



---

# PROGRAMME DE MENTORAT POUR LES ENTRAÎNEURES

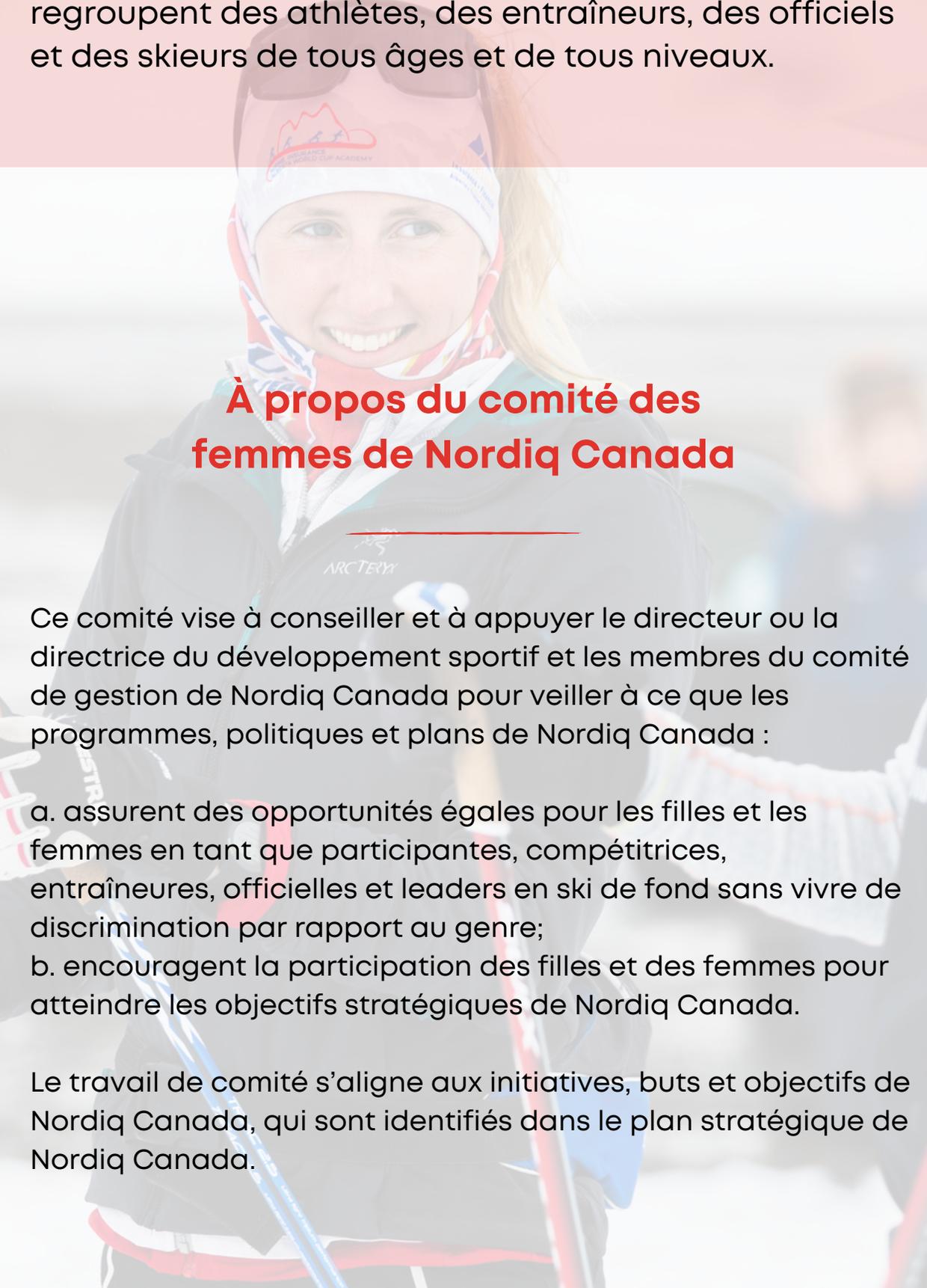
## TROUSSE D'INFORMATION

**2022-2023**

## À propos de Nordiq Canada

---

Nordiq Canada est l'organe directeur du ski de fond et du ski paranordique au Canada. Nos 88 000 membres regroupent des athlètes, des entraîneurs, des officiels et des skieurs de tous âges et de tous niveaux.



## À propos du comité des femmes de Nordiq Canada

---

Ce comité vise à conseiller et à appuyer le directeur ou la directrice du développement sportif et les membres du comité de gestion de Nordiq Canada pour veiller à ce que les programmes, politiques et plans de Nordiq Canada :

- a. assurent des opportunités égales pour les filles et les femmes en tant que participantes, compétitrices, entraîneuses, officielles et leaders en ski de fond sans vivre de discrimination par rapport au genre;
- b. encouragent la participation des filles et des femmes pour atteindre les objectifs stratégiques de Nordiq Canada.

Le travail de comité s'aligne aux initiatives, buts et objectifs de Nordiq Canada, qui sont identifiés dans le plan stratégique de Nordiq Canada.

## Aperçu du programme

---

Le programme de mentorat pour les entraîneuses de Nordiq Canada est une initiative créée pour améliorer les connaissances et augmenter les opportunités des femmes entraîneuses de ski de fond et de ski paranordique au Canada.

Les mentors et les mentorées vont travailler toute l'année dans un partenariat appuyé par Nordiq Canada. Tous les entraîneurs vont recevoir des points de perfectionnement professionnel (PP) du PNCE après la réalisation du programme de mentorat.

REMARQUE : Nordiq Canada soutient toutes les femmes et toute personne qui s'identifie en tant que femme, incluant les membres de la communauté de ski qui sont trans, non binaires ou au genre fluide.

## Opportunités du programme

Créer des relations de soutien entre les entraîneurs de ski de fond et de ski paranordique

---

Élargir le réseau

---

Le cas échéant, augmenter les chances de sélection pour un voyage de compétition ou un stage d'entraînement de Nordiq Canada

Permettre une application pratique guidée des connaissances basées sur la formation

---

Acquérir de l'expérience avec des entraîneurs d'expérience dans un environnement pratique

---

Obtenir des points (PP) du PNCE

# Rôles et responsabilités des mentors et des mentorées

Être disponible pour la durée  
du programme (1er  
septembre 2022-30 juin 2023)

Compléter la formation sur le  
sport sécuritaire et réaliser le  
processus de vérification des  
antécédents conformément  
à la politique de sport  
sécuritaire de Nordiq  
Canada

Lire le Guide de mentorat de  
l'Association canadienne des  
entraîneurs (entraîneur  
mentor, entraîneure  
mentorée)

Participer à l'atelier  
d'orientation du programme  
de mentorat pour les  
entraîneuses de Nordiq  
Canada (octobre 2022, frais  
pris en charge)

Développer et mettre en  
œuvre un plan de mentorat  
avec l'entraîneuse assignée

Inscrire au moins 30 heures  
d'entraînement avec des  
athlètes en ski de fond ou en  
ski paranordique (mentorée  
seulement) dans un  
programme de club

Les mentors et les mentorées  
doivent se rencontrer au  
moins une fois par mois pour  
évaluer les progrès du  
programme de mentorat  
(virtuel). Nous encourageons  
les participants à  
communiquer et à se  
consulter plus régulièrement

Être un membre impliqué et  
actif dans le programme de  
mentorat

Compléter le module de  
Mentorat du PNCE

Compléter l'évaluation du  
programme à la fin du  
programme de mentorat



## Rôles et responsabilités de Nordiq Canada

En consultation avec le comité des femmes de Nordiq Canada, évaluer les candidatures et choisir les mentors et les mentorées selon l'expérience, les qualifications, l'engagement envers le programme et les réponses du formulaire de demande

Jumeler les mentors et les mentorées selon leur personnalité, les caractéristiques professionnelles, les valeurs partagées, la proximité géographique, le profil d'entraîneur actuel, l'expérience et la philosophie de chacun

Offrir un soutien continu et faire le point régulièrement avec les jumelages pour superviser les progrès

Donner une rétribution aux mentors

Fournir un financement pour la fin de semaine de formation et le matériel des mentors/mentorées en lien avec la participation au programme de mentorat

Fournir un accès aux formations, orientations et ateliers requis

Compléter l'évaluation finale du programme de mentorat

## Admissibilité - Mentor

---

- Remplir le formulaire de demande
- Être enregistré en tant que membre de Nordiq Canada (des exceptions peuvent être envisagées si des candidats solides d'autres sports sont intéressés)
- Être une personne passionnée par l'avancement des femmes en tant qu'entraîneure de ski de fond
- Avoir au moins 5 ans d'expérience en entraînement de ski de fond (exception possible pour les mentors provenant d'autres sports)
- Le niveau d'entraîneur minimum sera évalué selon les jumelages mentor/mentorée

## Admissibilité - Mentorée

---

- Remplir le formulaire de demande
- Être membre en règle de Nordiq Canada
- Le programme est ouvert pour toutes les femmes et les personnes non binaires confortables avec une expérience axée sur les femmes
- Niveau minimum d'entraîneure : Entraîneur communautaire formé

## Soumission des candidatures

---

Revoyez la liste ci-dessous et assurez-vous de soumettre tous les documents demandés d'ici le 22 août 2022.

Remplissez le formulaire de demande approprié du programme de mentorat pour les entraîneures :

- [Formulaire pour les mentors](#)
- [Formulaire pour les mentorées](#)

Envoyez votre CV et une lettre de présentation à Julie Beaulieu, directrice du développement sportif de Nordiq Canada : [jbeaulieu@nordiqcanada.ca](mailto:jbeaulieu@nordiqcanada.ca)



---

# Tous les Canadiens sur des skis et plus de Canadiens sur les podiums

Pour plus de renseignements, contactez Julie Beaulieu,  
[jbeaulieu@nordiqcanada.ca](mailto:jbeaulieu@nordiqcanada.ca)

