13:24:03 - 00:13:27:13

c'était amusant  
et oui, j'ai été très surprise par le,

00:13:29:00 - 00:13:31:10

tout ce qu'ils ont fait pour moi, ils ont vraiment

00:13:31:10 - 00:13:35:02

Il suffit de me mettre avec eux dans l'équipe.

00:13:36:03 - 00:13:38:08

ils m'ont réservé une chambre d'hôtel.

00:13:38:08 - 00:13:39:13

Ils étaient en train de farter mes skis.

00:13:39:13 - 00:13:42:13

J'avais mon propre technicien et

00:13:43:13 - 00:13:45:08

qui m'ont été attribués.

00:13:45:08 - 00:13:48:08

C'est assez drôle pour un week-end,

c'était comme

00:13:48:08 - 00:13:52:06

le simple fait de faire partie de l'équipe de France  
et constitue également une courbe d'apprentissage importante.

00:13:52:08 - 00:13:56:04

Oui, j'étais assis un jour  
et dans la réunion des athlètes

00:13:56:04 - 00:13:59:11

et j'ai été surpris  
parce que l'entraîneur était

00:13:59:11 - 00:14:04:03

allait avec le  
toutes les informations et et que l'ADN

00:14:04:08 - 00:14:07:15

il se lève  
et il était comme aujourd'hui, comme je pense

00:14:08:05 - 00:14:11:11

et il a pointé des athlètes  
et il m'a dit : "Tu peux, c'est sûr".

00:14:11:11 - 00:14:14:11

en raison de l'opt-in  
vous pouvez assurément monter sur le podium.

00:14:14:11 - 00:14:18:00

Et j'étais comme, toutes ces merdes comme,  
c'est impossible.

00:14:18:00 - 00:14:22:05

Ce type ne montera jamais sur un podium  
ou comme vous, il parlait

00:14:22:08 - 00:14:25:08

comme, Oui,  
tu as pointé cet aileron et il était comme,

00:14:25:13 - 00:14:28:10

Delphine, tu sais, tu peux,

vous pouvez gagner demain.

00:14:28:10 - 00:14:31:01

Et je me suis dit : "C'est impossible".

00:14:31:01 - 00:14:32:08

Vous savez, cela n'arrivera jamais.

00:14:32:08 - 00:14:36:12

Et comme vous le savez, le lendemain  
c'est la course individuelle de patinage

00:14:37:00 - 00:14:42:11

et ils étaient tout simplement incroyables,  
comme s'ils étaient dans le top 10, le top 5.

00:14:42:11 - 00:14:47:00

Ce Finlandais, je crois, était sur le podium  
ce jour-là, si je ne me trompe pas, en troisième position.

00:14:47:09 - 00:14:48:13

Oui, c'est vrai.

00:14:48:13 - 00:14:50:10

Et j'ai été époustouflée.

00:14:50:10 - 00:14:51:14

J'étais comme, mon Dieu.

00:14:51:14 - 00:14:56:14

Comme si ces gars-là allaient vraiment  
à tous les week-ends dans leur esprit.

00:14:57:07 - 00:15:00:14

Et sachant que  
peut-être qu'ils auront la chance de gagner.

00:15:00:14 - 00:15:01:08

Et c'était comme

00:15:03:02 - 00:15:03:12

pour moi, c'était

00:15:03:12 - 00:15:07:09

grande parce qu'au Canada, vous savez, vous,  
nous nous rendons toujours aux courses

00:15:07:09 - 00:15:11:00

et nous sommes comme, nous sommes comme les outsiders,  
vous savez, nous sommes comme, ici.

00:15:11:01 - 00:15:14:14

Peut-être si nous faisons une bonne course ce week-end,  
nous pouvons nous glisser dans les dix premiers

00:15:14:14 - 00:15:18:06

ou dans les 20 premiers,  
mais jamais nous ne serons comme,

00:15:18:14 - 00:15:21:13

vous savez, si vous passez une bonne journée demain,  
nous pouvons être sur le podium.

00:15:21:13 - 00:15:25:06

Et oui, pour moi  
c'était grand et et oui.

00:15:25:09 - 00:15:29:05

Puis le week-end s'est poursuivi et la même chose s'est produite  
dans le sprint

00:15:29:12 - 00:15:33:01

et la Juve a gagné, ce qui était incroyable.

00:15:33:06 - 00:15:38:06

Et ensuite sur le classique 20 K 28 mars  
pour l'équipe française est

00:15:38:14 - 00:15:43:13

pas la meilleure course pour eux et  
ils ont désormais un profil plus proche de celui d'un skieur

00:15:44:01 - 00:15:49:02

les gars de la distance  
Ce jour-là, j'étais donc le meilleur Français,

00:15:49:02 - 00:15:53:09

Ils ont dit que j'avais battu tous les

ceux de tous les autres Français

00:15:54:13 - 00:15:55:03

les gars.

00:15:55:03 - 00:15:58:09

Alors non, c'était amusant de faire la course avec eux.  
à Lagos à la maison.

00:15:58:09 - 00:16:03:01

Et c'était ouais, tellement cool de voir  
toute l'aide que les gars m'ont apportée.

00:16:03:09 - 00:16:05:05

En plus de cela.

00:16:05:05 - 00:16:07:14

Il y a quelque chose de spécial  
de Coleman Coleman comme ça.

00:16:07:14 - 00:16:10:08

C'est l'une des plus étonnantes

00:16:10:08 - 00:16:12:06

sur le circuit de la Coupe du monde.

00:16:12:06 - 00:16:15:06

Mais cette atmosphère dans Laborer's

00:16:15:08 - 00:16:18:07

a regardé en disant  
comme s'il avait l'air incroyable.

00:16:18:07 - 00:16:21:15

Il y avait des fans, on aurait dit littéralement  
pendant toute la durée de la course

00:16:21:15 - 00:16:24:15

que nous ne sommes pas comme un seul homme.

00:16:25:00 - 00:16:27:01

Ils ressemblaient à  
ils avaient une profondeur de 10 à 20 mètres.

00:16:27:01 - 00:16:28:10

C'était une fête. Il y avait de la musique.

00:16:28:10 - 00:16:32:04

On aurait dit

l'atmosphère la plus contagieuse qui soit pour faire la course.

00:16:32:04 - 00:16:37:12

Comme si vous imaginiez un collègue  
un match de football, cette atmosphère,

00:16:37:12 - 00:16:42:00

cela ressemblait à cela ressemblait à  
le tailgate d'un match de football universitaire.

00:16:42:08 - 00:16:45:10

homme. Oui, c'est vrai.

La foule était en délire ce week-end-là.

00:16:46:12 - 00:16:47:08

Fait amusant.

00:16:47:08 - 00:16:52:08

Vous savez qu'en France, c'est

Il est désormais interdit d'apporter une tronçonneuse sans lame

00:16:52:09 - 00:16:53:14

pour faire du bruit.

00:16:53:14 - 00:16:55:10

Pas question d'organiser un événement sportif.

00:16:55:10 - 00:16:57:12

Temps passé en VTT de descente.

00:16:57:12 - 00:17:00:09

Ils apportent la tronçonneuse pour saisir  
tout le monde sort.

00:17:00:09 - 00:17:01:08

Oui, oui.

00:17:01:08 - 00:17:04:05

Eh bien, eh bien,

Ils apprécient désormais les autorités de ce pays.

00:17:04:05 - 00:17:08:10

Ils l'ont interdit lors de ces événements sportifs  
parce qu'il est en train de sortir

00:17:08:12 - 00:17:12:04

et mais oui, ils sont toujours  
ils ont quand même tous apporté leurs chaînes.

00:17:12:06 - 00:17:15:14

Nous sommes probablement en train de le faire cette année  
il y avait beaucoup de

00:17:15:14 - 00:17:19:14

une tronçonneuse sans lame au centre-ville  
Coupe du monde de VTT et loisirs.

00:17:20:01 - 00:17:24:08

Oui, oui, oui, ils s'en moquent.  
mais mais aussi oui

00:17:24:08 - 00:17:28:01

l'Occident est comme le chemin  
le stade est construit.

00:17:29:03 - 00:17:31:07

vous commencez en quelque sorte au bas de l'échelle et c'est,

00:17:31:07 - 00:17:34:14

ça ressemble à un gros trou, vous savez, où,  
où l'on commence et où l'on finit.

00:17:35:08 - 00:17:38:00

Et donc toute la foule était juste

00:17:38:00 - 00:17:43:01

nichés sur la colline autour de la,  
comme la zone du stade et,

00:17:43:04 - 00:17:48:00

et puis bien sûr dans la course  
également.

00:17:48:10 - 00:17:51:15

Mais le Yémen,  
les foules étaient vraiment folles,

00:17:53:04 - 00:17:54:07

Oui, je m'en souviens

00:17:54:07 - 00:17:57:11

plus comme, vous savez,  
il y a toujours des choses à faire

00:17:58:02 - 00:18:01:01

comme la zone de départ et d'arrivée.

00:18:01:01 - 00:18:05:00

Normalement, ils ont comme votre vraie pièce de rechange  
tire, vous savez, que, que

00:18:05:04 - 00:18:08:04

les paires que vous avez et ensuite ils ont aussi

00:18:08:04 - 00:18:11:06

avoir de la nourriture  
de temps ou de bonnes informations.

00:18:11:09 - 00:18:14:08

Vous savez que lorsque vous faites un tour de piste  
il est parfois bon de se fendre en quatre

00:18:14:08 - 00:18:17:08

sur ce qui se passe en  
de ce qui se passe à l'arrière

00:18:17:14 - 00:18:18:14

au Royaume-Uni.

00:18:18:14 - 00:18:23:09

Comme si tu n'entendais rien, tu ne pouvais rien entendre  
qu'ils voyaient dans le stade

00:18:23:13 - 00:18:27:00

parce qu'il était très bruyant  
et Oui, vers le haut.

00:18:27:08 - 00:18:28:04

Oui, en montant.

00:18:28:04 - 00:18:33:04

La première fois, mes oreilles ont bourdonné.  
et, et comme vous pouviez voir les entraîneurs

00:18:33:04 - 00:18:37:02

sur le côté des collines et autres  
mais vous, vous n'entendiez rien.

00:18:37:08 - 00:18:39:05

C'était incroyable.

00:18:39:05 - 00:18:44:02

Et, et oui, le jour  
que, que vous avez gagné au sprint

00:18:44:14 - 00:18:48:09

Je l'étais, nous vivions très près l'un de l'autre  
jusqu'au lieu de la course.

00:18:48:09 - 00:18:51:12

Nous pourrions y aller à pied  
et je me souviens d'être allé me coucher ce jour-là

00:18:51:13 - 00:18:56:11

Je ne sais pas, 1011  
Eh bien non, il devait être 10 heures du matin.

00:18:57:00 - 00:19:00:07

Mais je pouvais entendre la fête  
dans les tentes

00:19:00:07 - 00:19:03:14

dans ce stade clé.

00:19:03:14 - 00:19:06:08

Et oui, bien sûr  
c'était ces Français.

00:19:06:08 - 00:19:09:13

Ils ont fait la fête toute la nuit  
parce que le lendemain matin, oui,

00:19:10:02 - 00:19:13:10

il y a eu quelques difficultés

Le spectateur à l'affût se trouvait autour du parcours.

00:19:13:13 - 00:19:16:10

Je ne sais pas comment cela peut mettre un week-end  
comme ça.

00:19:16:10 - 00:19:19:10

Et les Français

un événement aussi extraordinaire et

00:19:20:05 - 00:19:22:11

Ouais, comment le poisson ne le fait pas  
le faire immédiatement

00:19:22:11 - 00:19:26:04

comme un incontournable du calendrier de la Coupe du monde  
juste après le nouvel an, juste

00:19:26:04 - 00:19:30:02

après la randonnée à ski, séjour dans le centre  
Europe et se rendre à ce qui semble être

00:19:30:02 - 00:19:34:03

la plus grande fête de l'incrustation  
c'est du travail.

00:19:34:03 - 00:19:37:06

Donc, oui,

Bravo à la foule et à l'allure

00:19:37:06 - 00:19:40:10

cette équipe et j'ai trouvé  
c'était une très grosse affaire.

00:19:40:10 - 00:19:45:12

La course, c'est comme si on prenait l'énergie  
de la part du public,

00:19:46:06 - 00:19:49:02

peut-être même pas le public local, mais  
tout comme l'atmosphère à la maison et Cool

00:19:49:02 - 00:19:54:00

et j'en ai parlé comme si c'était, c'est  
Il est difficile de ne pas être poussé comme on l'est

00:19:54:01 - 00:19:57:08

et je sens ta poitrine comme  
le bruit de la foule qui vous encourage

00:19:57:08 - 00:20:00:08

et sentir que l'on peut aller plus loin  
qu'auparavant.

00:20:00:10 - 00:20:03:07

Et pour vous, votre première Coupe du monde

00:20:03:07 - 00:20:06:11

était la Coupe du monde du Québec.

00:20:06:15 - 00:20:08:04

Mais c'était il y a longtemps.

00:20:08:04 - 00:20:09:04

Huit ans.

00:20:09:04 - 00:20:12:04

Vous avez eu une chance  
de s'épanouir en tant qu'athlète.

00:20:12:06 - 00:20:14:04

Comment s'est passé le passage de.

00:20:14:04 - 00:20:18:04

Oui, l'un des plus jeunes skieurs  
sur l'équipe pour maintenant sur une semaine

00:20:18:04 - 00:20:21:10

semaine après semaine  
comme vous êtes un leader dans l'équipe, c'est certain.

00:20:21:10 - 00:20:25:04

Comment s'est passé le passage de  
d'un moment à l'autre de votre carrière ?

00:20:25:14 - 00:20:29:14

Oui, cela fait quelques années  
et il est certain qu'il est parti comme

00:20:29:14 - 00:20:33:12

quand j'ai commencé à aller  
et participer à davantage de courses internationales.

00:20:33:12 - 00:20:36:15

Cela a laissé un grand vide et c'était le cas,

00:20:37:08 - 00:20:40:03

c'était pour moi

00:20:40:03 - 00:20:42:09

comme moi, je ne peux pas parler pour Ritchie.

00:20:42:09 - 00:20:45:00

Pour moi, c'était très dur.

00:20:45:00 - 00:20:49:03

Je n'ai pas eu l'impression d'être comme pas, pas,  
Je n'ai pas eu l'impression

00:20:49:03 - 00:20:53:06

Je méritais ma place,  
mais j'ai senti que je n'étais peut-être pas prête

00:20:53:06 - 00:20:56:06

pour le circuit de la Coupe du monde à l'époque.

00:20:57:09 - 00:21:00:13

nous aussi, c'était si difficile,

00:21:01:00 - 00:21:04:00

comme, après que vous ayez tous pris votre retraite,

00:21:04:00 - 00:21:08:02

vous savez, après notre dernière année,  
c'était vraiment difficile

00:21:08:02 - 00:21:11:06

pour que nous obtenions le monde  
L'occasion de la Coupe et le début de la Coupe du monde.

00:21:12:02 - 00:21:15:05

C'est pourquoi nous souhaitons que la course soit la plus dure possible dans la mesure du possible

00:21:15:05 - 00:21:19:02

sur le circuit normal  
d'aimer, de faire de bons résultats et de prouver

00:21:19:06 - 00:21:23:11

que nous étions prêts pour la Coupe du monde  
et puis on arriverait à la Coupe du monde

00:21:23:11 - 00:21:27:02

et nous faisons des choses stupides,  
vous savez, nous en ferions trop.

00:21:27:07 - 00:21:30:12

En tout cas, pour moi,  
J'en ferais trop tout le temps.

00:21:30:15 - 00:21:34:05

Je commencerais à faire des choses  
ce que je n'ai jamais fait au Canada.

00:21:34:05 - 00:21:37:00

Comme je l'ai fait pour

00:21:37:00 - 00:21:40:08

courir tôt le matin, vous savez,  
avant le petit-déjeuner pour être activé.

00:21:40:14 - 00:21:43:06

Et je n'ai jamais fait ça au Canada.

00:21:43:06 - 00:21:46:06

Mais il y a eu aussi la Coupe du monde,  
alors je me suis dit qu'il fallait que je le fasse.

00:21:47:02 - 00:21:48:08

Oui, c'est vrai. C'est vrai.

00:21:48:08 - 00:21:49:04

C'est une bonne leçon.

00:21:49:04 - 00:21:51:10

Vous savez, comme la meilleure chose à faire quand on arrive quelque part

00:21:51:10 - 00:21:53:08

est de continuer à faire ce qui vous a permis d'y arriver.

00:21:53:08 - 00:21:56:12

Par exemple, s'il y a de jeunes athlètes qui écoutent comme cela,

00:21:56:12 - 00:21:59:12

c'est une excellente leçon à partager avec cette fois parce que comme,

00:21:59:15 - 00:22:05:13

Je crois que j'ai été victime de la même chose où vous avez l'impression de devoir changer pour

00:22:05:13 - 00:22:12:02

pour se rendre à l'endroit où se déroule la course et vous commencez à dévier de votre rythme,

00:22:12:02 - 00:22:16:03

votre routine, votre normalité, parce que c'est normal d'aller en montagne et de faire des courses.

00:22:16:03 - 00:22:19:03

Il est normal d'aller vers des batteries d'orage, il est normal d'aller à Cannes, de faire la course.

00:22:19:09 - 00:22:23:12

Mais quand on commence à prendre le train et se montrer à Davos

00:22:23:12 - 00:22:25:08

et vous voyez d'autres personnes

00:22:25:08 - 00:22:28:03

courir autour du lac et aiment toutes ces routines différentes,

00:22:28:03 - 00:22:32:00

on se dit que c'est peut-être  
ce que tu dois faire quand tu es ici.

00:22:32:00 - 00:22:36:02

Mais ce que vous ne voyez pas, c'est que les gens  
juste assis sur leur lit

00:22:36:02 - 00:22:40:03

regarder Netflix, se préparer,  
mais ils ont besoin de vous pour obtenir

00:22:40:05 - 00:22:43:08

préparez-vous car  
Il faut peut-être que tu fasses cette course matinale.

00:22:43:08 - 00:22:45:00

Vous n'en avez peut-être pas besoin.

00:22:45:00 - 00:22:48:14

Peut-être que vous avez juste la plus grande chose  
est de se connaître et d'être soi-même.

00:22:48:14 - 00:22:51:14

Et c'est, je pense, la chose la plus importante  
sur la Coupe du monde

00:22:52:03 - 00:22:55:03

dans l'ajustement  
est d'apprendre à se connaître et à

00:22:55:05 - 00:22:59:15

apprendre à connaître ce qu'il faut faire  
à la Coupe du monde et c'est une expérience.

00:22:59:15 - 00:23:02:10

Vous acquérez donc maintenant cette expérience  
après toutes ces années.

00:23:02:10 - 00:23:03:08

Oui, exactement.

00:23:03:08 - 00:23:06:12

Et dans l'air cette première année,  
Je me souviens de ma première

00:23:06:14 - 00:23:10:04

comme une coupe du monde européenne était à Dresde.

00:23:10:12 - 00:23:14:00

Et nous étions en train d'attraper

00:23:14:00 - 00:23:17:05

l'ascenseur de Dresde

et nous sommes entrés et il y avait

00:23:18:05 - 00:23:19:15

comme quelques Norvégiens.

00:23:19:15 - 00:23:25:10

Et l'un d'entre eux, je pense, devait être de bons amis avec certains d'entre vous.

00:23:25:10 - 00:23:27:07

Je ne me souviens plus de qui c'était.

00:23:27:07 - 00:23:30:00

Je pense que c'était Scar.

00:23:30:00 - 00:23:35:04

Mais vous nous avez regardés et il a dit que vous étiez partis et il était le nouveau Canadien.

00:23:35:10 - 00:23:39:10

Parce que j'ai l'impression qu'il y avait un grand vide pour eux.

00:23:39:10 - 00:23:43:05

Vous savez, les après sont à la retraite et et tous

00:23:43:05 - 00:23:48:04

vous avez pris votre retraite pour eux, c'était comme, non, non, beaucoup de monde à venir.

00:23:48:04 - 00:23:52:01

Et puis je m'en souviens m'a également choqué, comme

00:23:52:09 - 00:23:56:02

vous avez de l'expérience  
sur des skis nordiques

00:23:56:02 - 00:24:00:08

et vous avez de l'expérience  
Championnats du monde juniors et coupe ouverte

00:24:00:08 - 00:24:04:08

et peut-être que tu as été bon quelques fois,  
mais ensuite vous arrivez à la Coupe du monde

00:24:04:08 - 00:24:07:13

et avant que vous ne trouviez vos marques,  
trouver son rythme

00:24:07:13 - 00:24:11:13

et trouver ce dans quoi vous vous sentez à l'aise  
ou commencer à savoir.

00:24:11:13 - 00:24:14:01

Comme tous les autres gars qui ont fait la course pour moi.

00:24:14:01 - 00:24:14:15

Cela a pris du temps.

00:24:14:15 - 00:24:19:15

Et donc après un petit moment,  
et surtout après le passé, aiment

00:24:19:15 - 00:24:25:08

à la troisième saison où j'étais plus  
de manière cohérente sur les courses de la Coupe du monde.

00:24:25:12 - 00:24:30:04

Je pense qu'à présent, j'arrive à un point  
où j'ai une routine où j'ai

00:24:30:11 - 00:24:35:10

Oui, je sais où aller  
Moi, je n'oublie plus mes dossards d'athlète

00:24:37:03 - 00:24:39:04

comme tous ces trucs, c'est ouais.

00:24:39:04 - 00:24:43:02

Au début, on a l'impression que c'est grand  
vous savez, c'est juste la façon dont le camion fonctionne

00:24:44:00 - 00:24:46:01

Je suis sûr que vous le savez,  
comme tous les travaux sur les camions.

00:24:46:01 - 00:24:51:02

Comme si tu avais été là tellement de fois  
et les premières fois, vous savez, vous,

00:24:51:08 - 00:24:55:06

vous oubliez vos bâtons, vous êtes des tubes de traction  
toujours dans la tente.

00:24:55:06 - 00:24:56:08

Elle sera toujours présente.

00:24:56:08 - 00:24:59:02

Mais comme,  
vous devez l'emballer lorsque vous partez.

00:24:59:02 - 00:25:00:13

Vous savez où d'autre  
les gars vont être.

00:25:00:13 - 00:25:04:05

Par exemple, les poteaux transversaux sont  
vous savez, ça va dans n'importe quel tube.

00:25:04:05 - 00:25:08:12

Et puis, oui, le week-end prochain  
vous pouvez retrouver vos poteaux comme si c'était peu,

00:25:08:12 - 00:25:11:12

petite chose comme, comme ça,  
vous savez, il faut s'y habituer.

00:25:12:12 - 00:25:13:01

Oui, c'est vrai.

00:25:13:01 - 00:25:18:00

C'est ainsi que se déroule le circuit de la Coupe du monde  
nous pouvons après nous pouvons et oui,

00:25:18:01 - 00:25:19:08

Je pense que pour moi

00:25:19:08 - 00:25:23:03

cela s'est réellement produit au cours des dernières années  
et maintenant je me sens à l'aise,

00:25:23:09 - 00:25:26:14

comme confortable et comme sur la Coupe du Monde  
et je me sens comme

00:25:27:12 - 00:25:32:10

tout Canadien qui obtient une Coupe du monde  
mérite cette place là.

00:25:32:10 - 00:25:35:10

Et, et comme,  
c'est une chose importante

00:25:35:14 - 00:25:38:14

nous ne devons pas oublier est

00:25:38:15 - 00:25:44:01

si l'on commence la Coupe du monde, c'est  
parce que vous méritez d'être là et que c'est

00:25:44:01 - 00:25:47:08

parce que vous avez une chance de vous produire  
bien cette Coupe du monde.

00:25:47:08 - 00:25:49:03

Je suis donc tout à fait d'accord.

00:25:49:03 - 00:25:53:03

Comme lorsque vous faites ce voyage  
comme ça, avoir ce sentiment d'appartenance

00:25:53:03 - 00:25:54:13

est difficile à trouver.

00:25:54:13 - 00:25:58:01

Et c'est une bonne chose  
à partager avec les gens.

00:25:58:02 - 00:26:02:05

J'espère que quelqu'un écoute en ce moment même  
va faire partie de l'équipe canadienne

00:26:02:05 - 00:26:03:08

pour une Coupe du monde cette année.

00:26:03:08 - 00:26:05:09

Nous avons tous les sports.

00:26:05:09 - 00:26:08:13

Vous savez, nous avons des coupes du monde  
revenir au Canada.

00:26:09:09 - 00:26:12:08

Nous nous sommes séparés en février à Canmore,

00:26:12:08 - 00:26:16:09

Alberta, et c'est la première fois,  
Je pense que, puisque

00:26:16:13 - 00:26:20:10

qu'en 2019, il n'y a pas de championnat du monde  
cette année.

00:26:20:10 - 00:26:21:14

Il n'y a pas de Jeux olympiques cette année.

00:26:23:02 - 00:26:24:13

Nous avons les coupes du monde au Canada.

00:26:24:13 - 00:26:28:08

Est-ce que  
Quel est l'objectif de l'année ?

00:26:28:12 - 00:26:33:00

Je pense qu'il en est ainsi depuis quelques années,  
la façon dont nous avons conçu le plan,

00:26:33:05 - 00:26:38:08

Je pense que nous avons pu avoir une

comme deux ou trois bons sommets dans la saison

00:26:38:08 - 00:26:44:02

où, vous savez, vous savez, ce formulaire  
est probablement proche de ce qu'elle peut être.

00:26:44:07 - 00:26:48:11

Et il est certain que l'un des grands objectifs  
sera le Tour de Ski

00:26:48:11 - 00:26:52:09

car il n'y a pas de  
pas de Jeux olympiques ni de championnats du monde.

00:26:53:00 - 00:26:55:06

Et ensuite, après la tournée.

00:26:55:06 - 00:26:56:02

Oui, bien sûr.

00:26:56:02 - 00:26:59:00

Coupe du monde en  
Le Canada va jouer un rôle important.

00:26:59:00 - 00:27:03:03

C'est vraiment comme, vous savez,  
vous avez parlé du curling Bowman et et

00:27:03:12 - 00:27:07:04

et toutes les courses où  
Il y avait des dizaines de milliers de personnes.

00:27:07:04 - 00:27:11:02

Et, vous savez,  
chaque fois que je me souviens d'avoir regardé la télévision,

00:27:11:02 - 00:27:13:06

vous aviez tellement  
spectateur qu'une année et

00:27:14:11 - 00:27:17:09

Je me souviens  
La ville de Québec est également très grande.

00:27:17:09 - 00:27:20:11

Mais oui, c'est sûr, pour se produire au Canada  
devant la maison

00:27:20:11 - 00:27:23:11

La foule est si importante pour moi.

00:27:24:12 - 00:27:29:01

si je peux inspirer un ou deux athlètes à le faire,

00:27:30:08 - 00:27:33:15

d'être sur le site de l'Organisation mondiale de la santé  
La coupe, c'est du travail accompli.

00:27:33:15 - 00:27:38:02

Espérons qu'il y en aura plus qu'un ou deux  
J'aimerais que vous le soyez.

00:27:38:09 - 00:27:41:01

Des centaines d'athlètes.  
Jeunes athlètes.

00:27:41:01 - 00:27:41:15

Oui, je le sais.

00:27:41:15 - 00:27:45:15

C'est pourquoi Kenmore est si,  
Il est donc important d'être en bonne forme.

00:27:45:15 - 00:27:51:09

Et oui, Kenmore est pour moi une évidence.  
est loin de chez moi, mais j'y suis allé

00:27:51:09 - 00:27:54:15

si souvent et c'est  
où se trouve le siège de Nordic Canada.

00:27:54:15 - 00:28:00:01

Et oui, j'essaierai de représenter  
la communauté du mieux que je peux.

00:28:00:01 - 00:28:04:01

Alors oui, Kenmore est certainement important  
et oui, c'est une bonne course là-bas.

00:28:04:01 - 00:28:07:07

Il sera de 20 K  
mes débuts dans le classique.

00:28:07:07 - 00:28:10:08

C'est donc l'une des courses que j'aime.  
et oui, c'est

00:28:10:08 - 00:28:13:08

Il s'agira également d'un sprint  
et oui, je pense que

00:28:13:13 - 00:28:16:13

quatre courses et en obtenir d'autres cette année, alors oui.

00:28:17:04 - 00:28:19:04

T sprint t distance. Oui, c'est le cas.

00:28:19:04 - 00:28:20:06

Et nous avons

00:28:20:06 - 00:28:24:05

nous avons aussi une histoire assez intéressante  
à Kenmore, vous savez, de bons résultats.

00:28:24:11 - 00:28:24:15

Oui, c'est vrai.

00:28:24:15 - 00:28:28:01

Je me sens toujours privilégié de courir au Canada  
et je suis d'accord que c'est drôle comme

00:28:28:01 - 00:28:31:01

notre pays est si grand  
qu'il s'agit d'une Coupe du monde à domicile

00:28:31:15 - 00:28:34:07

mais comme vous le dites,  
il est loin de chez lui.

00:28:34:07 - 00:28:39:04

Il y a peut-être deux vols pour se rendre  
de l'endroit où vous êtes basé

00:28:39:04 - 00:28:43:15  
au Canada jusqu'à Calgary, puis conduire  
une heure dans les montagnes jusqu'à Kenmore.

00:28:43:15 - 00:28:46:11  
Si familier, mais pas tout à fait chez soi.

00:28:46:11 - 00:28:48:06  
Et oui, c'est génial.

00:28:48:06 - 00:28:52:04  
L'atmosphère à Canberra ne l'est pas,  
vous savez,

00:28:52:11 - 00:28:55:08  
ou est m ce n'est pas comique et mais ça l'est

00:28:55:08 - 00:28:59:15  
l'un des plus spectaculaires du monde  
Sites de la Coupe

00:28:59:15 - 00:29:02:04  
Je pense que la course est juste  
sous la montagne.

00:29:02:04 - 00:29:05:04  
C'est oui, c'est vraiment,  
vraiment cool, vraiment beau.

00:29:05:05 - 00:29:09:04  
Tony Quelque chose quelque chose  
Je pense que ce qui est souvent négligé, c'est ce qui suit

00:29:09:04 - 00:29:14:04  
l'influence de l'équipe de la Coupe du monde  
sur le reste de la communauté canadienne.

00:29:14:04 - 00:29:18:00  
Comme c'est, vous savez, nous n'avons généralement pas  
regarder nos Coupes du monde à la télévision

00:29:18:00 - 00:29:20:13  
ici au Canada, mais de temps en temps

vous obtenez ce petit extrait,

00:29:20:13 - 00:29:24:05

qu'il s'agisse d'une photo ou d'une simple  
un petit clip sur CBC qui passe.

00:29:24:14 - 00:29:28:11

Et je sais que l'année dernière,  
la quatrième place que tu as obtenue en

00:29:29:00 - 00:29:32:15

et de la randonnée au ski, l'impact  
sur les jeunes skieurs.

00:29:32:15 - 00:29:35:15

Je me souviens que tu as aimé  
vous avez tenu vos gants ensemble.

00:29:36:03 - 00:29:38:14

En. L'enclos de départ. De ce.

00:29:38:14 - 00:29:41:11

Et puis je suis aux championnats nationaux  
et je vous vois 16 athlètes

00:29:41:11 - 00:29:43:12

chaque fois que je suis là avec un appareil photo  
faire exactement la même chose,

00:29:43:12 - 00:29:46:03

vous savez, comme aller à la rencontre de l'individu  
a commencé à les distribuer.

00:29:46:03 - 00:29:49:05

C'est donc comme une sorte de.,  
comme vous l'avez fait pour l'influence sur les jeunes

00:29:49:05 - 00:29:53:03

des skieurs et c'est comme, faites ça  
comme je l'ai fait l'année dernière,

00:29:53:03 - 00:29:58:00

de voir l'impact qu'il a eu sur les plus jeunes.  
les athlètes, les entraîneurs et tout le monde

00:29:58:00 - 00:30:01:02

et de l'ensemble de la communauté canadienne,  
Je pense que c'est comme

00:30:01:14 - 00:30:05:04

s'enthousiasmer pour l'avenir  
de retrouver la rapidité.

00:30:05:04 - 00:30:09:04

Comme, vous savez, ce  
ce même sentiment que celui qui régnait autour de la

00:30:09:04 - 00:30:13:10

et vous savez, ce Harvey, Devin, Becky,  
Sarah comme je pense qu'elle va revenir.

00:30:13:10 - 00:30:16:07

et oui,  
Je pense que la Coupe du monde sera

00:30:16:07 - 00:30:19:07

comme un très bon exemple  
de l'importance du rôle de la Coupe du monde

00:30:19:07 - 00:30:22:09

joue sur le reste du ski  
au Canada.

00:30:23:00 - 00:30:25:04

Oui, je sais que c'est très bien dit.

00:30:25:04 - 00:30:26:07

Je suis tout à fait d'accord.

00:30:26:07 - 00:30:31:07

Et, et oui, une autre chose  
c'est comme si l'on avait négligé de le faire

00:30:31:07 - 00:30:37:06

c'est l'enthousiasme de tous les Européens à l'égard de la  
et les Scandinaves viennent au Canada.

00:30:37:11 - 00:30:40:08

Comme si je faisais du ski sur la piste

00:30:40:08 - 00:30:45:02

à Davos sur ce sujet  
pas de piste agricole vous savez que c'est pour la clé

00:30:45:02 - 00:30:49:15

vous voyez donc les gens tout le temps  
et comme si les Tchèques venaient à nous,

00:30:50:09 - 00:30:51:01

la Suisse

00:30:51:01 - 00:30:55:00

Les gars venaient et ils étaient tous comme,  
Nous sommes ravis d'aller au Canada.

00:30:55:00 - 00:30:58:06

Et nous avons déjà obtenu notre billet  
réservé par la Fédération.

00:30:58:06 - 00:31:02:12

Et je pense sincèrement que  
ils aiment vraiment venir au Canada.

00:31:02:12 - 00:31:06:10

Pour eux, c'est très différent,  
vous savez, certains d'entre eux n'ont jamais été là non plus,

00:31:07:06 - 00:31:08:10

selon les années.

00:31:08:10 - 00:31:12:12

Certains d'entre eux ont été canmore  
et disent toujours que c'est leur endroit préféré.

00:31:12:12 - 00:31:15:10

Et c'est d'autant plus drôle que l'U.

00:31:15:10 - 00:31:19:01

23 ou ils l'appellent l'équipe Milan Cortina,

00:31:19:14 - 00:31:22:13

c'est comme l'équipe de la prochaine génération

pour l'Italien.

00:31:22:13 - 00:31:27:05

L'entraîneur principal est ma cire  
Cousin de Stick.

00:31:27:11 - 00:31:30:06

Vous savez donc que Nico est juste...

00:31:30:06 - 00:31:32:01

Oui, Nico était là. Oui, Nico était là.

00:31:32:01 - 00:31:34:11

Le cousin de Nico s'appelle donc à nouveau.

00:31:34:11 - 00:31:35:02

Cela aussi.

00:31:35:02 - 00:31:38:13

Et il est l'entraîneur  
et il vient toujours vers moi et il est comme,

00:31:39:07 - 00:31:43:07

Whistler est mon endroit préféré  
pour faire la course à Kenmore.

00:31:43:07 - 00:31:45:08

Il parle également de Silver Star

00:31:45:08 - 00:31:48:04

parce qu'il a couru en Silver  
Star à l'époque.

00:31:48:04 - 00:31:51:08

Donc il est oui, il est  
toujours drôle de l'entendre.

00:31:51:09 - 00:31:54:04

Et chaque année à Davos  
Je pense qu'il me parle de

00:31:55:04 - 00:31:58:08

c'est la course  
au Canada et combien il l'aimait.

00:31:58:13 - 00:32:02:10

Si enthousiaste que les autres pays  
sont enthousiastes à l'idée de venir au Canada

00:32:02:10 - 00:32:05:11

parce qu'il le fait  
ont généralement donné un très bon spectacle

00:32:05:12 - 00:32:10:07

comme Knock on Wood,  
mais le ciel est généralement bleu,

00:32:10:09 - 00:32:14:15

des pistes fermes et oui, des courses  
c'est, c'est presque comme du ski à roulettes.

00:32:14:15 - 00:32:17:15

Les conditions sont parfaites.

00:32:17:15 - 00:32:18:11

Oui, c'est vrai.

00:32:18:11 - 00:32:23:11

Et bien sûr, l'autre chose que vous savez  
Nous parlons tellement de nos individus, de nos

00:32:23:15 - 00:32:25:10

les objectifs, le ski  
parce que c'est comme notre nom

00:32:25:10 - 00:32:27:11

sur la liste des résultats  
et c'est nous qui faisons tout le travail.

00:32:27:11 - 00:32:31:00

Mais il y a tellement de choses et en tant qu'athlètes

00:32:31:00 - 00:32:34:00

nous le savons  
et ce n'est pas toujours évident pour les fans, mais

00:32:34:13 - 00:32:37:08

Derrière nous, il y a cette énorme équipe.

00:32:37:08 - 00:32:40:00

Vous savez, nous avons nos entraîneurs,  
nous avons nos techniciens en cire,

00:32:40:00 - 00:32:41:13

nous avons nos sponsors.

00:32:41:13 - 00:32:43:14

Vous savez, comme si vous étiez un athlète de Solomon.

00:32:43:14 - 00:32:45:02

Comment cela s'est-il passé ?

00:32:46:02 - 00:32:47:07

avoir ce soutien ?

00:32:47:07 - 00:32:50:07

Je sais que Solomon est une entreprise française.

00:32:50:08 - 00:32:53:02

Vous avez une bonne relation  
avec votre pile de cire,

00:32:53:02 - 00:32:55:07

comme si vous appreniez à connaître vos skis  
parce que c'est.

00:32:55:07 - 00:32:57:11

Depuis combien d'années travaillez-vous sur le style ?

00:32:57:11 - 00:32:58:13

Je veux dire, maintenant.

00:32:58:13 - 00:33:01:03

Ce sera le

00:33:01:03 - 00:33:03:07

La troisième saison commence maintenant.

00:33:03:07 - 00:33:04:03

Oui, c'est vrai.

00:33:04:03 - 00:33:04:15

Oui, c'est vrai. Donc, oui.

00:33:04:15 - 00:33:09:14

Et cela a coïncidé  
avec un essor assez important du nombre de coureurs.

00:33:10:08 - 00:33:13:08

Je ne sais pas s'il s'agit d'un lien de cause à effet.

00:33:13:09 - 00:33:17:08

ou la corrélation  
ce que c'est, mais c'est en train de se produire et Ouais.

00:33:17:08 - 00:33:20:09

Comment cela s'est-il passé ?  
travailler avec l'équipe Salomon.

00:33:21:08 - 00:33:24:11

Peut-être n'est-ce pas le cas  
tout le monde le sait, mais oui, pour la Coupe du monde

00:33:25:13 - 00:33:32:09

vous l'entreprise pour laquelle vous courez  
donc donc je suis dans mes pauses

00:33:32:09 - 00:33:35:14

J'utilise Liqui mais Swiss Fisher

00:33:35:14 - 00:33:39:11

Rossi a disputé tous les matches,  
toutes les grandes entreprises seront

00:33:40:00 - 00:33:42:13

à la Coupe du monde avec

00:33:42:13 - 00:33:45:12

le service des courses.

00:33:46:15 - 00:33:49:13

et ils apportent leur propre technicien  
pour tester

00:33:49:13 - 00:33:53:15

différents types de skis, différents types d'affûtage,

différents

00:33:55:06 - 00:33:56:10

construction.

00:33:56:10 - 00:33:59:06

Ils, ils, ils, ils,

ils testent tout le temps

00:33:59:06 - 00:34:02:11

ils sont là

et ils essaient de trouver cette série de skis

00:34:02:11 - 00:34:05:11

qui fonctionne

les meilleurs que vous avez dans votre flotte.

00:34:06:15 - 00:34:10:06

Et donc oui, j'oberstdorf en 2021.

00:34:10:13 - 00:34:13:04

Oui, tous les hommes ont été fournis

00:34:13:04 - 00:34:13:12

Oui.

00:34:13:12 - 00:34:19:03

Une flotte de skis à tester

J'ai testé les skis et j'ai eu raison,

00:34:19:03 - 00:34:24:13

J'en suis arrivé à la conclusion que j'étais

me voir avec Simon dans dix ans.

00:34:25:02 - 00:34:29:14

J'ai été époustouflé par le service

J'ai obtenu la première année.

00:34:29:14 - 00:34:32:02

Les gars ont été géniaux avec moi.

00:34:32:02 - 00:34:33:09

Ils étaient sympathiques.

00:34:33:09 - 00:34:36:04

C'est aussi une aide précieuse,

00:34:36:04 - 00:34:38:01

ils parlent français.

00:34:38:01 - 00:34:39:09

Nous nous entendons bien.

00:34:39:09 - 00:34:42:09

Nous avons la même mentalité,  
même façon de travailler.

00:34:43:02 - 00:34:47:02

Et il y en a quelques-uns, certains des tech  
ils apportent la Coupe du monde

00:34:47:02 - 00:34:48:11

ou en italien.

00:34:48:11 - 00:34:52:00

Et maintenant, j'ai la technologie italienne  
travailler avec moi,

00:34:52:00 - 00:34:55:02

Cela joue donc en ma faveur.

00:34:56:09 - 00:34:57:12

avis Solomon's

00:34:57:12 - 00:35:00:12

a été super bonne et oui, c'est

00:35:00:14 - 00:35:06:12

vous ne vous rendez pas compte de l'ampleur de l'effort à fournir  
Il s'agit de faire en sorte que les athlètes

00:35:06:12 - 00:35:12:00

sur le meilleur BORUCKI possible jusqu'à ce que vous  
vous vivez une Coupe du monde,

00:35:12:10 - 00:35:16:02

mais dans les coulisses,  
vous savez, même en tant qu'athlète,

00:35:16:15 - 00:35:21:00

vous ne vous rendez pas compte du nombre de planeurs  
les gars sont en train de faire.

00:35:21:14 - 00:35:25:03

Vous ne vous rendez pas compte du nombre d'heures  
ils dépensent dans le camion

00:35:25:03 - 00:35:29:02

en se grattant la tête, vous savez, en se demandant  
ce qui est essentiel va fonctionner.

00:35:29:10 - 00:35:33:00

Donc non, c'est un travail impressionnant.

00:35:33:05 - 00:35:36:09

Et c'est toujours une partie du ski qui

00:35:37:01 - 00:35:39:09

c'est super j'ai été

00:35:39:09 - 00:35:42:09

très intéressé par

00:35:43:00 - 00:35:46:05

donc c'est c'est  
cool à voir et c'est cool à Ouais.

00:35:47:01 - 00:35:49:12

Voyez ce qui se passe. Oui, c'est vrai.

00:35:49:12 - 00:35:53:13

Souvent, lorsqu'on voit un athlète  
gagner une course ou obtenir de bons résultats.

00:35:54:09 - 00:35:56:13

Ils seront enthousiastes,  
ils vont être expressifs.

00:35:56:13 - 00:36:00:13

Mais les personnes qui célèbrent habituellement  
les plus difficiles sont souvent les techniciens en cire.

00:36:01:05 - 00:36:04:06

Et je pense que l'une des principales raisons en est la

00:36:04:08 - 00:36:07:08

il a fourni un effort de héros  
chaque jour.

00:36:07:09 - 00:36:12:01

Comme s'il n'y avait pas de demi-effort  
pour les techniciens de la cire.

00:36:12:01 - 00:36:13:10

Ils donnent tout ce qu'ils ont.

00:36:13:10 - 00:36:16:07

Comme si vous faisiez du ski en haut de la colline  
aussi fort que possible dans la course

00:36:17:06 - 00:36:19:15

avec de bons skis sous  
et vous vous donnez une chance de gagner.

00:36:19:15 - 00:36:23:09

Comme si c'était le rêve de  
la cire est comme pour s'assurer

00:36:24:06 - 00:36:27:09

tous leurs athlètes  
qu'ils aident à avoir une chance

00:36:27:09 - 00:36:32:02

de faire leur meilleure course  
être dans la course au podium, voire à la victoire.

00:36:32:06 - 00:36:36:15

Et vous voyez que lorsque quelqu'un a  
une grande course dans l'ouest du Texas, des gens comme vous

00:36:36:15 - 00:36:40:15

a déclaré, en faisant la fête jusque tard dans la nuit,  
la célébration en grande pompe de la ligne d'arrivée

00:36:41:10 - 00:36:44:06

parce qu'ils y consacrent une grande partie de leur travail.

00:36:44:06 - 00:36:45:02

Oui, oui.

00:36:45:02 - 00:36:48:14

Et oui, aux Jeux olympiques de 2022,

00:36:49:14 - 00:36:54:04

le sprint de l'équipe est arrivé  
et le jour du sprint par équipe,

00:36:54:07 - 00:36:58:07

tu sais je ne sais pas pour quelle raison  
mais ce jour-là

00:36:58:07 - 00:37:04:11

le Simon tech a décidé que ou a vu que  
Caitlin va passer une bonne journée aujourd'hui.

00:37:04:11 - 00:37:08:07

Nous le savons et ils sont allés plus loin  
l'extra mile

00:37:08:07 - 00:37:12:02

vous savez  
pour me mettre sur une bonne paire de ski et eux

00:37:12:08 - 00:37:17:11

nous avons pu mettre la main sur l'une de ces paires  
et nous sommes sortis et ouais, ça s'est super bien passé

00:37:17:11 - 00:37:20:15

bon en demi-finale  
puis en finale

00:37:20:15 - 00:37:23:11

Il s'agissait aussi d'un véritable,  
Une très bonne course pour nous.

00:37:23:11 - 00:37:27:12

Et oui, franchir la ligne d'arrivée,  
vous savez, pour en revenir à la cire

00:37:27:12 - 00:37:31:07

la croûte et la vue du projet de loi  
qui est passé par là

00:37:31:07 - 00:37:34:14  
à cinq olympiques, je pense à six olympiques,  
Je ne sais pas.

00:37:34:14 - 00:37:35:11  
Je participe aux Jeux olympiques.

00:37:35:11 - 00:37:39:15  
Il est fait comme une cire  
Il s'agit là d'un travail de longue haleine, qui s'inscrit dans la continuité de ce qu'il a fait lui-même en tant qu'athlète.

00:37:40:06 - 00:37:44:03  
Mais le voir là avec une bière  
dans sa main et oui, presque en pleurant,

00:37:44:03 - 00:37:47:08  
c'était comme  
vous vous rendez compte quand vous arrivez à la cire,

00:37:47:09 - 00:37:49:15  
Je veux dire, vous vous rendez compte de ce que cela représente  
pour eux.

00:37:49:15 - 00:37:52:15  
Et oui, cette  
ce jour-là, nous buvions une bière

00:37:52:15 - 00:37:57:01  
et en Chine avec ce texte sur les amandes,  
le texte de Rossi,

00:37:57:10 - 00:38:00:04  
nous sommes là avec, avec,  
tu sais, avec Richie

00:38:00:04 - 00:38:05:11  
puis nous ajoutons tout notre personnel d'épilation à la cire  
et tout le reste.

00:38:05:11 - 00:38:10:06

Vous savez, Wolf, Wolfman,  
notre massothérapeute, était également présente.

00:38:10:06 - 00:38:12:13  
Alors oui, c'était un peu spécial.

00:38:12:13 - 00:38:14:03  
C'était vraiment spécial.

00:38:14:03 - 00:38:17:08  
Et c'est là que l'on se rend compte que oui,  
tout le travail qui se fait en coulisses

00:38:18:06 - 00:38:22:03  
que l'on ne voit normalement pas à la télévision,  
vous savez, vous ne voyez que les coureurs.

00:38:22:03 - 00:38:26:00  
Et oui,  
c'est aussi pour cela qu'il est si important

00:38:26:00 - 00:38:31:12  
et a toujours été si importante pour moi  
pour, pour faire une bonne course sur le, sur l'événement de l'équipe

00:38:32:01 - 00:38:34:13  
parce que j'ai l'impression qu'il y a tellement de jours dans une année

00:38:34:13 - 00:38:38:11  
vous pouvez vous représenter vous-même  
et c'est votre nom qui figure sur la feuille de résultats

00:38:38:14 - 00:38:43:00  
mais quand c'est quand c'est ouais,  
Est-ce que je peux lui donner un autre nom ?

00:38:43:07 - 00:38:46:07  
Maintenant que nous en sommes là,

00:38:46:09 - 00:38:48:14  
nous savons comment vous êtes arrivés ici.

00:38:48:14 - 00:38:51:02  
Que cherchez-vous à faire ?

cette année ?

00:38:51:02 - 00:38:54:12

Quel est votre objectif ?  
pour la prochaine saison de la Coupe du monde ?

00:38:55:06 - 00:38:57:05

Nous en avons un peu parlé.

00:38:57:05 - 00:39:02:04

Je sais,  
Richie et moi-même sommes en train de

00:39:03:04 - 00:39:03:12

étant le

00:39:03:12 - 00:39:06:12

les plus âgés de l'équipe  
maintenant dans l'équipe masculine,

00:39:07:14 - 00:39:09:03

dans l'équipe féminine, c'est certain.

00:39:09:03 - 00:39:12:04

Kat est passée par là  
depuis bien plus longtemps que nous.

00:39:12:13 - 00:39:15:12

Elle a également commencé,  
Je pense qu'il est plus jeune pour aller à la Coupe du monde.

00:39:15:12 - 00:39:18:13

Nous avons de bonnes opportunités,  
nous obtenons de bons résultats.

00:39:19:09 - 00:39:24:04

Au cours de l'année écoulée,  
J'ai obtenu de très bons résultats dans les courses individuelles

00:39:24:04 - 00:39:27:09

et j'ai frôlé le podium  
au tour de ski.

00:39:28:02 - 00:39:32:03

Donc, pour moi,  
Je pense qu'il est difficile de voir

00:39:32:03 - 00:39:35:12  
comme un numéro sur la position  
que vous allez obtenir ou que je veux obtenir

00:39:37:05 - 00:39:41:14  
première place ou je veux obtenir un podium  
ou je veux, vous savez, gagner cette chose

00:39:41:14 - 00:39:46:09  
ou ou qui pour moi est plus l'objectif est

00:39:46:13 - 00:39:50:00  
est vraiment d'être le plus fort possible.

00:39:50:07 - 00:39:50:15  
Oui, c'est vrai.

00:39:50:15 - 00:39:52:00  
Sur la course.

00:39:52:00 - 00:39:54:14  
Vous savez, c'est c'est  
non, ce n'est pas une position.

00:39:54:14 - 00:39:59:03  
Ce n'est pas "Je veux être la meilleure version".  
de moi sur le, sur le week-end de course

00:39:59:13 - 00:40:06:01  
et si je peux faire en sorte que cela se produise  
et qu'en fin de compte, il me donne un sommet

00:40:06:01 - 00:40:12:01  
six ou un top 10, alors qu'il en soit ainsi  
et je serai super content, c'est sûr.

00:40:12:02 - 00:40:12:06  
Oui, c'est vrai.

00:40:12:06 - 00:40:16:12  
J'ai maintenant quelques conseils à donner aux 20 premiers.

et quelques top 10,

00:40:16:12 - 00:40:20:02

donc à coup sûr

Je veux revenir dans le top 10.

00:40:20:12 - 00:40:21:15

C'est un objectif important.

00:40:21:15 - 00:40:23:13

Et puis oui,

c'est un aspect personnel.

00:40:23:13 - 00:40:26:02

Mais il y a aussi un élément important.

00:40:26:02 - 00:40:31:07

Je parlais du sprint d'équipe

aux Jeux olympiques, mais il y a aussi une équipe

00:40:31:07 - 00:40:37:02

sprint en 2021 et à Oberstdorf en

les relais dont j'ai fait partie et

00:40:38:03 - 00:40:40:00

Pour moi, courir pour l'équipe, c'est..,

00:40:40:00 - 00:40:43:11

a été très, très importante

et je pense que c'est la grande

00:40:44:14 - 00:40:47:14

La partie la plus motivante de ma carrière jusqu'à présent.

00:40:47:14 - 00:40:53:04

Et oui, l'année dernière, lorsque nous avons obtenu la cinquième place

aux championnats du monde et aux planètes,

00:40:53:07 - 00:40:56:10

cela m'a également ouvert les yeux sur le relais.

00:40:57:01 - 00:41:00:11

Et oui, je pense que c'est un objectif important pour moi

00:41:00:11 - 00:41:04:10

est, est aussi comme garder, garder

00:41:05:06 - 00:41:07:13

pousser tous les membres de l'équipe et tous les

00:41:07:13 - 00:41:10:13

qui participe à la Coupe du monde

00:41:10:14 - 00:41:14:04

de continuer à les pousser à vouloir

00:41:14:04 - 00:41:19:04

et de faire partie de l'équipe de relais,  
vous savez, ou, ou l'équipe Sprint.

00:41:19:07 - 00:41:22:14

Oui, je pense que c'est aussi  
un de mes principaux objectifs et je pense que

00:41:22:14 - 00:41:28:15

c'est important et, et je, je prends comme  
beaucoup de fierté dans les événements de l'équipe.

00:41:28:15 - 00:41:31:15

Alors oui, j'aimerais voir

00:41:31:15 - 00:41:35:14

une autre bonne performance  
aller et conduire vers le haut

00:41:35:14 - 00:41:39:14

et la saison suivante,  
l'année prochaine dans l'épreuve par équipe.

00:41:39:14 - 00:41:43:11

C'est tout à fait réaliste.  
parce que les événements d'équipe sont les plus importants,

00:41:44:00 - 00:41:45:12

les plus inspirants.

00:41:45:12 - 00:41:48:07

Je trouve qu'il y a autre chose

que vous devez le faire,

00:41:48:07 - 00:41:49:13

il faut pousser un peu plus loin.

00:41:49:13 - 00:41:51:05

Il faut avoir un peu de

00:41:51:05 - 00:41:55:06

plus de détermination

de skier pour ses coéquipiers, vous savez,

00:41:55:07 - 00:41:59:02

et ils s'envolent vers vous

dans une bonne position comme, ouais, ne

00:41:59:02 - 00:42:00:11

veulent que leurs efforts ne servent à rien.

00:42:00:11 - 00:42:04:08

Vous voulez vraiment les récompenser

avec un bon effort de votre part également.

00:42:04:08 - 00:42:06:00

C'est donc tout.

00:42:06:00 - 00:42:09:00

Il suffit d'y aller un peu plus fort

lors de la journée de relais.

00:42:09:00 - 00:42:09:10

Oui, c'est vrai. Non.

00:42:09:10 - 00:42:14:07

Et c'est toujours drôle

l'année dernière était peut-être la plus drôle.

00:42:14:07 - 00:42:17:11

quand vous étiez en colocation

avant le sprint d'équipe

00:42:19:00 - 00:42:22:08

dans la planification de chaque

et le matin du sprint par équipe.

00:42:22:08 - 00:42:27:02

Vous savez que j'ai aussi que ce championnat  
J'étais en train de vivre le meilleur championnat

00:42:27:02 - 00:42:32:03

Je sortais d'une grosse infection pulmonaire  
n'a donc pas le sentiment d'être le meilleur et le plus

00:42:32:12 - 00:42:36:09

oui, le matin du sprint de l'équipe  
se promener dans l'appartement

00:42:36:09 - 00:42:42:06

vous savez, faire nos propres préparatifs de course  
et Richie est comme, ouais,

00:42:43:00 - 00:42:45:07

homme, vous êtes,  
tu es bien silencieuse pour être comme elle.

00:42:45:07 - 00:42:46:08

Vous êtes stressé ?

00:42:46:08 - 00:42:48:02

Non, j'étais comme, non, non, non, non, je ne le suis pas.

00:42:48:02 - 00:42:49:06

Je ne suis pas stressé.

00:42:49:06 - 00:42:52:15

Et puis je me suis dit : "Tu as l'air stressé  
parce qu'il avait aussi l'air assez stressé,

00:42:53:06 - 00:42:54:12

mais je pense que nous l'avons été.

00:42:54:12 - 00:42:57:12

Ouais, elle est super facile  
normalement, c'est comme

00:42:58:00 - 00:43:01:10

très extraverti  
et il ne pense pas vraiment

00:43:01:10 - 00:43:05:00

sur la course et le toujours comme,  
une attitude positive.

00:43:05:00 - 00:43:10:09

Mais ce matin-là, il y avait quelque chose d'anormal,  
tu sais, nous étions tous les deux très stressés

00:43:10:09 - 00:43:16:08

à propos de la course et après la course  
nous aimons quand nous avons pu

00:43:17:10 - 00:43:18:07

obtenir un bon

00:43:18:07 - 00:43:22:08

et on s'est dit, mec,  
Ce matin a été terrible.

00:43:22:08 - 00:43:25:12

Comme je l'étais, mes nerfs étaient juste Ouais.

00:43:26:10 - 00:43:28:06

Donc, oui. Oui, c'est vrai.

00:43:28:06 - 00:43:29:12

Ils ne se connaissaient pas si bien

00:43:29:12 - 00:43:33:08

comme si vous aviez partagé la même chambre  
probablement depuis des années maintenant et

00:43:34:10 - 00:43:37:10

Oui, souvent comme dans le monde  
Circuit de la coupe,

00:43:38:00 - 00:43:41:07

vous passez plus de temps avec eux,  
ces colocataires, ces coéquipiers

00:43:41:07 - 00:43:43:02

que nous n'aimons nos proches.

00:43:43:02 - 00:43:46:04

Nous passons plus de nuits à partager une chambre avec.

00:43:46:09 - 00:43:47:10

Nous le faisons pour nos partenaires.

00:43:47:10 - 00:43:49:14

Vous apprenez donc à vous connaître très bien.

00:43:49:14 - 00:43:52:13

Et juste ce petit peu de silence  
le matin

00:43:52:13 - 00:43:57:00

peut en dire long et vous savez que  
savoir exactement ce que quelqu'un ressent

00:43:57:00 - 00:44:00:15

rien que par la façon dont ils sortent,  
la façon dont ils préparent leur café.

00:44:00:15 - 00:44:03:15

Comme si c'était drôle,  
cette relation que vous développez.

00:44:04:02 - 00:44:07:08

Eh bien, nous allons vous laisser aller en ligne  
et le voyage

00:44:07:08 - 00:44:10:11

jusqu'à l'obscurité en provenance d'Helsinki prennent

00:44:11:15 - 00:44:12:12

à partir d'ici, voyager.

00:44:12:12 - 00:44:16:03

Bonne chance pour cette saison et merci  
Merci beaucoup de nous avoir rejoints sur le podcast.

00:44:16:10 - 00:44:19:10

Oui, merci beaucoup de m'avoir invité.

00:44:21:04 - 00:44:22:13

Eh bien, Jesse, qu'y a-t-il d'autre à dire ?

00:44:22:13 - 00:44:26:00

Je veux dire qu'Antoine l'a en quelque sorte couvert  
tous, comme il nous a donné

00:44:26:05 - 00:44:30:00

tant d'informations sur les courses de la Coupe du monde,  
ce qu'est la vie.

00:44:30:08 - 00:44:32:15

Je veux dire que j'ai trouvé ça génial.

00:44:32:15 - 00:44:36:01

Si j'étais comme un jeune skieur  
pour se rendre à la Coupe du monde,

00:44:36:03 - 00:44:39:09

Je serais comme, Dang,  
J'étais un "il y en a" dans moins que "il".

00:44:39:09 - 00:44:43:10

Pensez-vous que quelqu'un a fait  
Il a fait un excellent travail Il a développé de

00:44:44:06 - 00:44:47:09

étant donné que  
le jeune skieur que j'ai rencontré en latin

00:44:47:12 - 00:44:50:15

Le Québec comme il y a tant d'années  
à, vous savez, être

00:44:51:06 - 00:44:54:12

légitimement l'un des meilleurs skieurs  
que n'importe quelle course à laquelle il participe.

00:44:54:12 - 00:44:56:00

C'est vraiment cool.

00:44:56:00 - 00:44:59:04

Et d'entendre son point de vue  
et la façon dont il est parvenu à ses fins est stupéfiante

00:44:59:13 - 00:45:00:15

C'est donc la prochaine étape.

00:45:00:15 - 00:45:04:12

Je veux dire par là

Ce week-end, c'est l'ouverture de la Coupe du monde de Ruka.

00:45:05:04 - 00:45:06:07

Oui, c'est passionnant.

00:45:06:07 - 00:45:10:08

Je pense que les premières saisons de la course  
sont toujours difficiles, surtout lorsqu'il s'agit d'aller

00:45:10:08 - 00:45:13:11

dans l'endroit le plus sombre et le plus froid qui soit.

00:45:13:11 - 00:45:18:00

Et comme chaque mois, des cours pour artistes  
qu'ils vont skier

00:45:18:03 - 00:45:22:05

de toute la saison,  
comme Noël n'est pas à prendre à la légère.

00:45:22:05 - 00:45:24:13

Certains de ces climats ressemblent à  
ils ne s'arrêteront jamais.

00:45:24:13 - 00:45:27:07

Et puis souvent, comme vous l'avez dit,  
il fait vraiment froid.

00:45:27:07 - 00:45:30:04

La neige est donc généralement très lente.

00:45:30:04 - 00:45:32:10

C'est une façon difficile de commencer la saison.

00:45:32:10 - 00:45:35:02

Oui, la télé comme la télé  
ne lui rend jamais justice.

00:45:35:02 - 00:45:39:08

Comme la dernière colline qui mène au stade,

Il a l'air raide à la télévision.

00:45:39:08 - 00:45:41:12

Mais quand vous êtes là, comme,

00:45:41:12 - 00:45:45:09

J'avais comme marché jusqu'à  
et j'ai eu besoin de faire une pause.

00:45:45:13 - 00:45:50:05

Oui, oui C'est bien sûr si difficile  
et c'est comme, bienvenue à la Coupe du Monde.

00:45:50:14 - 00:45:53:13

Donc, vous ne pourriez jamais comme, vous savez, la façon  
comment la saison va se dérouler.

00:45:53:13 - 00:45:56:15

RUKA Mais cela nous donne une idée  
de qui est

00:45:56:15 - 00:45:59:15

qui est prêt,  
et il dit qu'il s'adapte.

00:46:00:00 - 00:46:03:09

C'est une chose que Ruka fait, n'est-ce pas ?  
vous indique qui s'est entraîné dur et qui est en forme.

00:46:04:04 - 00:46:07:00

Et c'est un parcours très honnête.

00:46:07:00 - 00:46:09:13

C'est l'une des choses qu'offre Cozmo  
chaque année.

00:46:09:13 - 00:46:14:04

Cette semaine, nous avons également la paire  
La saison nordique démarre au Cachemire

00:46:14:04 - 00:46:18:13

avec deux gobelets continentaux  
courses de cross-country para-country

00:46:18:13 - 00:46:21:07

et une paire de courses de biathlon,  
qui va déterminer

00:46:21:07 - 00:46:23:04

la paire d'équipes de la Coupe du monde.

00:46:23:04 - 00:46:25:07

C'est une affaire à suivre  
et être vraiment passionnante.

00:46:25:07 - 00:46:27:09

Juste pour voir comment l'escouade de parachutistes tire

00:46:27:09 - 00:46:31:08

et ensuite, c'est au tour de la souveraineté  
pour la première Coupe du Canada de la saison.

00:46:31:08 - 00:46:34:08

Ensuite, et ensuite, obtenir le circuit domestique  
a donné le coup d'envoi.

00:46:34:10 - 00:46:36:10

Oui, je veux dire, c'est la saison.

00:46:36:10 - 00:46:39:03

La messe de la course est presque à nos portes et

00:46:40:05 - 00:46:42:07

c'est le point le plus excitant  
en une saison.

00:46:42:07 - 00:46:44:11

J'ai eu du plaisir à m'entraîner pendant l'été.

00:46:44:11 - 00:46:45:08

Je deviens vraiment

00:46:45:08 - 00:46:49:06

Les intensités dures à l'automne sont très appréciées,  
mais comme vous faites tout le travail

00:46:49:08 - 00:46:53:13

pour pouvoir mettre le dossard

et essayer de suivre un cours

00:46:53:13 - 00:46:54:12

et te botter le cul.

00:46:54:12 - 00:46:58:08

Comme c'est, c'est vraiment amusant  
et passionnante en tant que fan.

00:46:58:08 - 00:47:00:10

Maintenant, je peux voir

00:47:00:10 - 00:47:03:09

résultats de la course  
venir tôt le samedi matin

00:47:03:09 - 00:47:07:11

et suivre la scène domestique  
et voir qui a fait des gains

00:47:07:11 - 00:47:09:11

tout au long de l'été, tout en ayant une bonne

00:47:09:11 - 00:47:13:01

de ceux qui sont les Canadiens les plus forts  
seront cette année.

00:47:13:15 - 00:47:16:03

Je peux changer de sommeil

00:47:16:03 - 00:47:19:10

de l'emploi du temps,  
qui est toujours un processus de plusieurs années,

00:47:19:10 - 00:47:23:01

comme aller de,  
vous savez, comme d'habitude, à 8 heures du matin.

00:47:23:01 - 00:47:27:11

ou je suis désolé, 8 heures du matin,  
se réveiller de deux à quatre heures du matin.

00:47:28:02 - 00:47:28:11

se réveiller.

00:47:28:11 - 00:47:31:10

Ce sera un peu  
différent d'être endormi.

00:47:31:10 - 00:47:33:06

Il ne s'agit pas d'ajuster le sommeil  
calendrier,

00:47:33:06 - 00:47:36:08

cela signifie simplement dormir moins, obtenir,  
de recevoir toutes les histoires.

00:47:36:08 - 00:47:37:14

C'est énorme.

00:47:37:14 - 00:47:40:06

Cela va être amusant,  
parce que, comme par le passé, c'est une sorte de

00:47:40:06 - 00:47:44:06

juste été moi et comme Chris Dornan,  
qui a réalisé une grande partie de nos médias,

00:47:44:07 - 00:47:46:09

alors que cette année  
J'ai l'occasion de discuter avec vous beaucoup plus souvent.

00:47:46:09 - 00:47:49:11

Et comme,  
Je veux dire que j'ai une formation en cross-country.

00:47:49:11 - 00:47:54:01

Je sais que vous en savez assez sur le sujet,  
mais je, vous savez, pour entendre votre point de vue

00:47:54:01 - 00:47:56:08

avec toutes vos connaissances sur la Coupe du Monde,  
Je suis très heureux de l'apprendre.

00:47:56:08 - 00:47:57:10

Et comme,

00:47:57:10 - 00:48:00:15

vous savez, obtenir vos prises de vue, vous savez,  
ce qui se passe dans la Coupe du monde,

00:48:00:15 - 00:48:02:12  
mais aussi la nouvelle génération de skieurs

00:48:02:12 - 00:48:04:15  
qui arrive  
Ce sera très intéressant à entendre.

00:48:04:15 - 00:48:06:10  
Je pense donc que nous allons avoir comme...

00:48:06:10 - 00:48:10:15  
une tonne de bonnes conversations  
cette saison et tout le reste.

00:48:10:15 - 00:48:14:11  
Mais je ne pense pas que beaucoup de gens  
Je suis donc impatient de l'entendre.

00:48:15:04 - 00:48:20:13  
Je suis très enthousiaste à l'idée de parler de course, qu'il s'agisse de la course à pied ou de la  
course automobile.  
que ce soit au Canada ou dans le monde entier.

00:48:20:13 - 00:48:21:11  
Mais je pense spécifiquement,

00:48:21:11 - 00:48:25:03  
Oui, comme le circuit de développement,  
Comme c'est le cas, c'est un point passionnant

00:48:25:03 - 00:48:29:00  
dans le ski canadien qu'il y a  
un grand nombre de jeunes athlètes prometteurs

00:48:29:00 - 00:48:32:13  
et oui, en essayant de mettre en évidence  
de leur histoire au sein de celle du Canada.

00:48:32:15 - 00:48:34:07  
Cela va être très amusant.

00:48:34:07 - 00:48:37:01

Eh bien, qui devez-vous remercier pour l'événement d'aujourd'hui ?  
épisode ?

00:48:37:01 - 00:48:40:06

L'épisode d'aujourd'hui a été réalisé grâce à Solomon.

00:48:40:13 - 00:48:44:14

Skis, chaussures, bâtons et équipement Salomon.

00:48:45:10 - 00:48:46:00

Merci.

00:48:46:00 - 00:48:48:12

Merci à Solomon  
pour avoir soutenu l'épisode d'aujourd'hui.

00:48:48:12 - 00:48:53:11

Vous pouvez visiter le site Solomon dot com pour voir  
leur gamme complète d'équipements.

00:48:54:03 - 00:48:58:00

Il s'agit de SCA, Aloe ammo et Dickon Solomon.

00:48:58:15 - 00:49:00:13

Très bien, concluons.

00:49:00:13 - 00:49:03:02

Je tiens à remercier les auditeurs pour leur écoute.

00:49:03:02 - 00:49:06:02

Assurez-vous de vous abonner  
pour ne jamais manquer un épisode.

00:49:06:08 - 00:49:10:10

Et merci à Daniel pour la production  
et un grand merci Antoine,

00:49:10:10 - 00:49:14:04

pour la venue de Solomon  
pour avoir sponsorisé l'épisode d'aujourd'hui.

00:49:14:04 - 00:49:16:14

Mais jusqu'à la prochaine fois, bonne route.

