

Résultats de tests Course-Saute-Tire en date du 22 octobre 2019

Âge	Sexe	course 1000m		course 3000m		saut en longueur pied joints (cm)		Tractions à la barre en 60sec	
		score moyen	meilleur score	score moyen	meilleur score	score moyen	meilleur score	score moyen	meilleur score
24	F					205 (1)	205	22 (1)	22
19	F	3:48 (1)	3:48	13:04 (1)	13:04	200 (1)	200	21 (1)	21
18	F	4:01 (2)	3:45	12:48 (1)	12:48	217 (2)	223	1.5 (2)	3
17	F	3:59 (4)	3:26	13:13 (3)	11:01	196 (4)	207	2 (4)	3
16	F	3:51 (16)	3:12	13:25 (9)	11:02	200 (14)	221	7 (13)	22
15	F	4:13 (5)	3:53	14:12 (3)	13:18	177 (5)	194	2 (6)	4
14	F	4:01 (7)	3:29	14:21 (5)	12:59	190 (8)	211	4 (8)	8
13	F	4:30 (8)	3:33	15:26 (3)	14:12	171 (11)	203	0 (11)	1
12	F	4:27 (4)	4:05			174 (3)	189	0 (3)	0
11-	F	5:51 (5)	4:16			164 (5)	197	1 (5)	3
51	M	3:51 (1)	3:51						
49	M	3:55 (1)	3:55						
44	M			11:44 (1)	11:44	213 (1)	213	11 (1)	11
43	M	5:05 (1)	5:05						
42	M	3:47 (1)	3:47			219 (1)	219	6 (1)	6
39	M	3:19 (1)	3:19						
21	M	3:11 (1)	3:11			267 (1)	267	14 (1)	14
19	M	3:11 (2)	3:08	11:23 (2)		249 (2)	274	12 (2)	15
18	M	3:13 (3)	2:52	11:17 (2)	10:37	268 (3)	297	15 (3)	22
17	M	3:14 (13)	3:00	11:01 (11)	9:53	232 (13)	266	11 (12)	20
16	M	3:29 (8)	2:59	11:45 (4)	10:09	225 (7)	251	12 (7)	20
15	M	3:44 (7)	3:22	12:38 (6)	10:07	209 (13)	231	6 (13)	15
14	M	3:46 (7)	3:09	11:42 (5)	11:24	212 (9)	249	12 (9)	23
13	M	4:04 (7)	3:26	14:09 (2)	12:47	188 (8)	236	7 (8)	13
12	M	5:20 (2)	3:37			165 (1)	165	0 (1)	0
11-	M	4:56 (5)	3:41			153 (5)	190	2 (5)	6

NB: grosseur de l'échantillon entre parenthèses

records juniors

records seniors