



## **P4 DE LA COUPE DU MONDE 2024 – ENSEMBLE VERS L'EXCELLENCE**

Canmore, AB. 06-08.02.2024

Minneapolis, MN, É.-U. 14-19.02.2024

Voici la trousse d'information préalable au voyage de l'équipe canadienne de la P4 pour 2024. Il nous fait grand plaisir d'accueillir à nouveau la Coupe du monde au Canada, pour la première fois depuis 2016. Nous tenons à remercier l'*Alberta World Cup Society* qui recevra toute la communauté internationale à Canmore et nous permettra de concourir à domicile. De plus, nous sommes ravis de rendre visite à nos voisins du sud pour leur première Coupe du monde à domicile depuis 2001.

L'information sera mise à jour à l'approche de l'événement. Pour toute question immédiate, veuillez vous adresser aux personnes ressources indiquées ci-dessous.

### **VALEURS DU PROGRAMME NATIONAL DE HAUTE PERFORMANCE**

Chaque jour, nous mettons en pratique nos valeurs, qui guident nos comportements et nos décisions.

1. Humanité
2. Ambition
3. Clarté

### **CRITÈRES DE SÉLECTION**

Toute l'information peut être consultée dans les [critères de sélection des voyages de compétition 2023-24](#). La sélection finale des équipes sera annoncée le 23 janvier 2024.

### **ENTENTE POUR LES VOYAGES DE COMPÉTITION ET LES CAMPS D'ENTRAÎNEMENT**

Tous les athlètes doivent lire et signer l'entente pour les voyages de compétition et les camps d'entraînement avant de pouvoir participer à un événement soutenu par Nordiq Canada. L'entente pour les voyages de compétition et les camps d'entraînement sera transmise au moyen de DocuSign.

### **FORMATION SPORT SÉCURITAIRE**

Tous les athlètes qui participent aux voyages de compétition de Nordiq Canada doivent suivre la formation Sport sécuritaire. Vous aurez accès à cette formation une fois que vous serez qualifié(e). Si vous avez déjà suivi une formation sur le sport sécuritaire dans le cadre de l'un des programmes suivants : Respect et sport, Priorité Jeunesse, ou la formation sur la sécurité dans le sport de l'Association canadienne des entraîneurs, nous vous demanderons de nous fournir le certificat.

### **PASSEPORT**



Tous les athlètes et les membres du personnel doivent avoir un passeport valide. Si votre passeport arrive à expiration dans les 90 jours suivant le départ du voyage, il est recommandé d'en demander un nouveau.

## **FRAIS DE VOYAGE ET AUTRES ASPECTS LOGISTIQUES**

### **Groupe international**

- Tous les services et protocoles pour le groupe international, y compris, mais sans s'y limiter, les frais de voyage et les uniformes, seront les mêmes que pour toutes les périodes de la Coupe du monde. Pour plus de détails, consultez l'entente pour les voyages de compétition 2023-24.

<b>Endroit</b>	<b>Classification des athlètes</b>	<b>Coût</b>
Canmore	Meneurs de la COC	0 \$
	Aucun hébergement requis	0 \$
	Hébergement requis	1760 \$
Minneapolis	Meneurs de la COC	0 \$
	Tous les athlètes	1100 \$

### **Groupe national**

#### ***Frais de voyage***

- Les athlètes sont responsables de la réservation de leur propre vol pour la tournée.
- Les athlètes sont responsables de tous les coûts liés à leur voyage personnel et à leur hébergement.
- Les athlètes doivent aviser Nordiq Canada, au moment de l'acceptation de leur sélection, du soutien logistique dont ils auront besoin. Un formulaire sera distribué pour indiquer ce niveau de soutien.
- Une fois le soutien logistique confirmé, une facture sera préparée et devra être payée au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2024.
- Nordiq Canada fournira
  - o Un service complet pour la course, y compris l'encadrement d'un entraîneur.
  - o Le service de fartage, y compris le coût du matériel.
- Nordiq Canada ne fournira pas de soutien de thérapie du sport aux athlètes du groupe national. Veuillez vous organiser à l'avance si vous savez que vous aurez besoin de massothérapie ou d'autres traitements pendant la tournée.
- Liste des coûts ci-dessous. Remarque : les prix sont en devises étrangères et seront facturés au taux en vigueur au moment de la dépense.



Service ou item	Coût
Nourriture et pension	125 CHF
Transport du matériel - Canmore à Minneapolis (par camion, organisé par le comité organisateur). Recommandé pour les sacs de ski.	40 \$ USD par item
Transport de l'aéroport - Calgary à Canmore/retour	À déterminer
Transport de l'aéroport - Minneapolis	À déterminer
Assurance médicale - pour Minneapolis	30 \$ (5 \$/jour)

### **Uniforme**

- Les athlètes recevront:
  - o Tuque
  - o Gants (selon disponibilité)
  - o Combinaison de course

### **ASSURANCE VOYAGE**

Nordiq Canada fournira l'assurance voyage internationale. Veuillez consulter l'entente pour les voyages de compétition et les camps d'entraînement pour les détails de la couverture d'assurance. L'assurance voyage entre en vigueur le jour où l'athlète quitte le Canada et se termine le jour où l'athlète revient au Canada.

### **MEMBRES DU PERSONEL**

Il s'agit d'une Coupe du monde à domicile et, à ce titre, nous aurons une présence importante de notre personnel. Grâce à la proximité de notre bureau national à Canmore, il s'agit d'une occasion unique d'amener la majorité des membres de notre équipe dans notre environnement de compétition. La plupart des membres du personnel mentionnés ci-dessous ne seront pas impliqués dans la compétition, mais joueront un rôle essentiel pour soutenir l'équipe tout au long de l'événement. Il est toujours important de se rappeler le nombre de personnes qui travaillent pour offrir à nos athlètes et à nos entraîneurs la plateforme qui leur permet de faire ce qu'ils font le mieux !

### **Membres du personnel pour la compétition**

- |                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| 1. Robin McKeever  | Entraîneur en chef             |
| 2. Nicole Gilman   | Entraîneuse du groupe national |
| 3. Chris Jeffries  | Chef d'équipe (DHP)            |
| 4. Cindy Chetley   | Coordinatrice de l'équipe      |
| 5. Julia Ystgaard  | Service pour les skis          |
| 6. Yves Bilodeau   | Service pour les skis          |
| 7. Nicolas Bonetti | Service pour les skis          |
| 8. Félix Vézina    | Service pour les skis          |



9. Magnus Noroy	Service pour les skis
10. Simon Boisvert	Service pour les skis – Groupe national
11. Louis Bouchard	Entraîneur / Service pour les skis – Groupe national
12. Timo Puiras (Minneapolis)	Entraîneur / Service pour les skis – Groupe national
13. Pauline Forren	Service pour les skis – Groupe national (Canmore)
14. Frank Ackermann	Service pour les skis – Groupe national (Canmore)
15. Adam Pojasok	Service pour les skis – Groupe national (Canmore)
16. Greg Redmond	Physiothérapeute
17. John Flood	Physiothérapeute
18. Jodi Perras	Massothérapie et responsable paramédical
19. Jessica Kryski	Responsable de l'ÉSI (Canmore)
20. Dave Paskevich	Consultant en performance mentale (Canmore)

#### Équipe de soutien intégré et personnel de Nordiq Canada

21. Kelly Draeger	Diététicienne pour le haut niveau (Canmore)
22. Carolyn Taylor	Biomécanique (Canmore)
23. Andrew Smit	Physiologiste (Canmore)
24. Dr. Elana Taub	Médecin de l'équipe
25. Natasha Kutlesa	Responsable, santé mentale
26. Stéphane Barrette	Chef de la direction
27. Megan Begley	Chef de l'exploitation
28. Nathaniel Mah	Coordonnateur du marketing et des communications
29. Krista Robinson	Coordonnatrice de la philanthropie
30. Ilona Gyapay	Gestionnaire des événements et des officiels
31. Nicky Williams	Adjointe à l'administration

#### HORAIRE

- Les athlètes qui se rendent à Minneapolis après le Championnat du monde junior/U23 auront un horaire modifié.
- Les athlètes qui choisissent d'arriver plus tôt à Canmore pour se préparer sont les bienvenus. Le comité organisateur offrira des navettes entre l'hôtel et le site de la course à compter du 4 février, selon un horaire réduit. Nordiq Canada peut aider à soutenir l'entraînement des athlètes dans la mesure du possible et de façon limitée.

Date	Heure	Événement	Commentaires généraux
06.02.24	17h30	Première réunion officielle de l'équipe	
07.02.24	Matin – à déterminer	Entraînement non-officiel	
08.02.24	11h00	Entraînement officiel	



	17h30	Cérémonie d'ouverture	Centre-ville - présence obligatoire pour tous les athlètes canadiens et le personnel
09.02.24	10h40 – Femme 12h45 - Homme	10km F	
10.02.24	10h30 – Qualification 13h00 - Finale	Sprint F	
11.02.24	10h00 – Femme 12h15 – Homme	20km C	Départ, après la course, du premier camion pour Minneapolis avec le matériel (arrivée tard le 12)
	Soirée	Activité sociale pour les familles d'Équipe Canada	Détails à venir - une occasion amusante et informelle de remercier les plus importants commanditaires : vos familles!
12.02.24	10h00	Entraînement officiel	
13.02.24	9h00 – Qualification 11h30 - Finale	Sprint C	Départ, après la course, du deuxième camion pour Minneapolis avec le matériel (arrivée tard le 14)
14.02.24		Déplacement vers Minneapolis	Les athlètes du groupe national doivent réserver leurs propres vols.
15.02.24	Matin – à déterminer	Entraînement non-officiel	
16.02.24	Matin - à déterminer	Entraînement officiel	
17.02.24	10h00 – Qualification 12h30 - Finale	Sprint F	
18.02.24	10h30 – Femme 12h45 - Homme	10km F	
19.02.24		Déplacement	

## DÉPARTS DE COURSE

Les athlètes sélectionnés dans l'équipe sont assurés de commencer les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.



## ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

**IMPORTANT:** La FIS a modifié les normes d'admissibilité aux épreuves de la Coupe du monde pour la saison 2023-24. Il incombe à l'athlète de comprendre les nouvelles règles et de s'assurer qu'il les a respectées avant la date limite de déplacement indiquée dans les critères de compétition 2023-24, soit le 21 janvier 2024 à 19 h HNE.



## **2 Sport Regulations**

### **2.1 World Cup Entry Requirements**

#### **2.1.1 Basic entry requirements**

The quota is valid under the condition that every individual competitor has an active FIS code number and scored in the valid FIS Points List:

Sprint World Cup:

**150 FIS Points or less on the FIS Points list (distance or sprint) valid for the respective World Cup**

Distance World Cup:

**150 Distance FIS Points and less on the FIS Points List valid for the respective World Cup**

**Valid FIS points lists for athletes' eligibility**

World Cup	Valid FIS Points list for athletes eligibility
Ruka	2nd FIS Points list
Gällivare, Östersund, Trondheim	3rd FIS Points List
FIS Tour de Ski, Oberhof	4th FIS Points List
Goms, Canmore, Minneapolis	5th FIS Points List
Lahti, Oslo	6th FIS Points List
Drammen, Falun	7th FIS Points list

## LOCALISATION

Pour les athlètes qui doivent mettre à jour leur localisation, voici les adresses des hôtels officiels de la compétition. Elles seront mises à jour au besoin. Veuillez vous assurer que votre statut est à jour.

Canmore:

[Basecamp – Mountain House](#)

1 Silver Tip Trail

Canmore, AB. T1W 2Z7

(403)609-4422

[canmore@mtnhouse.com](mailto:canmore@mtnhouse.com)

Minneapolis:

[Hyatt Regency Minneapolis](#)

1300 Nicollet Mall

Minneapolis, MN 55403, USA

(612)370-1234

[salesmsprm@hyatt.com](mailto:salesmsprm@hyatt.com)



## ENTRAINEUR PERSONNEL

Nous appellerons les entraîneurs personnels pour discuter de l'athlète ou des athlètes que vous entraînez. Nous voulons en savoir un peu plus sur eux, savoir à quoi ils sont habitués en termes de volume d'entraînement et connaître votre avis sur leur entraînement pendant le camp préparatoire. Un plan d'entraînement pour l'Europe sera communiqué à l'avance.

Si vous (l'athlète) n'avez pas d'entraîneur personnel et que vous planifiez normalement votre propre entraînement mais que vous avez besoin d'aide pour planifier votre entraînement avant le départ, n'hésitez pas à nous le dire, nous serons ravis de vous aider.

Pour les athlètes qui n'ont pas participé à un voyage de Nordiq Canada au cours de la saison 2023-24, notre leader de l'ESI et notre leader paramédical communiqueront avec vous pour faire le suivi de notre processus de dépistage médical, tel qu'il est décrit au point 2.4 des critères de compétition.

## PROTOCOLES SANITAIRES POUR LES ÉQUIPES ET LES VOYAGEURS

### **La prévention**

Les mesures suivantes sont recommandées pour la prévention des maladies du personnel et des athlètes

- Se laver fréquemment les mains et respecter l'étiquette de la toux.
- Rester à la maison en cas de maladie.
- Maintenir les vaccinations à jour, y compris les rappels COVID-19 et la vaccination contre la grippe saisonnière (vaccin antigrippal) lorsqu'elle est disponible.
- Porter un masque (N95, KN95 ou équivalent) en cas d'exposition à des espaces publics intérieurs bondés à haut risque, de consultation médicale/thérapeutique et de voyage en avion ou dans d'autres transports publics.
- Port d'un masque (N95, KN95 ou équivalent) dans les véhicules de l'équipe pendant la première semaine suivant le voyage.
- Respecter une distance physique de 2 mètres dans la mesure du possible.
- Éviter de côtoyer des personnes malades.
- Nous ferons en sorte que les groupes pour le logement seront aussi restreints que possible.
- Dans la mesure du possible, nous ferons en sorte qu'Équipe Canada dispose de salles séparées pour manger.

### **Si le personnel ou les athlètes deviennent malades :**

- Un test rapide doit être effectué pour le COVID - 19 - **Si le résultat est positif pour le COVID - 19, les directives de santé publique peuvent remplacer les présentes directives si elles requièrent des niveaux de restriction plus élevés.**



- Le personnel ou l'athlète s'isolera de l'équipe pendant au moins 5 jours et jusqu'à ce que les symptômes tels que la fièvre, la myalgie (courbatures), la pharyngite (mal de gorge) ou les symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements et/ou diarrhée) aient disparu pendant au moins 24 heures et que les autres symptômes s'améliorent.
- Port du masque dans les espaces intérieurs pendant 5 jours supplémentaires ou jusqu'à ce que les symptômes respiratoires aient disparu.
- Le médecin de l'équipe doit être informé de toutes les maladies des athlètes.

#### **Reprise du sport après une infection**

- En cas d'infection post COVID - 19, le protocole de retour au jeu **Version 1.8 - INS Québec / ANP - 20 janvier 2022** sera utilisé en collaboration avec le médecin de l'équipe.
- Pour toute autre maladie, il est obligatoire de communiquer avec le médecin de l'équipe afin de planifier une progression appropriée vers un retour à l'entraînement et à la compétition normal.

#### **PLAN D'URGENCE EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE**

Nordiq Canada est en train d'élaborer un plan d'urgence en matière de santé mentale et mettra à jour ses documents dès que possible. D'ici là, lorsque vous faites partie du voyage officiel, vos deux premiers contacts en cas d'urgence sont les suivants :

Chris Jeffries (Chef de l'équipe) - (403)679-1502

Robin McKeever (Entraîneur en chef) - (403)609-4901

#### **BILLET POUR LA FAMILLE**

Les athlètes peuvent recevoir jusqu'à deux billets par événement auquel ils sont inscrits pour les membres de leur famille. Ceci s'applique à la Coupe du monde du Minnesota. Les athlètes doivent remplir le formulaire de demande en ligne ci-dessous. Les billets seront récupérés par le personnel de l'équipe le matin de la course pour être distribués aux membres de la famille.

[Lien Ici](#)

#### **MERCI!**

Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant les détails ou les critères généraux du voyage, veuillez contacter Chris Jeffries 403.679.1502 – [cjeffries@nordiqcanada.ca](mailto:cjeffries@nordiqcanada.ca)